



**Bildung+Lernen**  
gemeinnützige Qualifizierungs- und  
Beschäftigungsgesellschaft mbH



Unterbezirk  
Ruhr-Lippe-Ems



**Familienbildungsstätte**  
Ruhr-Lippe-Ems



# 2024

**SEMINARE  
KURSE  
VERANSTALTUNGEN**

*...für die  
ganze  
Familie.*





*...für die ganze  
Familie.*

## Familienbildungsstätte Ruhr-Lippe-Ems

Vorwort .....	3
Kursangebote .....	4
Info: Berufliche Aus-, Fort- und Weiterbildung .....	15
Info: Ferienfreizeiten .....	27
Anmeldung & Co. ....	28/29
Anmeldeformular .....	35/36
Widerrufsbelehrung .....	30
Erklärung zum Datenschutz .....	31/32
Unser Leitbild .....	33
Kurskalender 2024 .....	34
Stichwortverzeichnis .....	Umschlag hinten

**GESUNDHEIT / ENTSPANNUNG / FITNESS** 4-12

**PERSÖNLICHKEIT / KREATIVITÄT / EHRENAMT** 13/14

**INFORMATION & BERATUNG** 16

**SPRACHE & INTEGRATION** 17

**ELTERN & KIND** 18-23

**KOOPERATIONEN** 24/25

**MEHRTÄGIGE BILDUNGSANGEBOTE / BILDUNGSWOCHENENDEN** 26



# LIEBE TEILNEHMER\*INNEN, LIEBE INTERESSIERTE,

wir freuen uns, Ihnen unser vielfältiges Angebot für das Jahr 2024 vorstellen zu dürfen.

Neben unseren altbewährten Kursen wie Pilates, Yoga, Zumba und Co. können Sie in diesem Jahr viele neue Kurse entdecken.

Die verschiedenen Resilienz-Workshops helfen Ihnen, Ihre innere Stärke und psychische Widerstandsfähigkeit aufzubauen.

Für Naturliebhaber\*innen bieten wir in diesem Jahr eine Waldführung für die ganze Familie an sowie eine Kräuterwanderung, die es Ihnen ermöglicht, Ihr Wissen über Kräuter und Pflanzen zu vertiefen. Dieses Wissen können Sie in einem weiteren Kurs vertiefen und lernen, wie man Salben und Cremes selbst herstellen kann.

Kleine und große Handwerker\*innen können an unseren spannenden Workshops „Was summt und krabbelt in unserem Garten“ oder „Cajón bauen“ teilnehmen. Hier nehmen die Teilnehmer\*innen am Ende des Tages ein selbst gebautes Insektenhotel oder eine Cajón (Schlaginstrument) mit.

Wer sich mit seinem Kind auspowern möchte, kann sich für das neue Angebot „Steckenpferdchen – Hobby Horsing“ oder das bekannte Eltern-Kind-Turnen anmelden.

Für alle, die nicht aus der Reihe tanzen möchten, bieten wir in diesem Jahr „Line Dance“ an. Hier können Sie gemeinsam mit anderen Musik- und Tanzbegeisterten zu Country Musik, Oldies und Chart-Hits kleine Choreografien einstudieren.

Wir freuen uns darauf, Sie in diesem Jahr bei uns begrüßen zu dürfen und stehen Ihnen bei Fragen und Anregungen jederzeit zur Verfügung.

Ihr Team der AWO Familienbildungsstätte RLE





*Gesundheits- und Entspannungskurse setzen sich mit den Bedingungen von Gesundheit und Krankheit in der heutigen Gesellschaft auseinander. Sie helfen den Teilnehmer\*innen, die Balance zwischen familiären Ansprüchen und aktiver Berufsgestaltung zu finden. Dabei berücksichtigen die Kurse die speziellen Bedürfnisse in der jeweiligen Lebensphase.*

## Hatha Yoga für Rücken und Gelenke

Spezielle Übungen für die Beweglichkeit und Kräftigung von Wirbelsäule und Gelenken sorgen dafür, dass die Vitalenergie im ganzen Körper wieder frei zirkulieren kann. Schritt für Schritt werden dabei mit Hilfe von Atem- und Entspannungsübungen Spannungsmuster und Schmerzpunkte aufgelöst und die Lebensfreude kehrt zurück.

*Leitung: Zhivka Zhivkova*

<b>montags</b>		<b>17.30 – 19.00 Uhr</b>	
241-001	ab 05.02.	7x	63,00 €
242-001	ab 08.04.	11x	99,00 €
243-001	ab 02.09.	11x	99,00 €

<b>mittwochs</b>		<b>17.30 – 19.00 Uhr</b>	
241-002	ab 07.02.	7x	63,00 €
242-002	ab 10.04.	10x	90,00 €
243-002	ab 04.09.	11x	99,00 €

## Hatha Yoga Entspannt ins Wochenende

Lassen Sie den Alltag los und tanken Sie frische Energie für das Wochenende. Yoga kann Ihnen helfen, berufs- und stressbedingte Beschwerden, wie z. B. Nackenverspannungen, Rückenschmerzen und Bluthochdruck abzubauen, körperliche Fehlhaltungen zu korrigieren und Ihre Muskulatur zu stärken. Auch auf Körper und Geist wirkt Yoga sehr entspannend.

*Leitung: Zhivka Zhivkova*

<b>freitags</b>		<b>09.00 – 10.30 Uhr</b>	
241-003	ab 09.02.	7x	63,00 €
242-003	ab 12.04.	11x	99,00 €
243-003	ab 06.09.	10x	90,00 €

## Pilates

### Aktiv bewegen – bewusst atmen

Pilates ist ein von Joseph Pilates um 1930 entwickeltes Ganzkörpertraining, bei dem auf schonende Weise die Muskulatur mit Hilfe von Dehn- und Kräftigungsübungen gestärkt wird. Verschiedene Muskelgruppen werden während der Übung zusammen oder nacheinander aktiviert und mit bewusstem Atmen kombiniert. Die konzentrierte Vorgehensweise bei diesen Übungen, welche meist auf dem Boden ausgeführt werden, erzielen ein erhöhtes Körperbewusstsein, Koordinationsvermögen und fördern in hohem Maße die Konzentration.

Leitung: Tina Lange

montags		18.15 – 19.15 Uhr	
241-007	ab 08.01.24	11x	66,00 €
242-007	ab 08.04.24	12x	72,00 €
243-007	ab 26.08.24	15x	90,00 €

## Fitness für den Rücken

Die Muskeln werden durch einfache und zielgerichtete Übungen gedehnt und gestärkt, damit sie den Anforderungen und Belastungen des täglichen Lebens standhalten. Dies trägt zur Kräftigung des gesamten Körpers bei.  
Leitung: Ingeborg Keller

donnerstags ab 11.01.		jeweils 11x	
241-010	09.15 – 10.15 Uhr		61,00 €
241-011	10.20 – 11.20 Uhr		61,00 €
241-012	17.30 – 18.30 Uhr		61,00 €

donnerstags ab 11.04.		jeweils 11x	
242-010	09.15 – 10.15 Uhr		61,00 €
242-011	10.20 – 11.20 Uhr		61,00 €
242-012	17.30 – 18.30 Uhr		61,00 €

donnerstags ab 29.08.		jeweils 14x	
243-010	09.15 – 10.15 Uhr		77,00 €
243-011	10.20 – 11.20 Uhr		77,00 €
243-012	17.30 – 18.30 Uhr		77,00 €

## Bewegung und Entspannung für Frauen

In diesem Kurs finden Sie einen Ausgleich zu den Belastungen des Alltags. Bewegungsübungen, Entspannung und Körpererfahrung verbessern die körperliche Fitness. Die Kombination von interessanten Übungsinhalten und unterschiedlichen Entspannungstechniken machen Sie fit.

Leitung: Ingrid Krause

dienstags		09.45 – 11.15 Uhr	
241-013	ab 09.01.	11x	88,00 €
242-013	ab 09.04.	13x	104,00 €
243-013	ab 27.08.	15x	120,00 €

mittwochs		10.30 – 12.00 Uhr	
241-014	ab 10.01.	11x	88,00 €
242-014	ab 10.04.	12x	104,00 €
243-014	ab 28.08.	15x	120,00 €

## Gesundhalten durch Herz-Kreislauftraining

Prävention wird in der Gesundheitsförderung immer wichtiger.

Dabei nimmt das Herz-Kreislauftraining eine besondere Rolle ein, denn die Bewegungsarmut bei der Ausübung vieler Berufsfelder und ein oft im Sitzen verbrachter Alltag schwächen das Herz-Kreislaufsystem massiv.

Ausdauertraining beugt vielen Erkrankungen vor. In diesem Kurs geht es vor allem darum, die eigene Ausdauer aufzubauen oder zu verbessern und auch die Koordination der einzelnen Muskelgruppen zu optimieren. In der Gruppe (mit netten Leuten) lassen sich Pulsfrequenz, Herzrätigkeit und Lungenvolumen deutlich verbessern. Mit guter Musik, dem Einsatz von Kleingeräten und abwechslungsreichen Übungen ist der Spaß garantiert und das Herz kommt in Schwung.

*Leitung: Petra Dreesen*

## Präventives Training für Männer

<b>montags</b>		<b>20.00 – 21.00 Uhr</b>	
241-015	ab 08.01.	11x	61,00 €
242-015	ab 08.04.	12x	66,00 €
243-015	ab 26.08.	15x	83,00 €

## Präventives Training für Frauen

<b>dienstags</b>		<b>19.30 – 20.30 Uhr</b>	
241-016	ab 09.01.	11x	61,00 €
242-016	ab 09.04.	13x	66,00 €
243-016	ab 27.08.	15x	83,00 €

## Gesund durch Bewegung Wirbelsäulengymnastik PLUS

Unser Körper ist als Einheit zu sehen und möchte gefordert, aber nicht überfordert werden. Durch physische und/ oder psychische Belastungen des Alltags entsteht häufig ein Ungleichgewicht, welches sich durch Muskelschmerzen oder Verspannung äußert. In diesen Trainingseinheiten arbeiten wir den negativen Auswirkungen dieser Belastungen entgegen. Es stehen gezielte Übungen im Vordergrund, die helfen, Körperhaltung und Bewegungsabläufe zu verbessern.

Durch Koordinationsübungen und Dehnungs- sowie Kräftigungsübungen, wird vor allem vorbeugend gegen Beschwerden des Rückens gearbeitet.

Das „PLUS“ steht für Übungen mit Muskelgruppen, die nicht mit der Wirbelsäule in Verbindung stehen, jedoch bzgl. der Körperwahrnehmung und -haltung beachtet werden sollten. Ein lockeres Aufwärmen sowie abschließende Entspannungsübungen runden die Trainingsstunden ab.

Hinweise für die Umsetzung der erlernten Übungen im Alltag fließen mit ein und ergänzen das Programm.

*Leitung: Ulrike König*

<b>dienstags</b>		<b>18.30 – 19.30 Uhr</b>	
241-020	ab 09.01.	11x	72,00 €
242-020	ab 09.04.	13x	85,00 €
243-020	ab 27.08.	15x	98,00 €

<b>dienstags</b>		<b>19.30 – 20.30 Uhr</b>	
241-021	ab 09.01.	11x	72,00 €
242-021	ab 09.04.	13x	85,00 €
243-021	ab 27.08.	15x	98,00 €





## Resilienz – Stress im Alltag

Stress im Alltag kann uns belasten und unsere Gesundheit beeinträchtigen. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre Resilienz stärken und mit Stress umgehen können. Sie erfahren, wie Sie Ihre Gedanken und Emotionen besser regulieren und Ihre Energie effektiver nutzen können.

*Leitung: Stephan Ünsal*

<b>montags</b>	<b>19.00 – 20.00 Uhr</b>
242-040 ab 13.05.	5x 40,00 €

## Resilienz

### für Eltern mit Kindern von 4 bis 6 Jahren

Unser Kurs hilft Ihnen und Ihren Kindern, besser miteinander zu reden. Wir machen Übungen, die Ihnen helfen, Ihre Gefühle besser zu verstehen und auszudrücken. Dabei steht Bewegung im Vordergrund. Das ist gut für den Körper und den Geist.

*Leitung: Stephan Ünsal*

<b>montags</b>	<b>16.30 – 17.30 Uhr</b>
241-240 ab 19.02.	5x 40,00 €
243-240 ab 02.09.	5x 40,00 €

## Kräuterwanderung

### Frühlingskräuter die Powerpflanzen

Wildkräuter wachsen mit ihren vielfältigen Formen und Farbnuancen überall. Doch wie kann man die richtigen Pflanzen erkennen, die so oft unwissentlich als „Unkraut“ bezeichnet werden. Viele davon können uns in unserem Alltag unterstützen, denn Wildkräuter enthalten wertvolle Inhaltsstoffe für unser Wohlbefinden, unser Immunsystem und für die Ausleitung von Schlackenstoffen. Gerade in der Frühlingszeit finden wir überall die passenden Kräuter. So gehen wir gemeinsam über Wiesen bis an die Ruhr, lernen, was es denn mit der Kraft des Löwenzahns auf sich hat, wo der Name von dem Gänseblümchen herkommt und warum die Birken so wertvoll sind. So begegnen wir vielen Kräutern am Wegesrand, welche die Kräuterexpertin Claudia Backenecker zeigt und erklärt. Rezepte aus der Küche, alte Sprüche und Kräuter Geschichten sowie viele Tipps sind inklusive.

**Bitte wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk mitbringen.**

Leitung: Claudia Backenecker

<b>Samstag</b>	<b>15.00 – 17.00 Uhr</b>
242-045 am 04.05.	1x 12,00 €

**Treffpunkt: Rohrmeisterei Schwerte**



## Kräuterwanderung

### Wertvolle Unkräuter, Gebüsch und alte Bäume

Wir entdecken direkt an der Ruhr alte, weise Bäume, die nur vor Kraft übersprudeln. Auch anliegende Sträucher haben ihren Nutzen. Und dazwischen sind die kleineren Wildkräuter eingebunden, welche unsere Vorfahren gerne auch in der Küche verwendet haben. Welche Baumblätter kann ich nehmen, welche Sträucher haben gute Heilwirkungen und wie stelle ich aus den Kräutern eine Anti Age Creme oder ein Gedächtnisöl her? All dieses werden wir klären und dazu erhalten Sie viele Rezepte und Tipps rund um die Pflanzen.

**Bitte wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk mitbringen.**

Leitung: Claudia Backenecker

<b>Sonntag</b>	<b>15.00 – 17.00 Uhr</b>
242-046 am 09.06.	1x 12,00 €

**Treffpunkt: Rohrmeisterei Schwerte**

## Praktischer Abend mit Salben und Co.

Es gibt verschiedene Anwendungsformen und Zubereitungen von Pflanzen, welche wir uns an diesem Abend besonders vornehmen. Gemeinsam lernen wir, wie man eine leichte Salbe oder Creme ohne viele Zutaten herstellt. Diese ist dann auch noch wirksam gegen allerlei Wehwehchen. Aber auch Tinkturen werden erklärt und zusammen gerührt. Es wird geschnitten, gemörsert und zerkleinert. Das duftige Aroma, welches dadurch entsteht, kann schon heilend wirken. Verwendet werden auch „im Garten störende Kräuter“, wie z. B. den vermehrungsfreudigen Giersch, die unersetzliche Brennnessel, Löwenzahn oder das kleine Gänseblümchen. Zudem erhalten Sie viele Tricks und Kniffe aus jahrelanger Erfahrung mit den Kräutern. Rezepte sind natürlich inklusive.

**Bitte 1 Liter Wodka, evtl. eine Schürze, ein Schneidebrett und Messer (und 5 € Materialkosten) mitbringen.**

*Leitung: Claudia Backenecker*

<b>Freitag</b>	<b>18.00 - 21.00 Uhr</b>
242-047 am 31.05.	1x 17,00 €
	(zzgl. 5 € Materialkosten)





## Fitness

### ZUMBA®

ZUMBA® ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitness-Programm mit südamerikanischer und internationaler Musik und Tanzstilen. Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches, begeisterndes und sehr effektives Fitnessstraining. Egal ob jung oder alt – ZUMBA® ist ein Training mit echter „Wohlfühl“-Atmosphäre, bei dem man den Stress einfach wegtanzen kann.

Komm und genieße das einzigartige ZUMBA®-Party-Vergnügen!

*Leitung: Anja Zeuch*

dienstags		17.30 – 18.30 Uhr	
241-300	ab 09.01.	11x	99,00 €
242-300	ab 09.04.	9x	81,00 €
243-300	ab 27.08.	13x	117,00 €

*Leitung: Monika Buballik*

donnerstags		19.30 -20.30 Uhr	
241-301	ab 11.01.	11x	99,00 €
242-301	ab 11.04.	9x	81,00 €
243-301	ab 29.08.	13x	117,00 €

### Line Dance für Anfänger\*innen

Du hast Lust zu tanzen, aber keine\* n passende\* n Partner\* in dafür?

Dann bist du hier genau richtig! Beim Line Dance tanzt jede\* r für sich – und doch alle gemeinsam.

Zu unterschiedlichster Musik, von Country über Oldies bis zu modernen Charts werden wir tanzen. Dein Alter spielt dabei überhaupt keine Rolle. Mit Line Dance bleibst du nicht nur in Bewegung, denn durch die unterschiedlichsten Schrittkombinationen förderst du zudem deine Gedächtnisleistung und Koordination.

Was aber vor allem garantiert ist, ist der Spaß an der Sache.

**Bitte Schuhe ohne Profil und etwas zu trinken mitbringen.**

*Leitung: Corinna Linneweber*

dienstags		17.00 – 18.30 Uhr	
241-302	ab 09.01.	10x	58,00 €
242-302	ab 09.04.	11x	64,00 €
243-302	ab 03.09.	14x	81,00 €

**Veranstaltungsort:**

**Turnhalle des DRK Kinderhorts,  
Westenort 18, Schwerte**

## „BRASIL“ – Training zum Schütteln

Ein intensives Training zur Steigerung der Ausdauer und Kräftigung der Tiefenmuskulatur.

Die Noppenhanteln, genannt „Brasils“, die mit einem Blei-Sand-Gemisch gefüllt sind, ermöglichen ein Zusammenspiel von Stabilisation, Bewegung und Rhythmus.

Flotte Schritte fördern die Ausdauer – die Schüttelbewegungen machen Spaß und kräftigen die Tiefenmuskulatur.

**Bitte feste Turnschuhe, ein Handtuch und etwas zu trinken mitbringen.**

*Leitung: Tina Lange*

montags	19.30 – 20.30 Uhr		
241-310 ab 08.01.	11x	66,00 €	
242-310 ab 08.04.	12x	72,00 €	
243-310 ab 26.08.	15x	90,00 €	



## Fitness-Gymnastik

Dieser Kurs beinhaltet ein buntgemischtes Programm mit Aerobic (Low-impact), Power-Gym und Stretching.

**Bitte feste Turnschuhe mitbringen!**

*Leitung: Tina Lange*

mittwochs	18.30 – 19.30 Uhr		
241-311 ab 10.01.	11x	66,00 €	
242-311 ab 10.04.	12x	72,00 €	
243-311 ab 28.08.	15x	90,00 €	

## Fit am Abend!

**Ein intensives Trainingsprogramm zur Steigerung der Ausdauer und Kräftigung der Muskulatur**

Mit abwechslungsreichen Schritten, flotter Musik und viel Spaß steigern wir unsere Ausdauer.

Anschließend trainieren wir verschiedene Muskelgruppen, um Haltungsschäden vorzubeugen und die Muskulatur zu stärken. Hierfür stehen uns verschiedene Hilfsmittel, wie zum Beispiel kleine Hanteln, Therabänder und Gymnastikbälle zur Verfügung. Abschließende Dehnübungen lösen Verspannungen und steigern das Wohlbefinden.

**Bitte feste Turnschuhe, ein Handtuch und ein Getränk mitbringen!**

*Leitung: Tina Lange*

mittwochs	19.30 – 20.30 Uhr		
241-312 ab 10.01.	11x	66,00 €	
242-312 ab 10.04.	12x	72,00 €	
243-312 ab 28.08.	15x	90,00 €	



## Fit im Wasser – Aqua-Trimm

Wassergymnastik ist weit mehr als nur Gymnastik im Wasser. In der Bewegungstherapie wird die Wassergymnastik schon lange erfolgreich für die Prävention und Rehabilitation eingesetzt. Doch die neue Wassergymnastik, Aqua-Trimm genannt, ist mehr. Sie ist attraktiver Freizeitsport mit ganz typischen Merkmalen und Möglichkeiten. Aqua-Trimm besteht aus Lockerungs-, Spannungs-, Konditions-, Koordinations-, Gleichgewichts- und Kräftigungsübungen im Wasser, mit und ohne Handgerät, in Form von Spielen und zur Musik. Aqua-Trimm wirkt Haltungsschwächen – einer Folge des heutzutage immer häufiger zu beobachtenden Bewegungsmangels – sowie Schäden im Besonderen entgegen.

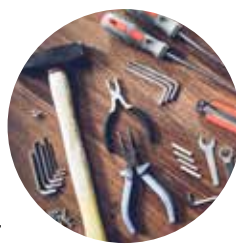
Verbesserung der Beweglichkeit, Kräftigung der Muskulatur, Haltungs- und Bewegungskorrektur, Aktivierung des Körpers im Allgemeinen ist das Ziel.

*Leitung: Andrea Hübner*

<b>donnerstags ab 11.01.</b>		<b>je 14x</b>
241-030	15.30 – 16.15 Uhr	95,00 €
241-031	16.15 – 17.00 Uhr	95,00 €
241-032	17.00 – 17.45 Uhr	95,00 €

<b>donnerstags ab 22.08.</b>		<b>je 12x</b>
243-030	15.30 – 16.15 Uhr	81,00 €
243-031	16.15 – 17.00 Uhr	81,00 €
243-032	17.00 – 17.45 Uhr	81,00 €

**Veranstaltungsort:**  
**Lehrschwimmbecken**  
**„Schule an der Ruhr“**  
**Am Derkmannsstück 29**  
**Schwerte-Ergste**



## Reparatur-Café

Statt im Sinne der Wegwerfgesellschaft alten oder kaputten Geräten keine weitere Chance zu geben, stehen wir im Rahmen des Repair-Cafés für Wiederverwertung.

Wir reparieren gemeinsam, ehrenamtlich, hobbymäßig und niedrigschwellig mit Ihnen gemeinsam alles, was kaputtgehen kann: Hosen, Toaster, Hemden, Bügeleisen, Kaffeemühlen, Radios und mehr.

Natürlich alles im Rahmen unserer und Ihrer Möglichkeiten und ohne Gewähr.

**jeden 1. Samstag im Monat**  
**(außer Januar und Juli) 10.00 – 12.00 Uhr**  
 241-410 kostenfrei



## Aquarellkurs für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Farben und Formen fließen lassen, das können Sie in diesem Aquarellkurs.

Hier erlernen Sie die Grundlagen, wie die passende Motivauswahl und Bildgestaltung, Skizzieren und Farblehre. Außerdem werden verschiedene Techniken angewendet, die jedes Bild einzigartig werden lassen.

Aquarell ist so viel mehr als nur Wasserfarbe.

**Bitte mitbringen:**  
**1 Aquarellblock 30cm x 40cm (300g Papier), Skizzenblock, Bleistift, Aquarellmalkasten, Aquarellmalpinsel Nr.6 und 20 (Kunsthhaar), Radiergummi, Lappen und Papier zum Ausprobieren der Farben.**

Benötigte Materialien können Sie bei der Dozentin gegen einen Kostenbeitrag erwerben.

*Leitung: Ankica Karačić*

freitags		09.30 – 11.45 Uhr	
241-412	ab 12.01.	7x	63,00 €
242-412	ab 12.04.	10x	90,00 €
243-412	ab 30.08.	10x	90,00 €



## Strick- und Häkelkreis

Häkeln und Stricken kann in diesem Kurs in fröhlicher Runde ausgeübt werden.

In geselliger Atmosphäre werden mit ganz viel Spaß schöne Handarbeiten erstellt.

*Leitung: Sandra Janz*

**jeden letzten Samstag im Monat**  
**(außer Januar und Juli) 15.00 – 17.00 Uhr**  
 241-411 kostenfrei

*Ehrenamt tut gut!*



## Familienpat\*innen

Familienpat\*innen unterstützen und entlasten ehrenamtlich für ein paar Stunden in der Woche ...

- Alleinerziehende,
- Familien mit Kindern,
- Familien in herausfordernden Lebenssituationen,
- Kinder in ihrer Entwicklung,
- ... und stärken dadurch die Erziehungskompetenzen der Eltern und fördern den Zusammenhalt der Menschen.

### **Wir bieten Ihnen:**

- ▶ eine interessante und vielseitige Aufgabe,
- ▶ eine fachpädagogische Beratung und Begleitung,
- ▶ die Möglichkeit, Menschen kennenzulernen, sich mit ihnen in einer Gemeinschaft auszutauschen,
- ▶ die Teilnahme an themenbezogenen und praxisorientierten Sonderveranstaltungen.

**Sie haben Interesse unser Patenschaftsprojekt genauer kennenzulernen?**

Melden Sie sich gerne bei uns:  
 AWO Familienbildungsstätte RLE  
 Westhellweg 218, 58239 Schwerte  
 Tel.: 02304 98106-0  
[www.familienbildung.awo-rle.de](http://www.familienbildung.awo-rle.de)  
 Mail: [paten@awo-rle.de](mailto:paten@awo-rle.de)

**Ihre Ansprechpartnerinnen:**  
 Maria Keuthen  
 Gabriela Bardossek



# Berufliche Aus-, Fort- und Weiterbildung

- ▶ Umschulung zum/zur staatlich anerkannten Erzieher\*in
- ▶ Ausbildung zur Familienpflege
- ▶ Qualifizierung zur Betreuungskraft
- ▶ Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson
- ▶ Fortbildungen und Seminare für Beschäftigte in Kita und OGS
- ▶ und vieles mehr



<https://www.bildungundlernen.de/berufliche-aus-und-weiterbildung>



Wir bieten viele unterschiedliche Aus-, Fort- und Weiterbildungen an. Ob für Erzieher\*innen aus Tageseinrichtungen, für Mitarbeitende im Offenen Ganztag (OGS) oder für Interessierte, die sich einem neuen Thema widmen möchten. Bei uns finden Sie genau das richtige Bildungsangebot.



**Bildung+Lernen**  
gemeinnützige Qualifizierungs- und  
Beschäftigungsgesellschaft mbH

Besuchen Sie uns gerne auf unserer Website oder sprechen Sie uns persönlich unter der Telefonnummer 02306/306080-29 an.



## Raus aus der Schuldenfalle

Ute Juskowski, Schuldner- und Insolvenzberaterin aus dem Team der Zentralen Schuldnerberatung der AWO-RLE stellt die Arbeit der Beratungsstelle vor.

Der kurze und verständliche Vortrag sowie anschließende Möglichkeit zur Fragestellung klärt auf:

Wie kann die Schuldnerberatung Familien in finanziellen Notlagen helfen?  
Wie kommt der Kontakt zustande?

Was tun, wenn Mahnungen kommen, Gerichtsvollzieherbesuche und Pfändungen anstehen?

Wege aus der Verschuldung werden aufgezeigt, so wird unter anderem der Ablauf eines Verbraucherinsolvenzverfahrens dargestellt.

Am Ende der Veranstaltung wird klar: es gibt Auswege aus der Schuldenfalle!  
*Leitung: Ute Juskowski (AWO Schuldnerberatung)*

**Mittwoch** **18.00 – 19.30 Uhr**  
242-100 am 12.06. 1x kostenfrei

## Geldanlage (kurz-, mittel-, langfristig) – worauf muss ich achten?

Geldanlage: kurz-, mittel-, langfristig – der Weg zum erfolgreichen Investieren! Begleiten Sie Finanzprofi Ekrem Gedik auf einer Reise durch die Welt der Finanzen. Von kurzfristigen bis hin zu langfristigen Sparvorhaben – entdecken Sie die Schlüssel zur optimalen Geldanlage.

*Leitung: Ekrem Gedik*

**Donnerstag** **18.30 – 20.30 Uhr**  
242-101 am 07.03. 1x 15,00 €

## Schlau gegen Schwindler: Enkeltrick und Betrugsmaschen

**Wie schützen Sie sich im Alter?**

Entdecken Sie einfache, wirkungsvolle Methoden, um sich und Ihre Liebsten vor Täuschung und Betrug zu bewahren. Lernen Sie, worauf es ankommt, um sich selbst vor den gängigsten Maschen zu schützen und Sicherheit zu gewährleisten.

*Leitung: Ekrem Gedik*

**Dienstag** **18.30 – 20.30 Uhr**  
243-101 am 22.10. 1x 15,00 €

## Migrantinnen stark im Alltag

Die MiA-Kurse richten sich an Frauen mit Migrationshintergrund, die sich gerne mit anderen Frauen austauschen möchten und dabei die deutsche Sprache erlernen wollen.

Die Lerninhalte berücksichtigen dabei die jeweiligen Bedarfe der Teilnehmerinnen (z. B. Schul- und Bildungssystem in Deutschland, Kinder und Erziehung, Beratungs- und Freizeitangebote in der Stadt).

### Zugangsvoraussetzung:

- Frauen ab 16 Jahren
- Keine in Deutschland abgeschlossene Schul- oder Berufsausbildung
- Geburtsort außerhalb Westeuropa, Nordamerika oder Australien

### mittwochs u. donnerstags

09.00 – 11.00 Uhr

241-600	ab 24.01.	16x	kostenfrei
242-600	ab 17.04.	16x	kostenfrei

### Veranstaltungsort:

**AWO Familienbildungsstätte**

### dienstags u. donnerstags

09.00 – 11.00 Uhr

241-601	ab 23.01.	16x	kostenfrei
242-601	ab 16.04.	16x	kostenfrei

### Veranstaltungsort:

**AWO FZ Villa Kunterbunt,  
August-Bebel-Str. 7, 59192 Bergkamen**



**Persönliche Beratung zu beiden Angeboten erhalten Sie unter der Telefonnummer: 02304 98106-6**

## Integrationskurse

Ziel des Sprachkurses ist der Erwerb von Deutschkenntnissen auf dem Sprachniveau B1 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER). Im Sprachkurs werden die Deutschkenntnisse anhand der Themen Einkaufen, Wohnen, Gesundheit, Betreuung und Erziehung von Kindern, aber auch Mobilität, Mediennutzung sowie Arbeit und Ausbildung behandelt.

### Unsere angebotenen Kursarten:

- *Allgemeiner Integrationskurs (700 Unterrichtseinheiten)*
- *Frauen- und Elternintegrationskurs (1.000 Unterrichtseinheiten)*
- *Integrationskurs mit Alphabetisierung (1.000 Unterrichtseinheiten)*
- *Intensivkurs (430 Unterrichtseinheiten)*



# Elternstart NRW



## WAS MACHT ELTERN DEN START MIT DEM BABY LEICHTER?

„Elternstart NRW“ ist ein Angebot Eltern und Familien mit einem Kind im ersten Lebensjahr.

„Elternstart NRW“ ist für die Eltern und/oder anderen erziehungsberechtigten Personen kostenfrei, die Finanzierung übernimmt das Familienministerium NRW.

Das Angebot umfasst 5 Termine mit jeweils 90 Minuten.

## WAS BRINGT „ELTERNSTART NRW“?

Mit „Elternstart NRW“ können die Eltern

- die „Sprache“ des Säuglings besser verstehen
- die Entwicklung ihres Kindes im ersten Jahr bewusster erleben
- sich mit anderen Eltern austauschen
- Einblicke in Eltern-Kind-Angebote wie z. B. PEKiP, MoPäd, Baby-massage etc. erhalten

## DURCH „ELTERNSTART NRW“ BEKOMMEN DIE ELTERN

- Anregungen und Tipps für den Familienalltag mit einem Baby
- mehr Sicherheit in ihrer Elternrolle
- einen Zugang zu weiteren Angeboten der Familienbildung
- Informationen über andere Unterstützungsleistungen für Kinder und Familien

## WER KANN AN „ELTERNSTART NRW“ TEILNEHMEN?

- Teilnehmen können Eltern und/oder andere erziehungsberechtigte Personen aus NRW mit einem Kind im ersten Lebensjahr.
- Die kostenfreie Teilnahme ist erneut bei jedem weiteren neugeborenen Kind möglich.

Im Anschluss an „Elternstart“ kann ein Eltern-Kind-Angebot besucht werden, z. B. PEKiP, MoPäd oder Mini Club für Krabbelkids.

## Elternstart-NRW

*Leitung: Claudia Ruthmann*

**montags** **10.45 – 12.15 Uhr**

**Geb.Dat.:** **Juli – Sept. 23**

241-201E ab 15.01. 5x \*kostenfrei

*Leitung: Angelika Scheer*

**dienstags** **8.45 – 10.15 Uhr**

**Geb.Dat.:** **Sep. – Nov. 23**

241-202E ab 30.01. 5x \*kostenfrei

*\*Die Voraussetzung für den Start eines Elternstart-Kurses, ist die Mindestanzahl von 6 berechtigten Teilnehmenden.*

## MoPäd – Das Familienprojekt

**für Eltern mit Kindern ab 6 Monaten**  
Willkommen im unbekanntem Land, in der Achterbahn durch das spannende erste Lebensjahr.

In individuell auf das Familiensystem ausgerichteten Spiel- und Bewegungsanregungen, erleben die Babys mit ihren Eltern die erste Gruppe ihres Lebens.

Die motorische und psychosoziale Entwicklung wird durch altersgerechtes Material und individuell gestaltete Bewegungsräume gezielt angeregt und unterstützt. Während der Gruppenstunde werden zudem unterschiedliche Themen, wie z. B. Ernährung, Schlafrythmus, Bewegungsentwicklung etc. behandelt und die Eltern haben die Möglichkeit sich untereinander auszutauschen.

*Leitung: Claudia Ruthmann*

<b>montags</b>	<b>10.30 – 12.00 Uhr</b>
<b>Geb.Dat.:</b>	<b>Juli – Sept. 2023</b>
241-201 ab 19.02.	5x 45,00 €
242-201 ab 08.04.	12x 108,00 €



**Die UpdateCard ICH 2.0 kann bei uns genutzt werden.**

## Erste Hilfe am Kind – Crashkurs

Es ist wichtig, grundlegende Kenntnisse der Ersten Hilfe bei Kindern zu haben, um in Notfällen angemessen reagieren zu können. In diesem Crashkurs, erhalten Sie wichtige Informationen, wie z. B. das Verhalten bei Bewusstlosigkeit, Atemnot oder Verschlucken.

*Leitung: Anke Blaß*

<b>Donnerstag</b>	<b>18.00 – 20.30 Uhr</b>
242-112 am 18.04.	1x 30,00 €

<b>Donnerstag</b>	<b>14.00 – 16.30 Uhr</b>
243-112 am 19.09.	1x 30,00 €

## Spielend Deutsch lernen– Offener Treff für Bambinis (0-3 Jahre) und deren Mütter

Einmal die Woche treffen sich Mütter mit Ihren Kindern, um in einer kleinen Gruppe ungezwungen die deutsche Sprache zu erlernen.

Während die Kleinen Ihre ersten Gruppenerfahrungen sammeln und erste Spielgefährten treffen, lernen die Mütter wichtige Begriffe, die sie z. B. zum Einkaufen, für Arzt- oder Amtsbesuche benötigen.

Schauen Sie einfach vorbei.

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

*Leitung: Selma Caliskan,  
Hanna Alsalum*

<b>dienstags</b>	<b>09.15 -10.30 Uhr</b>
<b>Veranstaltungsort: Frauenräume, Rohrmeisterei (Taff-Raum)</b>	



Zur ersten  
PEKiP-Gruppenstunde  
bitte Folgendes  
mitbringen:  
Badehandtuch, Babydecke,  
wasserdichte Unterlage  
(z. B. Liegeline o.ä.) und  
für die Eltern leichte  
Kleidung.

## PEKiP

### Prager Eltern-Kind-Programm

Dieser Kurs vermittelt Spiel- und Bewegungsanregungen, die auf den Prager Psychologen Dr. J. Koch zurückgehen, der herausfand, dass Bewegung eine der wichtigsten Ausdrucksformen des Säuglings ist.

Im intensiven Kontakt und durch gute Beobachtung erfahren Sie, was Ihrem Kind Spaß macht, wie lange es sich bewegen und spielen will.

Die Babys machen ihre ersten Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen und haben viel Freude miteinander.

In den Ruhepausen der Babys können Sie Erfahrungen austauschen, Probleme ansprechen, Kontakte knüpfen und ganz einfach Freude miteinander haben.

Zu jedem PEKiP-Kurs gehört ein Elternabend. Er bietet Gelegenheit, sich mit anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Gruppe über die Entwicklung des Kindes, zu Fragen der Erziehung oder anderen Themen, die Eltern bewegen, auszutauschen.

*Leitung: Claudia Ruthmann*

**montags** **09.00 -10.30 Uhr**

**Geb.Dat.:** **Juni – Mitte Aug. 23**

241-204 ab 15.01. 10x 90,00 €

242-204 ab 08.04. 12x 108,00 €

*Leitung: Angelika Scheer*

**dienstags** **8.45 – 10.15 Uhr**

**Geb.Dat.:** **Sep. – Nov. 23**

241-202 ab 05.03. 3x 27,00 €

242-202 ab 16.04. 10x 90,00 €

243-202 ab 03.09. 10x 90,00 €

*Leitung: Angelika Scheer*

**dienstags** **10.45 – 12.15 Uhr**

**Geb.Dat.:** **April – Juni 23**

241-203 ab 30.01. 8x 72,00 €

242-203 ab 16.04. 10x 90,00 €



# Mini Club

Kleinkinder sind unermüdlich im Entdecken und Begreifen ihrer Umwelt! Sie wollen Kräfte erproben, sich mit all ihren Sinnen mit der Umwelt auseinandersetzen und Kontakte zu anderen aufnehmen. Sie geben Ihrem Kind durch Ihre Anwesenheit die nötige Sicherheit, dies alles in einer kleinen, überschaubaren Gruppe auszuprobieren. Neben dem freien Spiel, das in unseren Kursen einen besonderen Stellenwert einnimmt, werden altersgemäße Bewegungs- und Singspiele sowie erste Materialerfahrungen, z. B. mit Farben, Papier, Kleister oder Knete angeboten.

Nicht das fertige Produkt steht im Mittelpunkt, sondern der Spaß am Tun und Experimentieren.

Eltern haben Gelegenheit, sich mit Familien in der gleichen Lebenssituation auszutauschen. Auch Elternabende, in denen Erfahrungen aus den Gruppen sowie aktuelle Erziehungsfragen im Mittelpunkt stehen, sind fester Bestandteil.

*Leitung: Christiane Mann*

<b>montags</b>		<b>09.00 – 10.30 Uhr</b>	
<b>Geb.-Dat.:</b>		<b>Jan. – April 23</b>	
241-221	ab 15.01.	10x	60,00 €
242-221	ab 08.04.	11x	66,00 €
243-221	ab 26.08.	13x	78,00 €

<b>montags</b>		<b>10.30 – 12.00 Uhr</b>	
<b>Geb.-Dat.:</b>		<b>Feb. – Okt. 21</b>	
241-222	ab 15.01.	10x	60,00 €
242-222	ab 08.04.	11x	66,00 €

<b>mittwochs</b>		<b>09.00 – 10.30 Uhr</b>	
<b>Geb.-Dat.:</b>		<b>Juli – Okt. 22</b>	
241-223	ab 17.01.	10x	60,00 €
242-223	ab 10.04.	11x	66,00 €

<b>mittwochs</b>		<b>10.30 – 12.00 Uhr</b>	
<b>Geb.-Dat.:</b>		<b>Feb. – Mai 22</b>	
241-224	ab 17.01.	10x	60,00 €
242-224	ab 10.04.	11x	66,00 €





### Eltern-Kind-Turnen

#### Eltern mit Kindern von 2 bis 3 Jahren

Dieser Kurs führt die Kinder zusammen mit Vater oder Mutter durch verschiedene Bewegungsspiele und Gerätelandschaften. Die grob- und feinmotorische Koordination, das Selbstvertrauen und Sozialverhalten sowie die geistigen Fähigkeiten der Kinder werden gefördert. Die Kinder lernen spielerisch ihren Körper kennen, hören und erleben Musik, singen und tanzen gemeinsam mit viel Freude.

*Leitung: Claudia Ruthmann*

mittwochs		15.00 – 16.00 Uhr	
241-261	ab 10.01.	11x	61,00 €
242-261	ab 10.04.	12x	66,00 €
243-261	ab 28.08.	14x	77,00 €

### Steckenpferdchen – Hobby Horsing

#### Eltern mit Kindern von 4 bis 6 Jahren

„Steckenpferdchen – Hobby Horsing“ ist ein aufregender Gymnastikkurs für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren, der ihre Fantasie entfaltet und gleichzeitig die motorischen Fähigkeiten stärkt. Die Kinder reiten auf Steckenpferdchen, gestalten Geschichten und überwinden Hindernisse, was Kreativität, Koordination und soziale Interaktion fördert, während sie eine Menge Spaß haben.

*Leitung: Claudia Ruthmann*

mittwochs		16.00 – 17.00 Uhr	
241-262	ab 10.01.	11x	61,00 €
242-262	ab 10.04.	12x	66,00 €
243-262	ab 28.08.	14x	77,00 €



## Waldführung Wolfsrudel

### Eine Erlebnistour für die ganze Familie

Gemeinsam mit dem Naturpädagogen Uwe Friedrich erforschen wir gemeinsam den Wald und erleben die faszinierenden Zusammenhänge der Waldbewohner.

Spannende Spiele und Experimente zeigen uns die Zusammenhänge des Ökosystems Wald.

**Bitte festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung mitbringen.**

Leitung: Waldmeister Dortmund

<b>Mittwoch</b>	<b>15.00 – 17.00 Uhr</b>
242-280 am 10.04.	1x 16,00 €*

<b>Samstag</b>	<b>15.00 – 17.00 Uhr</b>
243-280 am 31.08.	1x 16,00 €*

\*Gebühr je Familie



## Was summt und krabbelt in unserem Garten?

### Wir bauen ein Insektenhotel

#### Eltern mit Kindern von 4 bis 8 Jahren

In diesem Workshop erfahren die Teilnehmenden alles Wissenswerte rund um die Feinheiten beim Bau eines Insektenhotels und können am Ende ein selbstgebautes Insektenhotel mit nach Hause nehmen.

Leitung: Andreas Genz

<b>Mittwoch</b>	<b>10.00 – 12.00 Uhr</b>
242-281 am 27.04.	1x 31,00 €*

\*Preis inkl. Material

## Cajón bauen

### Eltern mit Kindern von 4 bis 8 Jahren

Eine Cajón ist ein Schlaginstrument aus Lateinamerika. Die Kiste wird genutzt, indem man sich obendrauf setzt und die vordere Seite als Schlagfläche nutzt. In diesem Workshop bauen wir uns eine eigene Cajón, die wir dann im Anschluss gemeinsam testen werden.

Leitung: Andreas Genz

<b>Mittwoch</b>	<b>10.00 – 13.00 Uhr</b>
242-282 am 14.09.	1x 31,00 €

# Angebote im Verbandsgebiet der AWO Ruhr-Lippe-Ems

Die AWO Familienbildungsstätte kooperiert mit vielen Institutionen und Einrichtungen auch in Ihrem Stadtteil. Es finden vielfältige, individuelle Angebote zu unterschiedlichsten Themen und Bereichen statt. Beispielsweise Eltern-Kind Angebote, Angebote zur Unterstützung der Erziehungsfähigkeit oder zu Bewegung und Entspannung.



Bei unseren Kooperationen mit den Familienzentren (im Kreis Unna, Hamm und Kreis Warendorf) steht das Anliegen im Vordergrund, Familien Zugangswege zu Angeboten der Familienbildung zu erleichtern und damit vor Ort passgenaue Angebote für Familien zu schaffen.

**Bitte informieren Sie sich auch in Ihrem Stadtteil / Familienzentrum nach aktuellen Angeboten in Kooperation mit der AWO Familienbildungsstätte RLE.**



Weitere Informationen sowie alle Adressen der AWO Familienzentren im Unterbezirk Ruhr-Lippe-Ems finden Sie auf unserer Homepage [www.familienbildung.awo-rle.de](http://www.familienbildung.awo-rle.de) oder persönlich unter **02304 98106-0**.

## BERGKAMEN

---

### Mini – Strolche

Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 6 Monaten bis 2 Jahre  
*Leitung: Annika Semeraro*  
 freitags, ab 05.01.24, 09.00 – 10.30 Uhr  
 AWO Familienzentrum  
 Vorstadtstrolche

### Cajon – Bau

*Leitung: Andreas Genz*  
 Samstag, 10.02.24, 10.00 – 13.00 Uhr  
 AWO Familienzentrum Wackelzahn

### Cajon – Bau

*Leitung: Andreas Genz*  
 Dienstag, 18.06.24, 10.00 – 13.00 Uhr  
 AWO Familienzentrum Villa  
 Kunterbunt

## ENNIGERLOH

---

### Erste Hilfe am Kind für Großeltern

*Leitung: Anke Bläß*  
 Dienstag, 23.01.24  
 AWO Familienzentrum Pustebume

**HAMM**

---

**Tanzen im Sitzen***Leitung: Ursula Prutz*

Termin auf Anfrage

AWO Familienzentrum Große WerlstraÙe

**Erste Hilfe am Kind***Leitung: Anke BlaÙ*

Donnerstag, 29.02.24

AWO Familienzentrum Seilfahrt

**HOLZWICKEDE**

---

**Waldföhrung***Leitung: Waldmeister*

Samstag, 25.05.24, 10.00 – 12.00 Uhr

AWO Familienzentrum Wöhlmäusel/  
Sonnenschein**Ballschule***Leitung: Heike Jarosch-GroÙ*

dienstags, ab 30.04.24 / 9x

16.15 – 17.15 Uhr

AWO Familienzentrum Wöhlmäusel/  
Sonnenschein**Ballschule***Leitung: Heike Jarosch-GroÙ*

dienstags, ab 20.08.24 / 8x

16.15 – 17.15 Uhr

AWO Familienzentrum Wöhlmäusel/  
Sonnenschein**KAMEN**

---

**Familienyoga***Leitung:**Wiebke Petermann / Sabine Lange*

Samstag, 20.01.24, 11.00 – 13.00 Uhr

AWO Familienzentrum Brausepulver  
und Gänseblümchen**Paartanz***Leitung: Jennifer Diekhans*

sonntags, 14.01.24 / 7x

16.30 – 18.00 Uhr

AWO Familienzentrum Brausepulver  
und Gänseblümchen**LÜNEN**

---

**Naturprojekt***Leitung: Gabriele Lenk-Braun*

dienstags, ab 02.01.24, 09.00 – 12.00 Uhr

AWO Familienzentrum Brambauer-Ost

**Krabbelgruppe***Leitung: Sabine Walnsch*

montags, ab 08.01.24, 09.00 – 12.00 Uhr

AWO Familienzentrum Brambauer-Ost

**UNNA**

---

**Cajon-Bau***Leitung: Andreas Genz*

Donnerstag, 01.02.24, 15.00 – 17.00 Uhr

AWO Familienzentrum Rasselbande

**Erste Hilfe am Kind***Leitung: Anke BlaÙ*

Donnerstag, 22.02.24

AWO Familienzentrum Lilliput

**WERNE**

---

**Waldföhrung***Leitung: Waldmeister*

Samstag, 23.03.24

AWO Familienzentrum Biberburg

Nähere  
Informationen  
zu den Angeboten  
erhalten Sie auf  
Anfrage in dem jeweiligen  
Familienzentrum.

# Mehrtägige Bildungsangebote & Bildungswochenenden

Familienbildung NRW  
ist eine unverzichtbare  
Partnerin im  
(Weiter-)  
Bildungsnetzwerk  
NRW

Unser mehrtägiges Bildungsangebot und Bildungswochenende bietet der ganzen Familie die Möglichkeit, gemeinsam zu lernen und zu wachsen. Wir haben ein interessantes Programm für Eltern und Kinder zusammengestellt, das sowohl Bildung als auch Spaß bietet. Darüber hinaus planen wir spezielle Angebote wie Bewerbungstraining für Frauen an, um Frauen dabei zu helfen, ihre beruflichen Ziele zu erreichen.

## Thema: Winterzauber

Unser Bildungswochenende zum Thema Winterzauber bietet Ihnen die Möglichkeit, gemeinsam zu backen und die Winterzeit in unterschiedlichen Kulturen zu entdecken. Am zweiten Tag werden wir einen besonderen Weihnachtsmarkt besuchen, um die Kultur in Deutschland genauer zu betrachten. Im Vordergrund steht das interkulturelle Zusammenkommen und das Lernen voneinander.

**Zielgruppe: Familien aus Gebieten mit unterdurchschnittlicher Sozial- und Infrastruktur**

<b>2 Tage</b>	<b>29.11 – 30.11.</b>
243-700	15 €* <hr/>

\*Eigenanteil pro Familie

## Thema: Tiere dieser Erde

Gemeinsam besuchen wir den Burgers-Zoo in den Niederlanden und erfahren mehr über die Herkunft der verschiedenen Tierarten.

Der nächste Tag wird für einen informellen Austausch genutzt, bei dem die Kinder die Möglichkeit haben kreative Projekte im Zusammenhang mit Tieren zu gestalten.

<b>2 Tage</b>	<b>Termin auf Anfrage</b>
243-701	kostenfrei <hr/>



AUF

# Ferienfreizeit

**BAUERNHOF  
VERSMOLD**

**220 €**

**28.07. - 02.08.2024**

Für 7 - 9 Jährige

**WALDHEIM  
ARNSBERG**

**230 €**

**08.07. - 12.07.2024**

Für 9 - 11 Jährige

**SOMMERCAMP  
HEINO**

**490 €**

**27.07. - 06.08.2024**

Für 10 - 12 Jährige

**STRANDHAUS  
KIEL**

**420 €**

**12.07. - 21.07.2024**

Für 12 - 14 Jährige

**BEACHCAMP  
KORSIKA**

**690 €**

**05.07. - 17.07.2024**

Für 14 - 17 Jährige

*Infos & Anmeldung*



kontakt@bjw-ww.de  
Tel.: 0231 5483 450

www.bjw-ww.de  
bezirksjugendwerk.ww  
bezirksjugendwerkww

**WIR FAHREN MIT PÄDAGOGISCH  
GESCHULTEN TEAMS.  
ALLE PROGRAMMPUNKTE SIND  
KOSTENFREI.  
KONTAKTIERT UNS GERNE IM  
BÜRO.**



## ANMELDUNG

---

1. **Schriftlich** per Anmeldeformular (S. 35)
2. **Online** unter [www.familienbildung.awo-rle.de](http://www.familienbildung.awo-rle.de)
3. **Persönlich** in der AWO Familienbildungsstätte Ruhr-Lippe-Ems Westhellweg 218 58239 Schwerte

### Bürozeiten:

Mo: 08:00 bis 12:30 und 14:00 bis 16:00  
 Di-Fr: 08:00 bis 12:30  
 oder nach telefonischer Vereinbarung

Bei allen Anmeldearten (bis auf Barzahlung) ist es notwendig, dass Sie der RLE ein **SEPA-Lastschriftmandat** erteilen. Dieses finden Sie auf dem Anmeldeformular. Weitere Infos hierzu finden Sie auf der nächsten Seite.

Nach Anmeldung erhalten Sie keine Bestätigung. Bei Fragen zu Ihrem Anmeldestatus rufen Sie uns bitte an (Tel.: 02304/981060).

Während der Dauer der Schulferien (NRW) finden, sofern keine abweichenden Absprachen mit den Dozent\*innen getroffen werden, keine Kurse statt.

## KURSGEBÜHREN/ ERMÄSSIGUNG

---

Bei erteiltem SEPA-Lastschriftmandat wird die Kursgebühr von Ihrem Konto abgebucht. Ohne gültiges Lastschriftmandat wird die Gebühr bei Anmeldung in bar fällig.

Für Teilnehmer\*innen mit geringem Einkommen und in besonderen Problemsituationen bieten wir in Einzelfällen auf Nachfrage Kursplätze mit ermäßigten Gebühren an. Ein aktueller Nachweis ist bei der Anmeldung vorzulegen.

Nachträglich vorgelegte Nachweise finden keine Berücksichtigung.

Die gesetzlichen Krankenkassen können die Teilnahme an Angeboten zur Gesundheitsförderung für ihre Versicherten unter bestimmten Voraussetzungen finanziell unterstützen.

Bitte informieren Sie sich im Einzelfall bei Ihrer Krankenkasse.

## TEILNAHMELISTEN

---

Ihre Unterschrift auf den Teilnahme-listen ist eine verbindliche Anmeldung und verpflichtet zur Bezahlung der Teilnahmegebühr.

## ABMELDUNG

---

Abmeldungen können bis 14 Tage vor Kursbeginn erfolgen. Bei kurzfristigem Rücktritt oder Nichterscheinen wird die Kursgebühr in voller Höhe fällig.

Rückerstattungen von Gebühren bei Abbruch des Kurses oder bei nicht in Anspruch genommenen einzelnen Kursstunden (auch im Krankheitsfall) sind grundsätzlich nicht möglich.

In allen Fällen, die nicht von uns verursacht wurden, besteht kein Anspruch auf Erlass der Kursgebühr.

Die Rücktrittsfrist für die mehrtägigen Bildungsveranstaltungen beträgt 6 Wochen vor Seminarbeginn. Bei einem späteren Rücktritt oder Nichterscheinen wird die Seminargebühr in voller Höhe fällig.

## HAFTUNG

---

Für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schäden übernimmt die AWO Familienbildungsstätte RLE keine Haftung. Anspruch auf einen bestimmten Raum oder Dozenten bei dem besuchten Kurs besteht nicht.

## ANREISE ZU MEHRTÄGIGEN BILDUNGSVERANSTALTUNGEN

---

Die Fahrtkosten bei mehrtägigen Bildungsveranstaltungen sind von den Teilnehmer\*innen selbst zu tragen.

Die Anreise ist selbst zu organisieren.

## TEILNAHMEBESCHEINIGUNGEN

---

Nach Beendigung eines Kurses kann auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt werden.

## HINWEISE ZUM DATENSCHUTZ

---

Ihre persönlichen Daten werden von uns elektronisch gespeichert und nach den Vorschriften der geltenden Datenschutzbestimmungen streng vertraulich behandelt. Sie werden ausschließlich für die Durchführung und Abrechnung unserer Veranstaltung verwendet und nicht an Dritte weitergegeben.

Bei Hinterlegung Ihrer E-Mail-Adresse behalten wir uns vor, Ihnen aktuelle Informationen (z. B. neue Kursangebote, Jahresprogramm) zuzusenden.

Den kompletten Hinweis zum Datenschutz finden Sie auf Seite 31/32.

## ANERKENNUNG DER TEILNAHMEBEDINGUNGEN

---

Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie unsere hier dargestellten Teilnahmebedingungen an.

## SEPA- LASTSCHRIFTVERFAHREN

---

Für das Lastschriftverfahren benötigen wir ein schriftliches SEPA-Lastschriftmandat von Ihnen. Dieses finden Sie auf der Rückseite unserer Anmeldekarte.

Die Kursgebühr wird in der Regel 4 Wochen nach Kursbeginn, zum 1. Werktag des Folgemonats, abgebucht.

Eine gesonderte Information erfolgt nicht. Verzögerungen sind aus verwaltungstechnischen Gründen möglich. Ihre Angaben auf der Anmeldung werden von uns elektronisch gespeichert und ausschließlich für eigene Zwecke verwendet.

Bei Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandates ermächtigen Sie die AWO Familienbildungsstätte RLE, Zahlungen von Ihrem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.

Zugleich weisen Sie Ihr Kreditinstitut an, die von der AWO Familienbildungsstätte RLE auf Ihr Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Sie können innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit Ihrem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Ein Widerruf des SEPA-Lastschriftmandats ist schriftlich mitzuteilen.

Die Gebühr für Rücklastschriften durch Widerruf des Bankeinzugs oder durch fehlerhafte Bankdaten müssen wir Ihnen leider in voller Höhe in Rechnung stellen.

Um uns die Arbeit zu erleichtern, bitten wir Sie, das Lastschriftmandat vollständig auszufüllen und zu kontrollieren.

## WIDERRUFSBELEHRUNG BEI FERNABSATZGESCHÄFTEN

---

Bei Fernabsatzgeschäften haben Sie als Verbraucher\*in ein gesetzliches Widerrufsrecht. Ein Fernabsatzgeschäft liegt dann vor, wenn der Vertrag unter ausschließlicher Verwendung von Fernkommunikationsmitteln zustande kommt (z. B. durch Briefwechsel, Telefon, Telefax, E-Mail, Internet).

rufsbelehrung, für uns mit deren Empfang. Besondere Hinweise: Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.  
Ende der Widerrufsbelehrung

## WIDERRUFSBELEHRUNG

---

Widerrufsrecht: Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Telefax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i. V. mit EGBGB § 1 Abs. 1 und 2 sowie unserer Pflichten gemäß BGB § 312g Abs. 1 Satz 1 i. V. mit Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an das:

AWO Familienbildungsstätte  
Ruhr-Lippe-Ems  
Westhellweg 218, 58239 Schwerte  
Telefax: 02304/98106-17  
E-Mail: familienbildung@awo-rl.de

Widerrufsfolgen: Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und gegebenenfalls gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung, (z. B. Gebrauchsvorteile) nicht oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgeben, müssen Sie uns insoweit Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Wider-



## ERKLÄRUNG ZUM DATENSCHUTZ

gemäß Art. 13 EU-Datenschutz-Grundverordnung (EU DSGVO)

Die für die Verarbeitung verantwortliche Stelle im Sinne der EU-Datenschutz-Grundverordnung ist:

Bildung+Lernen  
gemeinnützige Qualifizierungs- und  
Beschäftigungsgesellschaft mbH  
Unnaer Straße 29 a  
59174 Kamen  
Telefon: 02307 91221-0  
Fax: 02307 91221-39  
E-Mail: [info@bildungundlernen.de](mailto:info@bildungundlernen.de)

Unseren Datenschutzbeauftragten Herrn Georg Karl Bittorf erreichen Sie ebenfalls unter der genannten Adresse mit dem Zusatz –Datenschutzbeauftragter– oder per E-Mail unter [georg.bittorf@awo-ww.de](mailto:georg.bittorf@awo-ww.de).

### 1. Datenverarbeitung

**a.** Wir verwenden die von Ihnen erhobenen Daten zum Zwecke

- der Durchführung von Kursen und Projekten der AWO Familienbildungsstätte RLE
- der Durchführung von Seminarveranstaltungen im Rahmen der Kursveranstaltungen und Projekten angefertigte Fotos verwenden wir zum Zwecke
- der Präsentation und Veröffentlichung im Internet und sozialen Medien (z. B. Website)

**b.** Rechtsgrundlage für die Datenverarbeitung ist der mit ihnen geschlossene Vertrag zur Durchführung, zur Begründung und Beendigung der von Ihnen beauftragten Dienstleistung nach Artikel 6 Abs. 1 lit. b) EU DSGVO und bereichsspezifische Datenschutznormen, die auf die Vertragsverhältnisse Anwendung finden können (Sozialgesetzbuch SGB II, SGB III, SGB V, SGB VII, SGB VIII, SGB IX, SGB XI, Kinderbildungs-

gesetz (KiBiz), Weiterbildungsgesetz NRW, Aufenthaltsgesetz, Integrationskursverordnung u. a.).

Soweit Sie uns eine Einwilligung zur Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten erteilt haben, ist die Rechtsgrundlage für die Datenverarbeitung ihre Einwilligungserklärung nach Art. 6 Abs. 1 lit. a) EU DSGVO für die dort genannte Verarbeitung.

**c.** Die Bereitstellung der Daten ist für die Durchführung der Kurse, Seminarveranstaltungen bzw. Projekte und den Anforderungen des Weiterbildungsgesetz (WBG) notwendig. Bei Teilnahme an Kursen welche gefördert werden (z. B. durch die Agentur für Arbeit, aus Landesmitteln, durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge) kann eine Übermittlung an die zuständige Institution erforderlich sein. Bei Nichtbereitstellung können Sie nicht an dem Kurs, der Seminarveranstaltung bzw. dem Projekt teilnehmen.

**d.** Bei der Datenverarbeitung setzen wir Dienstleister\*innen ein, die bei der Kursverwaltung durch die Bereitstellung von Verwaltungsprogrammen auf deren Webseite im Rahmen einer Auftragsverarbeitung nach Art. 28 EU DSGVO tätig werden. Hierbei handelt es sich um die Kufer Software GmbH. Auf einer eigens dafür vorgesehenen Datenbank werden Ihre Daten von uns oder Ihnen (bei der online Anmeldung) zur weiteren Kursbearbeitung abgelegt. Die Datenschutzerklärung der Kufer und Kubus Software GmbH finden Sie unter: <https://www.kufer.de/impressum/datenschutz.html>

**e.** Innerhalb der AWO Ruhr-Lippe-Ems erhalten diejenigen Stellen Ihre Daten, die diese zur Erfüllung der vertraglichen und gesetzlichen Pflichten oder zur Erfüllung ihrer jeweiligen Aufgaben benötigen (z. B. Finanz- und Rechnungswesen etc.). Darüber hinaus können folgende Stellen Ihre Daten erhalten:

- von uns eingesetzte Auftragsverarbeiter\*in (Art. 28 DS-GVO), insbesondere im Bereich IT-Dienstleistungen und

Entsorgung, die Ihre Daten weisungsgebunden für uns verarbeiten

- öffentliche Stellen und Institutionen bei Vorliegen einer gesetzlichen oder behördlichen Verpflichtung
- unsere jeweiligen Mitarbeiter\*innen, Bevollmächtigte, Wirtschaftsprüfer\*innen, Dienstleister\*innen
- sonstige Stellen, für die Sie uns Ihre Einwilligung zur Datenübermittlung erteilt haben

**f.** Soweit erforderlich, werden Ihre personenbezogenen Daten für die Dauer der Geschäftsbeziehung, was auch die Anbahnung und Abwicklung eines Vertrages umfasst, verarbeitet.

Darüber hinaus unterliegt die AWO Unterbezirk Ruhr-Lippe-Ems verschiedenen Aufbewahrungs- und Dokumentationspflichten, die sich u. a. aus den Vorgaben der Kostenträger und/oder dem Sozialgesetzbuch ergeben. Die hier vorgegebenen Fristen zur Aufbewahrung bzw. Dokumentation können bis zu 10 Jahre betragen.

Schließlich beurteilt sich die Speicherdauer auch nach den gesetzlichen Verjährungsfristen, wie beispielsweise nach dem Handelsgesetzbuch (bis zu 10 Jahre), der Abgabenordnung (bis zu 10 Jahre) oder dem Zivilgesetzbuch (bis zu 3 Jahre, in gewissen Fällen aber auch bis zu 30 Jahre).

Schließlich beurteilt sich die Speicherdauer auch nach den gesetzlichen Verjährungsfristen, die z. B. nach den §§ 195 ff. des Bürgerlichen Gesetzbuches in der Regel 2 Jahre, in gewissen Fällen aber auch bis zu 30 Jahre betragen können.

## **2. Allgemeine Angaben und Rechte der betroffenen Personen**

**a.** Sie haben das Recht, bei uns Auskunft hinsichtlich der über Sie gespeicherten Daten zu verlangen.

**b.** Sollten Ihre personenbezogenen Daten unrichtig oder unvollständig sein, haben Sie ein Recht auf Berichtigung und Ergänzung.

**c.** Bei Erfüllung der gesetzlichen Voraussetzungen können Sie eine Einschränkung der Verarbeitung Ihrer Daten verlangen oder der Verarbeitung gänzlich widersprechen.

**d.** Sie können jederzeit die Löschung Ihrer Daten verlangen, sofern wir nicht rechtlich zur weiteren Verarbeitung Ihrer Daten verpflichtet sind.

**e.** Sie haben ein Recht auf Übertragung der von Ihnen bereitgestellten Daten, sofern dadurch nicht die Rechte und Freiheiten anderer Personen beeinträchtigt werden.

**f.** Sollten Sie der Ansicht sein, dass die Verarbeitung Ihrer Daten gegen geltendes Recht verstößt, so haben Sie die Möglichkeit, bei einer zuständigen Aufsichtsbehörde Beschwerde einzulegen.

# Unser Leitbild

## Die AWO Familienbildungsstätte Ruhr-Lippe-Ems

Im Mai 1977 gegründet als anerkannte Einrichtung der Erwachsenenbildung mit dem Schwerpunkt Familienbildung. Wir sind eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt und orientieren uns am AWO Leitbild für die Bildungsarbeit.

## Ziele und Inhalte der AWO Familien-Weiterbildungsarbeit

Unter Bildung verstehen wir die kontinuierliche Begleitung, Förderung und Unterstützung von Familien mit all ihren Mitgliedern in allen Lebensphasen. Dazu gehören die Vermittlung von Schlüsselqualifikationen sowie grundlegenden Kompetenzen für die eigenverantwortliche Gestaltung von beruflichem und persönlichem Alltag. Wichtig ist für uns das ganzheitliche Lernen in einer vertrauensvollen Umgebung mit angenehmer Atmosphäre. Die Familienbildungsarbeit orientiert sich an der gesetzlichen Aufgabe nach dem Kinder- und Jugendhilfegesetz (KJHG §§1–10) und §16 KJHG zur Förderung der Erziehung in der Familie.

Außerdem ist die Einrichtung ein anerkannter Träger der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW.

## Kund\*innenorientierung

Unsere Zielgruppe sind Erwachsene, Jugendliche und Kinder jeden Alters und Geschlechts sowie insbesondere Familien und Personen in besonderen Problemsituationen, zum Beispiel Alleinerziehende, Arbeitslose, Suchtgefährdete, Familien mit 3 und mehr Kindern und Menschen mit Behinderung.

Anregungen, Wünsche und Bedürfnisse beziehen wir gerne in unsere Programmplanung und –durchführung ein. Die Zufriedenheit unserer Kund\*innen ist unser vorrangiges Ziel.

## Grundsätze der Mitarbeiter\*innen

Der Mensch steht im Mittelpunkt. Im Umgang und in der Zusammenarbeit mit Kund\*innen, Dozent\*innen und Kooperationspartner\*innen praktizieren wir im vorhandenen Rahmen einen verbindlichen, verlässlichen und vertrauensvollen Arbeitsstil. Wir nehmen die Kund\*innen mit ihren Anliegen ernst.

## Qualitätsorientierung

Unter Qualitätssicherung verstehen wir die fachliche Weiterentwicklung und Reflexion unserer Arbeit im Hinblick auf Effizienz und Zufriedenheit.

Unsere Einrichtung ist nach der DIN EN ISO 9001:2015 und den AWO Qualitätsanforderungen zertifiziert.

## Netzwerke

Um unsere Ziele zu erreichen, streben wir eine verstärkte Zusammenarbeit und Vernetzung unserer Bildungsarbeit mit anderen Weiterbildungsträgern sowie Einrichtungen der Familienhilfe und dem Jugendamt an.

	Januar	Februar	März
<b>Mo</b>	1 8 15 22 29	5 12 19 26	4 11 18 25
<b>Di</b>	2 9 16 23 30	6 13 20 27	5 12 19 26
<b>Mi</b>	3 10 17 24 31	7 14 21 28	6 13 20 27
<b>Do</b>	4 11 18 25	1 8 15 22 29	7 14 21 28
<b>Fr</b>	5 12 19 26	2 19 16 23	1 8 15 22 29
<b>Sa</b>	6 13 20 27	3 10 17 24	2 9 16 23 30
<b>So</b>	7 14 21 28	4 11 18 25	3 10 17 24 31

	April	Mai	Juni
<b>Mo</b>	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24
<b>Di</b>	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25
<b>Mi</b>	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26
<b>Do</b>	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27
<b>Fr</b>	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28
<b>Sa</b>	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29
<b>So</b>	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30

	Juli	August	September
<b>Mo</b>	1 8 15 22 29	5 12 19 26	2 9 16 23 30
<b>Di</b>	2 9 16 23 30	6 13 20 27	3 10 17 24
<b>Mi</b>	3 10 17 24 31	7 14 21 28	4 11 18 25
<b>Do</b>	4 11 18 25	1 8 15 22 29	5 12 19 26
<b>Fr</b>	5 12 19 26	2 19 16 23 30	6 13 20 27
<b>Sa</b>	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28
<b>So</b>	7 14 21 28	4 11 18 25	1 8 15 22 29

	Oktober	November	Dezember
<b>Mo</b>	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30
<b>Di</b>	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31
<b>Mi</b>	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25
<b>Do</b>	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26
<b>Fr</b>	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27
<b>Sa</b>	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28
<b>So</b>	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29

- 1. Trimester: 08.01. - 22.03.24**
- 2. Trimester: 08.04. - 05.07.24**
- 3. Trimester: 26.08. - 20.12.24**

- Ferien NRW 2024/2025**
- Ostern 25.03.24 - 06.04.24
  - Pfingsten 21.05.24
  - Sommer 08.07.24 - 20.08.24
  - Herbst 14.10.24 - 26.10.24
  - Weihnachten 23.12.24 - 06.01.25



## SEPA – Lastschriftmandat

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE04BL100000063432

Als Mandatsreferenz dient Ihr Vor- und Zuname.

Ich ermächtige das AWO Familienzentrum für Bildung und Lernen im Kreis Unna, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von dem AWO Familienzentrum für Bildung und Lernen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber/in):	
IBAN-Nummer:	
Geldinstitut/Bank:	
Ort, Datum, Unterschrift Kontoinhaber/in:	

### WICHTIG:

**Mandat nur gültig mit Datum und**

**Unterschrift!**

Die Kursbeitragshöhe entnehme ich dem aktuellen Programmheft. Die Kursgebühr wird spätestens 4 Wochen nach Kursbeginn, zum 01. des Folgemonats, abgebucht. Die Gebühr für Rücklastschriften durch Widerruf des Bankinzugs oder durch fehlerhafte Bankdaten müssen wir Ihnen leider in voller Höhe in Rechnung stellen.

# Stichwortverzeichnis

	Seite		Seite
Angebote im Verbandsgebiet		Mehrtägige Bildungsangebote &	
Ruhr-Lippe-Ems .....	24-25	Bildungswochenenden .....	26
Anmeldekarte .....	35-36	Migrantinnen stark im Alltag – MIA .....	17
Anmeldung & Co.....	28-29	Mini Club .....	21
Aqua Trimm .....	12	MoPäd – Das Familienprojekt.....	19
Aquarellkurs .....	13		
Berufliche Aus-, Fort- und		PEKiP .....	20
Weiterbildung .....	15	Pilates.....	5
Bewegung und Entspannung .....	5	Praktischer Abend mit Salben und Co. ..	9
Brasil .....	11		
Cajón bauen .....	23	Raus aus der Schuldenfalle .....	16
		Reparatur-Cafe .....	13
Eltern-Kind-Turnen .....	22	Resilienz .....	7
Elternstart .....	18		
Erklärung zum Datenschutz .....	31-32	Schlau gegen Schwindler: Einzeltrick	
Erste Hilfe am Kind – Crashkurs .....	19	und Betrugsmaschen.....	16
		Spielend Deutsch lernen – offener	
Familienpat*innen.....	14	Treff.....	19
Fit am Abend .....	11	Steckenpferdchen – Hobby Horsing .....	22
Fitness für den Rücken .....	5	Strick- und Häkelkreis .....	13
Fitness Gymnastik .....	11		
Geldanlage.....	16	Unser Leitbild .....	33
Herz-Kreislauftraining.....	6	Vorwort .....	3
Inhalt.....	1		
Integrationskurse .....	17	Waldführung Wolfsrudel .....	23
		Was summt und krabbelt in unserem	
Kräuterwanderung .....	8	Garten?.....	23
Kurskalender .....	34	Widerrufsbelehrung .....	30
Line Dance .....	10	Wirbelsäulengymnastik PLUS.....	6
		Yoga .....	4
		ZUMBA® .....	10



## ANMELDUNG

1. **Schriftlich** per **Anmeldekarte**
2. **Online** unter [www.familienbildung.awo-rle.de](http://www.familienbildung.awo-rle.de)
3. **Persönlich** in der AWO Familienbildungsstätte Ruhr-Lippe-Ems

Weitere Infos hierzu auf Seite 28/29 in diesem Programmheft.

## KONTAKT

### AWO Familienbildungsstätte Ruhr-Lippe-Ems

Westhellweg 218

58239 Schwerte

Tel. 02304/98106-0

Fax 02304/98106-17

[www.familienbildung.awo-rle.de](http://www.familienbildung.awo-rle.de)

[familienbildung@awo-rle.de](mailto:familienbildung@awo-rle.de)



### Bürozeiten:

Mo: 08:00 bis 12:30 und 14:00 bis 16:00

Di-Fr: 08:00 bis 12:30

oder nach telefonischer Vereinbarung

Sofern keine abweichenden Absprachen mit den Dozent\*innen getroffen wurden, finden während der Dauer der Schulferien (NRW) keine Kurse statt.

### Träger:

AWO Unterbezirk Ruhr-Lippe-Ems,  
Unnaer Str. 29a, 59174 Kamen  
Geschäftsstelle: Tel: 02307 91221-0  
Vorsitzender: Wolfram Kuschke  
Geschäftsführer: Rainer Goepfert

### Betriebsführung:

Bildung+Lernen gGmbH  
Unnaer Str. 29a, 59174 Kamen  
Vorsitzender der Gesellschafter-  
versammlung: Wolfram Kuschke  
Geschäftsführer: Thorsten Schmitz

### Impressum:

Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk  
Ruhr-Lippe-Ems,  
Unnaer Str. 29 a, 59174 Kamen  
Vorsitzender: Wolfram Kuschke  
Geschäftsführer: Rainer Goepfert  
Mitglied der AWO Bezirk Westliches  
Westfalen e.V.,  
44139 Dortmund, Kronenstr. 63 – 69  
Amtsgericht Hamm HRB 8897



Druck: Druckerei Rühmer GmbH,  
[druckerei-ruehmer.de](http://druckerei-ruehmer.de)  
Fotos (wenn nicht anders angege-  
ben): AWO Familienbildungsstätte  
Ruhr-Lippe-Ems; iStock, pixabay  
Layout: grafica, S. Helling