



Bildung+Lernen
gemeinnützige Qualifizierungs- und
Beschäftigungsgesellschaft mbH



Familienbildungsstätte
Ruhr-Lippe-Ems

*...für die ganze
Familie.*

**SEMINARE
KURSE
VERANSTALTUNGEN**

2023

Seite

- 3 Vorwort
- 4 Kursangebote
- 27 Unser Leitbild
- 28 Anmeldung & Co.
Anmeldekarten in der Heftmitte
- 30 Widerrufsbelehrung
- 30 SEPA-Lastschrift Verfahren
- 31 Erklärung zum Datenschutz
- 34 Kurskalender 2023
- 35 Nützliche Telefonnummern
- 36 Stichwortverzeichnis



Familienbildungsstätte
Ruhr-Lippe-Ems



**GESUNDHEIT &
ENTSPANNUNG**

Seite 4-7



FITNESS

Seite 8/9



PÄDAGOGIK

Seite 10/11



**SPRACHE &
INTEGRATION**

Seite 12



ELTERN & KIND

Seite 13-20



**PERSÖNLICHKEIT &
KREATIVITÄT**

Seite 21/22



KOOPERATIONEN

Seite 23-25



**BILDUNGSURLAUB /
BILDUNGSSEMINARE**

Seite 26

*...für die ganze
Familie.*



*Haben wir Sie neugierig gemacht?
Vermissen Sie ein Angebot, haben Sie
eine neue Idee, oder möchten Sie sich
als Dozent*in engagieren?*

*Wir freuen uns auf Ihre Anfragen und
Anregungen.*



*Unsere Online-Angebote ergänzen wir
regelmäßig. Schauen Sie auf unsere Webseite
www.familienbildung.awo-rle.de oder
rufen Sie uns an **02304/98106-0!***



Bitte beachten Sie die zum Zeitpunkt Ihrer Anmeldung bzw. bei Durchführung der Veranstaltung gültigen Hygieneregeln. Diese werden laufend den behördlichen Vorgaben angepasst.

*Da unsere Veranstaltungen in unterschiedlichen Räumen, Örtlichkeiten und bei verschiedenen Kooperationspartner*innen stattfinden, ist das jeweilige für den Veranstaltungsort geltende Hygieneschutzkonzept gültig; vor Ort werden Sie jeweils informiert.*

LIEBE TEILNEHMER*INNEN, LIEBE INTRESSANT*INNEN,

2022 war ein aufregendes Jahr mit einigen Veränderungen. Im Mai verließ Sabine von der Heide die Familienbildungsstätte, um sich beruflich neu zu orientieren. Seit August leitet nun Carolin Diefenbacher die Einrichtung, die seit September wieder durch Jessica Köhler und Christiane Schwerter tatkräftig unterstützt wird.



*Carolin Diefenbacher,
Einrichtungsleitung*



*Jessica Köhler,
Päd. Mitarbeiterin*



*Christiane Schwerter,
Päd. Mitarbeiterin*



Gemeinsam ist es uns gelungen, neben den altbewährten Kursen wie den beliebten Eltern-Kind-Kursen für die Kleinsten und Bewegungs- und Entspannungsangeboten für die „Großen“, eine Reihe von neuen Angeboten auf die Beine zu stellen.

Hier möchten wir auf die neuen Eltern-Kind-Gruppen „MoPäd“, die Windelakrobaten und den Spieltreff für Krabbelkids aufmerksam machen. Für die Naturliebhaber*innen bieten wir das „Waldbaden“ an. Hier nehmen die Eltern mit Ihren Kindern die Waldatmosphäre bewusst mit allen Sinnen wahr, was sich positiv auf das eigene Wohlbefinden auswirkt.

Zudem haben wir in diesem Jahr Angebote speziell für Kinder.

So können Kinder von 6 bis 10 Jahren das Verhalten gegenüber fremden Hunden erlernen und einen Hundeführerschein erlangen.

Kinder, die das Lesen noch üben möchten, sollten sich unserer Leserunde mit dem „Leselernhund“ anschließen. Dieser kann helfen Barrieren zu überwinden und die Lesefreude zu wecken.

Aber auch für die Erwachsenen haben wir ein neues Kursangebot.

Mit Hilfe des Achtsamkeitstrainings möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben, Ihren Alltag zu entschleunigen und dem Stress entgegenzuwirken.

Wir freuen uns darauf, Sie in diesem Jahr bei uns begrüßen zu dürfen.

Gerne können Sie sich bei Fragen und Anregungen jeder Zeit bei uns melden.

Ihr Team der AWO Familienbildungsstätte RLE



*Gesundheits- und Entspannungskurse setzen sich mit den Bedingungen von Gesundheit und Krankheit in der heutigen Gesellschaft auseinander. Sie helfen den Teilnehmer*innen, die Balance zwischen familiären Ansprüchen und aktiver Berufsgestaltung zu finden. Dabei berücksichtigen die Kurse die speziellen Bedürfnisse in der jeweiligen Lebensphase.*

Hatha Yoga für Rücken und Gelenke

Spezielle Übungen für die Beweglichkeit und Kräftigung von Wirbelsäule und Gelenken sorgen dafür, dass die Vitalenergie im ganzen Körper wieder frei zirkulieren kann. Schritt für Schritt werden dabei mit Hilfe von Atem- und Entspannungsübungen Spannungsmuster sowie Schmerzpunkte aufgelöst. So kehrt die Lebensfreude wieder zurück.
Leitung: Zhivka Zhivkova

montags	17.30 – 19.00 Uhr		
231-001	ab 09.01.	12x	96,00 €
232-001	ab 17.04.	7x	56,00 €
233-001	ab 14.08.	14x	112,00 €

mittwochs	17.30 – 19.00 Uhr		
231-002	ab 11.01.	12x	96,00 €
232-002	ab 19.04.	9x	72,00 €
233-002	ab 16.08.	13x	104,00 €

Hatha Yoga Entspannt ins Wochenende

Lassen Sie den Alltag los und tanken Sie frische Energie für das Wochenende. Yoga kann Ihnen helfen, berufs- und stressbedingte Beschwerden, wie z.B. Nackenverspannungen, Rückenschmerzen und Bluthochdruck abzubauen, körperliche Fehlhaltungen zu korrigieren und Ihre Muskulatur zu stärken. Auch auf Körper und Geist wirkt Yoga sehr entspannend.
Leitung: Zhivka Zhivkova

freitags	09.00 – 10.30 Uhr		
231-004	ab 13.01.	12x	96,00 €
232-004	ab 21.04.	8x	64,00 €
233-004	ab 18.08.	14x	112,00 €

Raus aus den Lebensfallen mit Achtsamkeit

Achtsamkeit bedeutet, im Hier und Jetzt zu Lernen, und beginnt zunächst mit einer erhöhten Aufmerksamkeit, die zu mehr Wachheit und Wachsamkeit führt. Achtsamkeit basiert auf fernöstlichen Elementen, besonders aus dem Zen. Das Achtsamkeitstraining vermittelt einen Ansatz, um aus belastenden Gedanken und Gefühlen auszusteigen und einen neuen Standpunkt einzunehmen. Durch die gelernten Methoden und Übungen haben sie die Möglichkeit in einen positiven mentalen Zustand zu gelangen.

Bitte bequeme Kleidung und dicke Socken mitbringen.

Leitung: Diana Salzmann

montags		10.00 – 11.30 Uhr		
231-008	ab 11.01.	8x	64,00 €	
232-008	ab 10.05.	8x	64,00 €	
233-008	ab 13.09	8x	64,00 €	

Pilates

Aktiv bewegen – bewusst atmen

Pilates ist ein von Joseph Pilates um 1930 entwickeltes Ganzkörpertraining, bei dem auf schonende Weise die Muskulatur mit Hilfe von Dehn- und Kräftigungsübungen gestärkt wird. Verschiedene Muskelgruppen werden während der Übung zusammen und nacheinander aktiviert und mit bewusstem Atmen kombiniert. Die konzentrierte Vorgehensweise bei diesen Übungen, welche meist auf dem Boden ausgeführt werden, erzielen ein erhöhtes Körperbewusstsein, Koordinationsvermögen und fördern in hohem Maße die Konzentration.

Leitung: Tina Lange

montags		18.15 – 19.15 Uhr		
231-007	ab 09.01.	12x	64,00 €	
232-007	ab 17.04.	7x	37,00 €	
233-007	ab 07.08.	17x	90,00 €	

Fitness für den Rücken

Die Muskeln werden durch einfache und zielgerichtete Übungen gedehnt und gestärkt, damit sie den Anforderungen und Belastungen des täglichen Lebens standhalten. Dies trägt zur Kräftigung des gesamten Körpers bei.

Frauen und Männer jeden Alters sind in diesem Kurs herzlich willkommen.

Leitung: Ingeborg Keller

donnerstags ab 10.01.		jeweils 12x	
231-010	09.15 – 10.15 Uhr	64,00 €	
231-011	10.20 – 11.20 Uhr	64,00 €	
231-012	17.30 – 18.30 Uhr	64,00 €	

donnerstags ab 20.04.		jeweils 7x	
232-010	09.15 – 10.15 Uhr	37,00 €	
232-011	10.20 – 11.20 Uhr	37,00 €	
232-012	17.30 – 18.30 Uhr	37,00 €	

donnerstags ab 10.08.		jeweils 17x	
233-010	09.15 – 10.15 Uhr	90,00 €	
233-011	10.20 – 11.20 Uhr	90,00 €	
233-012	17.30 – 18.30 Uhr	90,00 €	

Bewegung und Entspannung für Frauen

In diesem Kurs finden Sie einen Ausgleich zu den Belastungen des Alltags. Bewegungsübungen, Entspannung und Körpererfahrung verbessern die körperliche Fitness. Die Kombination von interessanten Übungsinhalten und unterschiedlichen Entspannungstechniken machen Sie fit.

Leitung: Ingrid Krause

dienstags		09.45 – 11.15 Uhr	
231-013	ab 10.01.	12x	90,00 €
232-013	ab 18.04.	9x	68,00 €
233-013	ab 08.08.	17x	128,00 €

mittwochs		10.30 – 12.00 Uhr	
231-014	ab 11.01.	12x	90,00 €
232-014	ab 19.04.	9x	68,00 €
233-014	ab 09.08.	16x	120,00 €

Gesundhalten durch Herz-Kreislauftraining

Prävention wird in der Gesundheitsförderung immer wichtiger.

Dabei nimmt das Herz-Kreislauftraining eine besondere Rolle ein, denn die Bewegungsarmut bei der Ausübung vieler Berufsfelder und ein oft im Sitzen verbrachter Alltag schwächen das Herz-Kreislaufsystem massiv.

Ausdauertraining beugt vielen Erkrankungen vor. In diesem Kurs geht es vor allem darum, die eigene Ausdauer aufzubauen oder zu verbessern und auch die Koordination der einzelnen Muskelgruppen zu optimieren. In der Gruppe (mit netten Leuten) lassen sich Pulsfrequenz, Herzfähigkeit und Lungenvolumen deutlich verbessern.

Mit guter Musik, dem Einsatz von Kleingeräten und abwechslungsreichen Übungen ist der Spaß garantiert und das Herz kommt in Schwung.

Leitung: Petra Dreesen

Präventives Training für Männer

montags		20.00 – 21.00 Uhr	
231-015	ab 09.01.	12x	64,00 €
232-015	ab 17.04.	7x	37,00 €
233-015	ab 07.08.	17x	90,00 €

Präventives Training für Frauen

dienstags		19.30 – 20.30 Uhr	
231-016	ab 10.01.	12x	64,00 €
232-016	ab 18.04.	9x	48,00 €
233-016	ab 08.08.	17x	90,00 €

Bitte bringen Sie zu den Sportkursen ihre eigene Matte mit!

Wirbelsäulengymnastik PLUS Gesund durch Bewegung

Unser Körper ist als Einheit zu sehen und möchte gefordert, aber nicht überfordert werden. Durch physische und/ oder psychische Belastungen des Alltags entsteht häufig ein Ungleichgewicht, welches sich durch Muskelschmerzen oder Verspannung äußert. In diesen Trainingseinheiten arbeiten wir den negativen Auswirkungen dieser Belastungen entgegen. Es stehen gezielte Übungen im Vordergrund, die helfen, Körperhaltung und Bewegungsabläufe zu verbessern.

Durch Koordinationsübungen und Dehnungs- sowie Kräftigungsübungen, wird vor allem vorbeugend gegen Beschwerden des Rückens gearbeitet.

Das „plus“ steht für Übungen mit Muskelgruppen, die nicht mit der Wirbelsäule in Verbindung stehen, jedoch bzgl. der Körperwahrnehmung und -haltung beachtet werden sollten. Ein lockeres Aufwärmen sowie abschließende Entspannungsübungen runden die Trainingsstunden ab.

Hinweise für die Umsetzung der erlernten Übungen im Alltag fließen mit ein und ergänzen das Programm.

Leitung: Ulrike König

dienstags **18.30 – 19.30 Uhr**

231-020	ab 10.01.	12x	72,00 €
232-020	ab 18.04.	9x	54,00 €
233-020	ab 08.08.	17x	102,00 €

dienstags **19.30 – 20.30 Uhr**

231-021	ab 10.01.	12x	72,00 €
232-021	ab 18.04.	9x	54,00 €
233-021	ab 08.08.	17x	102,00 €

Fit im Wasser – Aqua-Trim

Wassergymnastik ist weit mehr als nur Gymnastik im Wasser. In der Bewegungstherapie wird die Wassergymnastik schon lange erfolgreich für die Prävention und Rehabilitation eingesetzt. Doch die neue Wassergymnastik, Aqua-Trim genannt, ist mehr. Aqua-Trim besteht aus Lockerungs-, Spannungs-, Konditions-, Koordinations-, Gleichgewichts- und Kräftigungsübungen im Wasser mit und ohne Handgerät, in Form von Spielen und zur Musik. Aqua-Trim wirkt Haltungsschwächen – einer Folge des heutzutage immer häufiger zu beobachtenden Bewegungsmangels – sowie Schäden im Besonderen entgegen.

Verbesserung der Beweglichkeit, Kräftigung der Muskulatur, Haltungs- und Bewegungskorrektur, Aktivierung des Körpers im Allgemeinen ist das Ziel.

Leitung: Andrea Hübner

donnerstags ab 12.01. **je 14x**

231-030	15.30 – 16.15 Uhr	74,00 €
231-031	16.15 – 17.00 Uhr	74,00 €
231-032	17.00 – 17.45 Uhr	74,00 €

donnerstags ab 10.08. **je 14x**

233-030	15.30 – 16.15 Uhr	74,00 €
233-031	16.15 – 17.00 Uhr	74,00 €
233-032	17.00 – 17.45 Uhr	74,00 €

Veranstaltungsort:

Lehrschwimmbecken
„Schule an der Ruhr“,
Am Derkmannsstück 29,
Schwerte-Ergste

Fitness macht Spaß!



ZUMBA®

ZUMBA® ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitness-Programm mit südamerikanischer und internationaler Musik und Tanzstilen.

Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches, begeisterndes und sehr effektives Fitnesstraining. Egal ob jung oder alt – ZUMBA® ist ein Training mit echter „Wohlfühl“-Atmosphäre, bei dem man den Stress einfach wegtanzen kann.

Komm und genieße das einzigartige ZUMBA® -Party-Vergnügen!

Leitung: Anja Zeuch

dienstags		17.30 – 18.30 Uhr	
231-300	ab 10.01.	12x	108,00 €
232-300	ab 18.04.	9x	81,00 €
233-300	ab 08.08.	17x	153,00 €

Leitung: Monika Buballik

donnerstags		19.30 -20.30 Uhr	
231-301	ab 19.01.	11x	99,00 €
232-301	ab 20.04.	7x	63,00 €
233-301	ab 10.08.	16x	144,00 €

„BRASIL“

Training zum Schütteln

Ein intensives Training zur Steigerung der Ausdauer und Kräftigung der Tiefenmuskulatur.

Die Noppenhanteln, genannt „Brasils“, die mit einem Blei-Sand-Gemisch gefüllt sind, ermöglichen ein Zusammenspiel von Stabilisation, Bewegung und Rhythmus.

Flotte Schritte fördern die Ausdauer – die Schüttelbewegungen machen Spaß und kräftigen die Tiefenmuskulatur.

Bitte feste Turnschuhe, ein Handtuch und etwas zu trinken mitbringen.

Leitung: Tina Lange

montags		19.30 – 20.30 Uhr	
231-310	ab 09.01.	12x	64,00 €
232-310	ab 17.04.	7x	37,00 €
233-310	ab 07.08.	17x	90,00 €



Fitness-Gymnastik

Dieser Kurs beinhaltet ein buntgemischtes Programm mit Aerobic (Low-impact), Power-Gym und Stretching.

Bitte feste Turnschuhe mitbringen!

Leitung: Tina Lange

mittwochs	18.30 – 19.30 Uhr		
231-311 ab 11.01.	12x	64,00 €	
232-311 ab 19.04.	9x	48,00 €	
233-311 ab 09.08.	16x	85,00 €	

Fit am Abend!

Ein intensives Trainingsprogramm zur Steigerung der Ausdauer und Kräftigung der Muskulatur

Mit abwechslungsreichen Schritten, flotter Musik und viel Spaß steigern wir unsere Ausdauer.

Anschließend trainieren wir verschiedene Muskelgruppen, um Haltungsschäden vorzubeugen und die Muskulatur zu stärken. Hierfür stehen uns verschiedene Hilfsmittel, wie zum Beispiel kleine Hanteln, Therabänder und Gymnastikbälle zur Verfügung. Abschließende Dehnübungen lösen Verspannungen und steigern das Wohlbefinden.

Bitte feste Turnschuhe, ein Handtuch und ein Getränk mitbringen!

Leitung: Tina Lange

mittwochs	19.30 – 20.30 Uhr		
231-312 ab 11.01.	12x	64,00 €	
232-312 ab 19.04.	9x	48,00 €	
233-312 ab 09.08.	16x	85,00 €	

BERUFLICHE FORT- UND WEITERBILDUNG

Wir bieten unter anderem interessante Fortbildungen für Erzieher*innen aus Tageseinrichtungen, für Mitarbeitende im offenen Ganztag (OGS) und für Kindertagespflegepersonen an.

Diese Angebote finden Sie auf der Internetseite

www.bildungundlernen.de/berufliche-aus-und-weiterbildung

oder sprechen Sie uns persönlich an unter der Telefonnummer:

Tel: 02306/306080-29



QUALIFIZIERUNG FÜR DIE TÄTIGKEIT ALS TAGESMUTTER/ -VATER

nach dem neuen Qualifizierungshandbuch (QHB)

Als qualifizierte Tagespflegeperson begleiten Sie Kinder auf ihrem spannenden Weg ins Leben und unterstützen Eltern bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Das kompetenzorientierte Qualifizierungshandbuch Kindertagespflege DJI Curriculum (QHB) ist die neue Qualifizierung von Kindertagespflegepersonen. Die Grundqualifizierung nach QHB umfasst 300 Unterrichtsstunden (plus Selbstlerneinheiten), die in zwei Phasen, die tätigkeitsvorbereitende und die tätigkeitsbegleitende Phase, unterteilt sind.

1. Die tätigkeitsvorbereitende Phase umfasst 160 Unterrichtsstunden, die sich auf ein Praktikum in Kita/KTP und Selbststudium aufteilen.

In der tätigkeitsvorbereitenden Phase erhalten Sie alle notwendigen Grundlagen für die Betreuung in der Tagespflege.

2. Die tätigkeitsbegleitende Phase umfasst ca. 140 Unterrichtsstunden und ca. 40 Unterrichtseinheiten Selbststu-



dium. Die tätigkeitsbegleitende Phase (Anschlussqualifizierung) dient der persönlichen und beruflichen Kompetenzerweiterung und Selbstbildung jeder Kindertagespflegeperson.

Bei Regelmäßiger Teilnahme und erfolgreich absolviertem Abschlusskolloquium schließt die Qualifizierung mit einem Zertifikat des Bundesverbandes für Kindertagespflege e.V. ab.

Interessenten*innen für die Qualifizierungskurse wenden sich bitte an Bildung+Lernen gMBH, Tel. 02306/ 306080-29



**FAMILIENBEGLEITUNG
MIT HERZ**

FAMIGO

FAMILIE
ALLEINERZIEHENDE
MITEINANDER
IDEENREICH
GEMEINSCHAFT
OFFENHEIT

Gefördert durch die
Aktion
MENSCH



**Möchten Sie
mehr Informationen zum
Familienbegleiter*innen-Projekt,
dann freuen wir uns auf Ihre
Kontaktaufnahme:**

AWO Familienbildungsstätte RLE
Westhellweg 218, 58239 Schwerte
Tel.: 02304 98106-0
www.familienbildung.awo-rle.de
Mail: paten@awo-rle.de

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Maria Keuthen
Gabriela Bardossek



Bildung+Lernen
gemeinnützige Qualifizierungs- und
Beschäftigungsgesellschaft mbH

Elternstart NRW



WAS MACHT ELTERN DEN START MIT DEM BABY LEICHTER?

„Elternstart NRW“ ist ein Familienbildungsangebot für Mütter und Väter mit einem Kind im ersten Lebensjahr.

„Elternstart NRW“ ist für die Eltern kostenfrei, die Finanzierung übernimmt das Familienministerium NRW. Das Angebot umfasst 5 Termine mit jeweils 90 Minuten.

WAS BRINGT „ELTERNSTART NRW“?

Mit „Elternstart NRW“ können Mütter und Väter

- die „Sprache“ des Säuglings besser verstehen
- die Entwicklung ihres Kindes im ersten Jahr bewusster erleben
- sich mit anderen Eltern austauschen

DURCH „ELTERNSTART NRW“ BEKOMMEN MÜTTER UND VÄTER

- Anregungen und Tipps für den Familienalltag mit einem Baby
- mehr Sicherheit in ihrer Elternrolle
- einen Zugang zu weiteren Angeboten der Familienbildung
- Informationen über andere Unterstützungsleistungen für Kinder und Familien

WER KANN AN „ELTERNSTART NRW“ TEILNEHMEN?

Teilnehmen können Mütter und Väter aus NRW mit einem Kind im ersten Lebensjahr. Die kostenfreie Teilnahme ist erneut bei jedem weiteren neugeborenen Kind möglich. Das Angebot gilt auch für Adoptiv- und Pflegeeltern.

Im Anschluss an „Elternstart“ kann ein Eltern-Kind-Angebot z.B. PEKiP oder Mini Club für Krabbelkids besucht werden.

*Die Voraussetzung für den Start eines Elternstart-Kurses, ist die Mindestanzahl von 6 berechtigten Teilnehmenden.

Eltern lernen Babymassage

(nach Reich & Leboyer)

Jedes Kind braucht Berührung für seine Entwicklung.

Berührung kann manchmal tiefer sein als Worte, Verbindung und eine tragfähige Beziehung zwischen Eltern und Kind herstellen.

Berührung kann ein inniges Gespräch von Hand zu Haut sein.

Berührung und intensive Zuwendung macht Liebe, Nähe, Trost, Halt und Geborgenheit direkt erfahrbar.

Mit der Babymassage haben Sie eine Möglichkeit, mit Ihrem Kind auf sanfte und intensive Weise Kontakt aufzunehmen. Die Massage hat auf das Baby eine beruhigende und entspannende Wirkung. Das Baby wird in seiner Gesamtheit unterstützt und gefördert; es fühlt sich angenommen, gehalten und geborgen.

Bitte bringen Sie eine Babydecke, ein Handtuch und eine wasserdichte Unterlage mit.

Leitung: Angelika Scheer

montags	10.45 – 12.15 Uhr		
Geb.-Dat.:	Dez. 22 – Jan. 23		
231-200	ab 06.02.	6x	56,00 €
Geb.-Dat.:	März 23 – April 23		
232-200	ab 08.05.	6x	56,00 €
Geb. Dat.:	Juli 23 – August 23		
233-200	ab 11.09.	6x	56,00 €

PEKiP

Dieser Kurs vermittelt Spiel- und Bewegungsanregungen, die auf den Prager Psychologen Dr. J. Koch zurückgehen, der herausfand, dass Bewegung eine der wichtigsten Ausdrucksformen des Säuglings ist.

Im intensiven Kontakt und durch gute Beobachtung erfahren Sie, was Ihrem Kind Spaß macht, wie lange es sich bewegen und spielen will.

Die Babys machen ihre ersten Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen und haben viel Freude miteinander.

In den Ruhepausen der Babys können Sie Erfahrungen austauschen, Probleme ansprechen, Kontakte knüpfen und ganz einfach Freude miteinander haben.

Zu jedem PEKiP-Kurs gehört ein Elternabend. Er bietet Gelegenheit, sich mit anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Gruppe über die Entwicklung des Kindes, zu Fragen der Erziehung oder anderen Themen, die Eltern bewegen, auszutauschen.

Achtung! Unsere PEKiP-Kurse sind in Blöcken, fortlaufend konzipiert und begleiten Eltern und Kinder während des gesamten ersten Lebensjahrs. In der Regel können Sie in unsere PEKiP-Kurse mit einem Elternstart-Kurs NRW einsteigen und dann in Folgekursen die Teilnahme bis zum Ende des ersten Lebensjahres Ihres Kindes weiterführen. Bei freien Plätzen können Sie auch gerne „quer“ in den Kurs einsteigen.

Leitung: Angelika Scheer



Zur ersten
PEKiP-Gruppenstunde
bitte Folgendes mitbringen:
Badehandtuch, Babydecke,
wasserdichte Unterlage
(z.B. Liegelind o.ä.) und
für die Eltern leichte
Kleidung.

MONTAG

Elternstart-NRW mit Schwerpunkt PEKiP

montags	8.45 – 10.15 Uhr
Geb.Dat.:	Sep. 22 – Nov. 22
231-201E	ab 30.01. 5x *kostenfrei

PEKiP

montags	8.45 – 10.15 Uhr
Geb.Dat.:	Sep. 22 – Nov. 22
231-201	ab 13.03. 3x 23,00 €
232-201	ab 24.04. 9x 68,00 €
Geb.Dat.:	Siehe Zusatzprogramm 2023
233-201	ab 04.09. 9x 68,00 €

DIENSTAG

PEKiP

dienstags	8.45 – 10.15 Uhr
Geb.Dat.:	Dez. 21 – April 22
231-202	ab 31.01. 8x 60,00 €

Elternstart-NRW mit Schwerpunkt PEKiP

dienstags	8.45 – 10.15 Uhr
Geb.Dat.:	Jan. – März 23
232-202E	ab 25.04. 5x *kostenfrei

PEKiP

dienstags	8.45 – 10.15 Uhr
Geb.Dat.:	Jan – März 23
232-202	ab 06.06. 4x 30,00 €
233-202	ab 05.09. 9x 68,00 €

PEKiP

dienstags	10.45 – 12.15 Uhr
Geb.Dat.:	Mai – Juli 22
231-203	ab 31.01. 8x 60,00 €
232-203	ab 25.04. 9x 68,00 €

Elternstart-NRW mit Schwerpunkt PEKiP

dienstags	10.45 – 12.15 Uhr
Geb.Dat.:	Mai – Anf. Aug. 23
233-203E	ab 05.09. 5x *kostenfrei

PEKiP

dienstags	10.45 – 12.15 Uhr
Geb.Dat.:	Mai – Anf. Aug. 23
233-203	ab 24.10. 4x 30,00 €

*Die Voraussetzung für den Start eines Elternstart-Kurses, ist die Mindestanzahl von 6 berechtigten Teilnehmenden.

MoPäd

Das Familienprojekt

Willkommen im unbekannten Land, in der Achterbahn durch das spannende erste Lebensjahr.

In individuell auf das Familiensystem ausgerichteten Spiel- und Bewegungsanregungen, erleben die Babys mit ihren Eltern die erste Gruppe ihres Lebens.

Die motorische und psychosoziale Entwicklung wird durch altersgerechtes Material und individuell gestaltete Bewegungsräume gezielt angeregt und unterstützt.

Während der Gruppenstunde werden zudem unterschiedliche Themen, wie z.B. Ernährung, Schlafrhythmus, Bewegungsentwicklung etc. behandelt und die Eltern haben die Möglichkeit sich untereinander auszutauschen.

Leitung: Claudia Ruthmann

für Eltern
mit Kindern
von 3-12
Monaten

mittwochs 09.00 – 10.30 Uhr

231-205	ab 11.01.	6x	45,00 €
232-205	ab 19.04.	6x	45,00 €
233-205	ab 09.08.	6x	45,00 €

mittwochs 10.45 – 12.15 Uhr

231-206	ab 11.01.	6x	45,00 €
232-206	ab 19.04.	6x	45,00 €
233-206	ab 09.08.	6x	45,00 €

Die Windelakrobaten

Für Babys ist Bewegung sowie die Interaktion mit anderen Kindern die natürlichste Sache der Welt.

In diesem Kurs bekommen die Kleinen Bewegungsanreize und sammeln ihre ersten sozialen Erfahrungen. Durch Begrüßungs- und Abschiedslieder, Fingerspiele sowie dem Aufbau unterschiedlichster Motorik-Stationen, werden sowohl die psychosoziale als auch die geistige Entwicklung des Babys gefördert.

Zudem bietet sich für die Mütter oder Väter die Gelegenheit, sich mit anderen Eltern über Erfahrungen und Alltagsprobleme auszutauschen.

Leitung: Antje Schmidt

für Eltern
mit Kindern
von 6-8
Monaten

freitags 10.00 – 11.30 Uhr

231-230	ab 13.01.	10x	73,00 €
---------	-----------	-----	---------

Spiel und Spaß für Krabbelkids

In dieser Gruppe werden verschieden Bewegungs- und Anregungsangebote spielerisch umgesetzt.

Der Inhalt orientiert sich dabei immer an den Fähigkeiten und Fertigkeiten der Babys und wird individuell an die Gruppe angepasst.

Die Interaktion der Babys mit Gleichaltrigen ist ein wichtiger Bestandteil. Das Knüpfen von neuen Kontakten und der Austausch in der Gruppe liegen hier ebenfalls im Fokus.

Leitung: Katharina Glowacki

für Eltern
mit Kindern
von 6-8
Monaten

donnerstags 09.15 – 10.15 Uhr

231-231	ab 12.01.	9x	35,00 €
---------	-----------	----	---------

KIOSK „Gänseblümchen“

Treffpunkt
für Eltern
und Kinder

Wöchentlich öffnet das „Gänseblümchen“ die Türen für Eltern und deren Kinder, die noch keinen Kindergarten besuchen. Hier wird unter anderem gespielt, gesungen, gebastelt und dabei ganz nebenbei die deutsche Sprache erlernt. Schauen Sie einfach vorbei.

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Leitung: Naciye Beyazit

montags-freitags 15.00 - 18.00 Uhr

Termine erfahren Sie auf Anfrage

Veranstaltungsort:

KIOSK „Gänseblümchen“,
Grünstr. 71, 58239 Schwerte

Offener Treff für Bambinis und deren Mütter

für Eltern
mit Kindern
von 0-3
Jahren

Einmal die Woche treffen sich Mütter mit Ihren Kindern, um in einer kleinen Gruppe ungewollt die deutsche Sprache zu erlernen.

Während die Kleinen Ihre ersten Gruppenerfahrungen sammeln und erste Spielgefährten treffen, lernen die Mütter wichtige Begriffe, die sie z.B. zum Einkaufen, für Arzt- oder Amtsbesuche benötigen.

Schauen Sie einfach vorbei.

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Leitung:

Selma Caliskan, Hanna Alsulum

dienstags 09.15 - 10.30 Uhr

Veranstaltungsort:

Frauenräume, Rohrmeisterei
(Taff-Raum)



Mini Club

Kleinkinder sind unermüdlich im Entdecken und Begreifen ihrer Umwelt! Sie wollen Kräfte erproben, sich mit all ihren Sinnen mit der Umwelt auseinandersetzen und Kontakte zu anderen aufnehmen. Sie geben Ihrem Kind durch Ihre Anwesenheit die nötige Sicherheit, dies alles in einer kleinen, überschaubaren Gruppe auszuprobieren. Neben dem freien Spiel, das in unseren Kursen einen besonderen Stellenwert einnimmt, werden altersgemäße Bewegungs- und Singspiele sowie erste Materialerfahrungen, z.B. mit Farben, Papier, Kleister oder Knete angeboten.

Nicht das fertige Produkt steht im Mittelpunkt, sondern der Spaß am Tun und Experimentieren.

Eltern haben Gelegenheit, sich mit Familien in der gleichen Lebenssituation auszutauschen. Auch Elternabende, in denen Erfahrungen aus den Gruppen sowie aktuelle Erziehungsfragen im Mittelpunkt stehen, sind fester Bestandteil.

Leitung: Christiane Mann

MONTAG

montags	09.00 – 10.30 Uhr
Geb.-Dat.:	Mai – Juli 21
231-221 ab 16.01.	11x 57,00 €
232-221 ab 17.04.	7x 36,00 €

montags	10.45 – 12.15 Uhr
Geb.-Dat.:	Dez. – Apr. 21
231-222 ab 16.01.	11x 57,00 €
232-222 ab 17.04.	7x 36,00 €

montags	14.30 – 16.00 Uhr
Geb.-Dat.:	Dez. – Apr. 21
231-225 ab 16.01.	11x 57,00 €
232-225 ab 17.04.	7x 36,00 €

MITTWOCH

mittwochs	09.00 – 10.30 Uhr
Geb.-Dat.:	Sep. – Nov. 21
231-223 ab 18.01.	11x 57,00 €
232-223 ab 19.04.	9x 47,00 €

mittwochs	10.30 – 12.00 Uhr
Geb.-Dat.:	Dez. 21 – Feb. 22
231-224 ab 18.01.	11x 57,00 €
232-224 ab 19.04.	9x 47,00 €

für Eltern
mit Kindern
von 3-6
Jahren

Eltern-Kind-Turnen

am Samstag

Dieser Kurs führt die Kinder zusammen mit Vater oder Mutter durch verschiedene Bewegungsspiele und Gerätelandschaften. Die grob- und feinmotorische Koordination, das Selbstvertrauen und Sozialverhalten sowie die geistigen Fähigkeiten der Kinder werden gefördert. Die Kinder lernen spielerisch ihren Körper kennen, hören und erleben Musik, singen und tanzen gemeinsam mit viel Freude.

Leitung:

Corinna Linneweber u. Julia Dick

Alter: 2-3 ½ Jahre

samstags		10.00 – 11.00 Uhr	
231-261	ab 14.01.	10x	45,00 €
232-261	ab 22.04.	7x	32,00 €
233-261	ab 12.08.	15x	68,00 €

Alter: 3 ½ – 5 ½ Jahre

samstags		11.00 – 12.00 Uhr	
231-262	ab 14.01.	10x	45,00 €
232-262	ab 22.04.	7x	32,00 €
233-262	ab 12.08.	15x	68,00 €

Veranstaltungsort:

Sporthalle „Schule a. d. Ruhr“,
Am Derkmannsstück 29a, Schwerte

Waldbaden

Waldbaden kommt aus Japan und heißt Shinrin Yoko. Beim Waldbaden soll die Waldatmosphäre bewusst mit allen Sinnen wahrgenommen werden. Wir werden in dieser gemeinsamen Zeit verschiedene Elemente (den Fuchsgang, den Klang lauschen etc.) gemeinsam kindgerecht mit viel Freude und Spaß umsetzen. Zeit im Wald zu verbringen wirkt sich positiv auf das eigene Wohlbefinden aus und stärkt dauerhaft das Immunsystem.

Bitte dem Wetter angepasste Kleidung tragen und ein kleines Handtuch mitbringen.

Leitung: Diana Salzmann

samstags		10.00 – 12.15 Uhr	
231-263	am 06.05.	1x	15,00 €
232-263	am 29.07.	1x	15,00 €
233-263	am 21.10.	1x	15,00 €

Treffpunkt:

AWO Familienbildungsstätte RLE



...und für größere Kinder!

Hundeführerschein

Hunde trifft man überall. Auf der Straße, im Wald, sogar vor dem Supermarkt. Unsere Kinder sollten wissen, wie man ihnen begegnet. In unserem Hundeführerschein werden die Kinder langsam an das Thema Hund herangeführt und lernen unter anderem, wie sie sich in Alltagssituationen gegenüber eigenen, aber auch fremden Hunden verhalten sollten. Hierbei werden die Kinder spielerisch lernen, die Signale des Hundes zu beobachten, zu deuten und dementsprechend zu reagieren.

Leitung: Larissa Brenne (Glück Auf Pfötchen)

für Kinder
von 6-10
Jahren

freitags		14.00 – 15.00 Uhr		
231-280	ab 17.02.	5x	60,00 €	
232-280	ab 23.06.	5x	60,00 €	
233-280	ab 20.10.	5x	60,00 €	

Leselernhund

Vorlesen ist für viele Kinder mit Druck verbunden.

Druck richtig zu betonen, Druck die Wörter richtig auszusprechen, Druck keine Fehler zu machen. Ungewollt wird damit eine Situation geschaffen, in der sich so manches Kind unwohl fühlt und dadurch seine Freude am Lesen eingeschränkt wird.

Mit unserem Leselernhund wollen wir genau dort entgegenwirken.

Der Hund ist ein wertneutraler Zuhörer und kann durch seine beruhigende Art dabei helfen Barrieren zu überwinden. Er bewertet nicht unsere Aussprache und auch Fehler beim Lesen fallen ihm nicht auf. Es geht darum die Lesefreude zu wecken. Wer Spaß am Lesen hat, wird automatisch besser darin.

Wichtig ist uns, dass niemand vorlesen muss! Man kann auch einfach nur als stummer Zuhörer in unserer Leserunde dabei sein!

Leitung: Larissa Brenne (Glück Auf Pfötchen)

Leserunde
für Kinder
von 6-10
Jahren

freitags		15.00 – 16.00 Uhr		
231-281	ab 17.02.	5x	60,00 €	
232-281	ab 23.06.	5x	60,00 €	
233-281	ab 20.10.	5x	60,00 €	





Näh dich glücklich!

Nähtreff für Anfänger und Fortgeschrittene

In einer kleinen geselligen Runde erlernen Sie den Umgang mit der Nähmaschine, mit Schnittmustern und dem Zuschnitt.

Ob Taschen, Kissen oder Kleidungsstücke, der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Bitte bringen Sie Stoff, Schere, Zentimetermaß und evtl. ein Schnittmuster mit.

Leitung: Anette Baldus

dienstags		18.00 – 20.15 Uhr		
231-400	ab 10.01.	10x	83,00 €	
232-400	ab 18.04.	10x	83,00 €	
233-400	ab 08.08.	10x	83,00 €	

Nähmaschinenführerschein

Sie wünschen sich gerne ein Unikat? Sie würden gerne einen Kissenbezug, ein Kleidungsstück oder eine Tasche nähen, aber Sie trauen sich nicht an die Maschine?

In diesem Workshop erhalten Sie wertvolle Tipps und Tricks, rund um den Umgang mit der Nähmaschine.

Bitte bringen Sie Stoff, Schere, Zentimetermaß und evtl. ein Schnittmuster mit.

Leitung: Anette Baldus

samstags		10.00 – 17.00 Uhr		
231-401a	am 28.01.	1x	40,00 €	
231-401b	am 25.02.	1x	40,00 €	
231-401c	am 25.03.	1x	40,00 €	
232-401a	am 29.04.	1x	40,00 €	
232-401b	am 27.05.	1x	40,00 €	

Aquarellkurs

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Farben und Formen fließen lassen, das können Sie in diesem Aquarellkurs.

Hier erlernen Sie die Grundlagen, wie die passende Motivauswahl und Bildgestaltung, Skizzieren und Farblehre. Außerdem werden verschiedene Techniken angewendet, die jedes Bild einzigartig werden lassen.

Aquarell ist so viel mehr als nur Wasserfarbe.

Bitte mitbringen:

1 Aquarellblock 30x40 (300g Papier), Skizzenblock, Bleistift, Aquarellmalkasten, Aquarellmalpinsel Nr. 6 und 20 (Kunthaar), Radiergummi, Lappen und Papier zum Ausprobieren der Farben.

Benötigte Materialien können Sie bei der Dozentin gegen einen Kostenbeitrag erwerben.

Leitung: *Ankica Karačić*

freitags		09.30 – 11.45 Uhr
231-402	ab 13.01.	12x 108,00 €
232-402	ab 21.04.	9x 81,00 €
233-402A	ab 11.08.	8x 72,00 €
233-402B	ab 20.10.	9x 81,00 €



Strick- und Häkelkreis

Häkeln und Stricken kann in diesem Kurs in fröhlicher Runde ausgeübt werden. In geselliger Atmosphäre werden mit ganz viel Spaß schöne Handarbeiten erstellt.

Leitung: *Sandra Janz*

jeden letzten

Samstag im Monat	15.00 – 17.00 Uhr
231-411	kostenfrei

Reparatur-Café

Statt im Sinne der Wegwerfgesellschaft alten oder kaputten Geräten keine weitere Chance zu geben, stehen wir im Rahmen des Repair-Cafés für Wiederverwertung.

Wir reparieren gemeinsam, ehrenamtlich, hobbymäßig und niedrigschwellig mit Ihnen gemeinsam alles, was kaputt gehen kann: Hosen, Toaster, Hemden, Bügeleisen, Kaffeemühlen, Radios und mehr.

Natürlich alles im Rahmen unserer und Ihrer Möglichkeiten und ohne Gewähr.

Leitung: *Mechthild Uffmann*

jeden ersten

Samstag im Monat *	10.00 – 12.00 Uhr
231-410	kostenfrei

* (außer Januar und Juli)



Die AWO Familienbildungsstätte
 kooperiert mit...

AHLENBECKUMBERGKAMEN
 BÖNENENNIGERLOHFRÖNDENBERG
 HAMMHOLZWICKEDEKAMEN
 LÜNENOSTBEVERNSCHWERTE
 SELMTELGTEUNNA
 WARENDORF
 WERNE

...vielen Institutionen und Einrichtungen auch in Ihrem Stadtteil. Es finden vielfältige, individuelle Angebote zu unterschiedlichsten Themen und Bereichen statt. Beispielsweise Eltern-Kind Angebote, Angebote zur Unterstützung der Erziehungsfähigkeit oder zu Bewegung und Entspannung.



Bei unseren Kooperationen mit den Familienzentren (im Kreis Unna, Hamm und Kreis Warendorf) steht das Anliegen im Vordergrund, Familien Zugangswege zu Angeboten der Familienbildung zu erleichtern und damit vor Ort passgenaue Angebote für Familien zu schaffen.

Bitte informieren Sie sich auch in Ihrem Stadtteil / Familienzentrum nach aktuellen Angeboten in Kooperation mit der AWO Familienbildungsstätte RLE.
 Sprechen Sie uns an!

Weitere Informationen sowie alle Adressen der AWO Familienzentren im Unterbezirk Ruhr-Lippe-Ems finden Sie auf unserer Homepage www.familienbildung.awo-rle.de oder persönlich unter **02304 98106-0**.



HAMM

Zumba

Leitung: N.N.

Veranstaltungsort: AWO KiTa Seilfahrt

Ringen, Rangen, Raufen

Leitung: N.N.

Veranstaltungsort: AWO KiTa Seilfahrt

Spielgruppe

Leitung: N.N.

Veranstaltungsort: AWO KiTa Seilfahrt

Tanzen im Sitzen für Senior*innen

Leitung: Ursula Prutz

Veranstaltungsort:

AWO Familienzentrum Gr. Werlstraße

Eltern-Kind-Spielgruppe

Leitung: Susann Mansbrügge

Veranstaltungsort:

AWO Familienzentrum Bänklerweg

PEKiP – Prager- Eltern-Kind-Programm

Leitung: Susann Mansbrügge

Veranstaltungsort:

AWO Familienzentrum Bänklerweg

Alleinerziehendentreff

Leitung: Susann Mansbrügge

Veranstaltungsort:

AWO Familienzentrum Bänklerweg

Informationen zu den Angeboten sowie Termine und Preise erhalten Sie auf Anfrage in dem jeweiligen Familienzentrum.

HOLZWICKEDE

Musikgarten

Leitung: Daniela Gabor

Veranstaltungsort:

AWO Familienzentrum Sonnenschein

Mini-Ball-Schule

Leitung: Heike Jarosch-Groß

Veranstaltungsort:

AWO Familienzentrum Wühlmäuse

MoPäd – Minis

Leitung: Claudia Ruthmann

Veranstaltungsort:

AWO Familienzentrum Wühlmäuse

Trotz – eine Liebeserklärung meines Kindes

Leitung: Katrin Krüger

Veranstaltungsort:

AWO Familienzentrum Wühlmäuse

„Mach doch mal was ich dir sage“

Leitung: Katrin Krüger

Veranstaltungsort:

AWO Familienzentrum Wühlmäuse

BERGKAMEN

Griffbereit

Leitung: Feyza Ermis

Veranstaltungsort:

AWO Familienzentrum Springmäuse

KAMEN

Fit gegen Gewalt – Selbstbehauptung für Frauen

Leitung: Ramona Stöppgeshoff

Veranstaltungsort:

AWO FZ Gänseblümchen

Runter von der Couch, rauf aufs Parkett

Tanzkurs für Paare

Leitung: Jenny Diekhans

Veranstaltungsort:

AWO FZ Gänseblümchen

LÜNEN

Rucksack

Leitung: Lama Abo Esmail

Veranstaltungsort:

AWO Familienzentrum Alstedde

Rucksack

Leitung: Gizem Canan Yildirim

Veranstaltungsort:

AWO Familienzentrum Brambauer-Ost

WERNE

Sicherheitstraining für Frauen

Leitung: N.N.

Veranstaltungsort:

AWO Familienzentrum Biberburg

Dancini

Leitung: DanceSchool NRW

Veranstaltungsort:

AWO Familienzentrum Biberburg

Babymassage

Leitung: Hebammerei Werne

Veranstaltungsort:

AWO Familienzentrum Biberburg

FRÖNDENBERG

Eltern-Kind-Spielgruppe

Leitung: Tatjana Kinsvater

Veranstaltungsort: AWO Familienzentrum Auf dem Mühlenberg

FAMILIENBILDUNG NRW IST EINE UNVERZICHTBARE PARTNERIN IM (WEITER-) BILDUNGSNETZWERK NRW

MEHRTÄGIGE BILDUNGSSEMINARE FÜR FAMILIEN

In diesen Seminaren können sich Eltern in entspannter Atmosphäre ihrem Kind/ ihren Kindern widmen und haben ausreichend Zeit für sich selbst.

Zu bestimmten Themenstellungen gibt es ein interessantes Programm für Eltern und Kinder. Neben gemeinsamen Aktivitäten gibt es auch getrennte Einheiten für Kinder und Erwachsene. Spaß und Freude sind in diesen Seminaren unverzichtbarer Bestandteil. Die Leistungen enthalten Übernachtung mit Vollpension. Die Anreise erfolgt in der Regel in Eigenregie.



Thema: **Spiel und Spaß mit Musik**

Zielgruppe: Familien aus Gebieten mit unterdurchschnittlicher Sozial- und Infrastruktur

Leitung: Cordula Meyer

Kurs Nr.: 231-700

2 Tage

Veranstaltungsort:
Bergkamen / Winterberg

Die AWO Familienbildungsstätte Ruhr-Lippe-Ems

Im Mai 1977 gegründet als anerkannte Einrichtung der Erwachsenenbildung mit dem Schwerpunkt Familienbildung. Wir sind eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt und orientieren uns am AWO Leitbild für die Bildungsarbeit. Sämtliche Kurse werden von der Tochtergesellschaft der AWO Ruhr-Lippe-Ems, der Bildung+Lernen gGmbH, durchgeführt.

Ziele und Inhalte der AWO Familien-Weiterbildungsarbeit

Unter Bildung verstehen wir die kontinuierliche Begleitung, Förderung und Unterstützung von Familien mit all ihren Mitgliedern in allen Lebensphasen. Dazu gehören die Vermittlung von Schlüsselqualifikationen sowie grundlegenden Kompetenzen für die eigenverantwortliche Gestaltung von beruflichem und persönlichem Alltag. Wichtig ist für uns das ganzheitliche Lernen in einer vertrauensvollen Umgebung mit angenehmer Atmosphäre. Die Familienbildungsarbeit orientiert sich an der gesetzlichen Aufgabe nach dem Kinder- und Jugendhilfegesetz (KJHG §§1–10) und §16 KJHG zur Förderung der Erziehung in der Familie.

Außerdem ist die Einrichtung ein anerkannter Träger der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW.

Kund*innenorientierung

Unsere Zielgruppe sind Erwachsene, Jugendliche und Kinder jeden Alters und Geschlechts sowie insbesondere Familien und Personen in besonderen Problemsituationen, zum Beispiel Alleinerziehende, Arbeitslose, Suchtgefährdete, Familien mit 3 und mehr Kindern und Menschen mit Behinderung.

*Anregungen, Wünsche und Bedürfnisse beziehen wir gerne in unsere Programmplanung und –durchführung ein. Die Zufriedenheit unserer Kund*innen ist unser vorrangiges Ziel.*

Grundsätze der Mitarbeiter*innen

*Der Mensch steht im Mittelpunkt. Im Umgang und in der Zusammenarbeit mit Kund*innen, Dozent*innen und Kooperationspartner*innen praktizieren wir im vorhandenen Rahmen einen verbindlichen, verlässlichen und vertrauensvollen Arbeitsstil. Wir nehmen die Kund*innen mit ihren Anliegen ernst.*

Qualitätsorientierung

Unter Qualitätssicherung verstehen wir die fachliche Weiterentwicklung und Reflexion unserer Arbeit im Hinblick auf Effizienz und Zufriedenheit.

Unsere Einrichtung und die Bildung+Lernen gGmbH sind nach der DIN EN ISO 9001:2015 und den AWO Qualitätsanforderungen zertifiziert.

Netzwerke

Um unsere Ziele zu erreichen, streben wir eine verstärkte Zusammenarbeit und Vernetzung unserer Bildungsarbeit mit anderen Weiterbildungsträgern sowie Einrichtungen der Familienhilfe und dem Jugendamt an.

ANMELDUNG

1. **Schriftlich** per Anmeldekarte
2. **Online** unter
www.familienbildung.awo-rl.de
3. **Persönlich** in der
AWO Familienbildungsstätte
Ruhr-Lippe-Ems
Westhellweg 218
58239 Schwerte

Bürozeiten:

Mo bis Fr 07.00 – 12.00 Uhr
oder nach telefonischer Vereinbarung

Bei allen Anmeldearten (bis auf Barzahlung) ist es notwendig, dass Sie der RLE ein **SEPA-Lastschriftmandat** erteilen. Dieses finden Sie auf der Anmeldekarte. Weitere Infos hierzu finden Sie auf Seite 30.

Nach Anmeldung erhalten Sie keine Bestätigung. Bei Fragen zu Ihrem Anmeldestatus rufen Sie uns bitte an (Tel.: 02304/981060).

Während der Dauer der Schulferien (NRW) finden, sofern keine abweichenden Absprachen mit den Dozent*innen getroffen werden, keine Kurse statt.

KURSgebÜHREN/ ERMÄSSIGUNG

Bei erteiltem SEPA-Lastschriftmandat wird die Kursgebühr von Ihrem Konto abgebucht. Ohne gültiges Lastschriftmandat wird die Gebühr bei Anmeldung in bar fällig.

Für Teilnehmer*innen mit geringem Einkommen und in besonderen Problemsituationen bieten wir in Einzelfällen auf Nachfrage Kursplätze mit ermäßigten Gebühren an. Ein aktueller Nachweis ist bei der Anmeldung vorzulegen.

Nachträglich vorgelegte Nachweise finden keine Berücksichtigung.

Die gesetzlichen Krankenkassen können die Teilnahme an Angeboten zur Gesundheitsförderung für ihre Versicherten unter bestimmten Voraussetzungen finanziell unterstützen.

Bitte informieren Sie sich im Einzelfall bei Ihrer Krankenkasse.

TEILNAHMELISTEN

Ihre Unterschrift auf den Teilnahme-listen ist eine verbindliche Anmeldung und verpflichtet zur Bezahlung der Teilnahmegebühr.

ABMELDUNG

Abmeldungen können bis 14 Tage vor Kursbeginn erfolgen. Bei kurzfristigem Rücktritt oder Nichterscheinen wird die Kursgebühr in voller Höhe fällig.

Rückerstattungen von Gebühren bei Abbruch des Kurses oder bei nicht in Anspruch genommenen einzelnen Kursstunden (auch im Krankheitsfall) sind grundsätzlich nicht möglich.

In allen Fällen, die nicht von uns verursacht wurden, besteht kein Anspruch auf Erlass der Kursgebühr.

Die Rücktrittsfrist für die mehrtägigen Bildungsveranstaltungen beträgt 6 Wochen vor Seminarbeginn. Bei einem späteren Rücktritt oder Nichterscheinen wird die Seminargebühr in voller Höhe fällig.

HAFTUNG

Für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schäden übernimmt die AWO Familienbildungsstätte RLE keine Haftung. Anspruch auf einen bestimmten Raum oder Dozenten bei dem besuchten Kurs besteht nicht.

ANREISE ZU MEHRTÄGIGEN BILDUNGSVERANSTALTUNGEN

Die Fahrtkosten bei mehrtägigen Bildungsveranstaltungen sind von den Teilnehmer*innen selbst zu tragen.

Die Anreise ist selbst zu organisieren.

TEILNAHMEBESCHEINIGUNGEN

Nach Beendigung eines Kurses kann auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt werden.

HINWEISE ZUM DATENSCHUTZ

Ihre persönlichen Daten werden von uns elektronisch gespeichert und nach den Vorschriften der geltenden Datenschutzbestimmungen streng vertraulich behandelt. Sie werden ausschließlich für die Durchführung und Abrechnung unserer Veranstaltung verwendet und nicht an Dritte weitergegeben.

Bei Hinterlegung Ihrer E-Mailadresse behalten wir uns vor, Ihnen aktuelle Informationen (z.B. neue Kursangebote, Jahresprogramm) zuzusenden.

Den kompletten Hinweis zum Datenschutz finden Sie auf Seite 31/32.

ANERKENNUNG DER TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie unsere hier dargestellten Teilnahmebedingungen an.

WIDERRUFSBELEHRUNG BEI FERNABSATZGESCHÄFTEN

Bei Fernabsatzgeschäften haben Sie als Verbraucher*in ein gesetzliches Widerrufsrecht. Ein Fernabsatzgeschäft liegt dann vor, wenn der Vertrag unter ausschließlicher Verwendung von Fernkommunikationsmitteln zustande kommt (z.B. durch Briefwechsel, Telefon, Telefax, E-Mail, Internet).

WIDERRUFSBELEHRUNG

Widerrufsrecht: Sie können Ihre Vertragsklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z.B. Brief, Telefax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i. V. mit EGBGB § 1 Abs. 1 und 2 sowie unserer Pflichten gemäß BGB § 312g Abs. 1 Satz 1 i. V. mit Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an das:

AWO Familienbildungsstätte
Ruhr-Lippe-Ems
Westhellweg 218, 58239 Schwerte
Telefax: 02304/98106-17
E-Mail: familienbildung@awo-rle.de

Widerrufsfolgen: Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und gegebenenfalls gezogene Nutzungen (z.B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung, (z.B. Gebrauchsvorteile) nicht oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgeben, müssen Sie uns insoweit Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30

Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufsbelehrung, für uns mit deren Empfang. Besondere Hinweise: Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben. Ende der Widerrufsbelehrung

SEPA- LASTSCHRIFTVERFAHREN

Für das Lastschriftverfahren benötigen wir ein schriftliches SEPA-Lastschriftmandat von Ihnen. Dieses finden Sie auf der Rückseite unserer Anmeldekarte.

Die Kursgebühr wird in der Regel 4 Wochen nach Kursbeginn, zum 1. Werktag des Folgemonats, abgebucht.

Eine gesonderte Information erfolgt nicht.

Verzögerungen sind aus verwaltungstechnischen Gründen möglich. Ihre Angaben auf der Anmeldung werden von uns elektronisch gespeichert und ausschließlich für eigene Zwecke verwendet. Bei Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandates ermächtigen Sie die AWO Familienbildungsstätte RLE, Zahlungen von Ihrem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weisen Sie Ihr Kreditinstitut an, die von der AWO Familienbildungsstätte RLE auf Ihr Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Sie können innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit Ihrem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Ein Widerruf des SEPA-Lastschriftmandats ist schriftlich mitzuteilen. Die Gebühr für Rücklastschriften durch Widerruf des Bankeinzugs oder durch fehlerhafte Bankdaten müssen wir Ihnen leider in voller Höhe in Rechnung stellen. Um uns die Arbeit zu erleichtern, bitten wir Sie, das Lastschriftmandat vollständig auszufüllen und zu kontrollieren.

ERKLÄRUNG ZUM DATENSCHUTZ

gemäß Art. 13 EU-Datenschutz-Grundverordnung (EU DSGVO)

Die für die Verarbeitung verantwortliche Stelle im Sinne der EU-Datenschutz-Grundverordnung ist:

Bildung+Lernen
gemeinnützige Qualifizierungs- und
Beschäftigungsgesellschaft mbH
Unnaer Straße 29 a
59174 Kamen
Telefon: 02307 91221-0
Fax: 02307 91221-39
E-Mail: info@bildungundlernen.de

Unseren Datenschutzbeauftragten Herrn Georg Karl Bittorf erreichen Sie ebenfalls unter der genannten Adresse mit dem Zusatz –Datenschutzbeauftragter– oder per E-Mail unter georg.bittorf@awo-ww.de.

1. Datenverarbeitung

a. Wir verwenden die von Ihnen erhobenen Daten zum Zwecke

- der Durchführung von Kursen und Projekten der AWO Familienbildungsstätte RLE
- der Durchführung von Seminarveranstaltungen

im Rahmen der Kursveranstaltungen und Projekten angefertigte Fotos verwenden wir zum Zwecke

- der Präsentation und Veröffentlichung im Internet und sozialen Medien (z.B. Website)

b. Rechtsgrundlage für die Datenverarbeitung ist der mit ihnen geschlossene Vertrag zur Durchführung, zur Begründung und Beendigung der von Ihnen beauftragten Dienstleistung nach Artikel 6 Abs. 1 lit. b) EU DSGVO und bereichsspezifische Datenschutznormen, die auf die Vertragsverhältnisse Anwendung finden können (Sozialgesetzbuch SGB II, SGB III,

SGB V, SGB VII, SGB VIII, SGB IX, SGB XI, Kinderbildungsgesetz (KiBiz), Weiterbildungsgesetz NRW, Aufenthaltsgesetz, Integrationskursverordnung u. a.).

Soweit Sie uns eine Einwilligung zur Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten erteilt haben, ist die Rechtsgrundlage für die Datenverarbeitung ihre Einwilligungserklärung nach Art. 6 Abs. 1 lit. a) EU DSGVO für die dort genannte Verarbeitung.

c. Die Bereitstellung der Daten ist für die Durchführung der Kurse, Seminarveranstaltungen bzw. Projekte und den Anforderungen des Weiterbildungsgesetz (WBG) notwendig. Bei Teilnahme an Kursen welche gefördert werden (z.B. durch die Agentur für Arbeit, aus Landesmitteln, durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge) kann eine Übermittlung an die zuständige Institution erforderlich sein.

Bei Nichtbereitstellung können Sie nicht an dem Kurs, der Seminarveranstaltung bzw. dem Projekt teilnehmen.

d. Bei der Datenverarbeitung setzen wir Dienstleister*innen ein, die bei der Kursverwaltung durch die Bereitstellung von Verwaltungsprogrammen auf deren Webseite im Rahmen einer Auftragsverarbeitung nach Art. 28 EU DSGVO tätig werden. Hierbei handelt es sich um die Kufer Software GmbH in Verbindung mit der Kubus Software GmbH. Auf einer eigens dafür vorgesehenen Datenbank werden Ihre Daten von uns oder Ihnen (bei der online Anmeldung) zur weiteren Kursbearbeitung abgelegt. Die Datenschutzerklärung der Kufer und Kubus Software GmbH finden Sie unter: <https://www.kufer.de/impressum/datenschutz.html>

e. Innerhalb der AWO Ruhr-Lippe-Ems erhalten diejenigen Stellen Ihre Daten, die diese zur Erfüllung der vertraglichen und gesetzlichen Pflichten oder zur Erfüllung ihrer jeweiligen Aufgaben benötigen (z.B. Finanz- und Rechnungswesen etc.).

Darüber hinaus können folgende Stellen Ihre Daten erhalten:

- von uns eingesetzte Auftragsverarbeiter*in (Art. 28 DS-GVO), insbesondere im Bereich IT-Dienstleistungen und Entsorgung, die Ihre Daten weisungsgebunden für uns verarbeiten
- öffentliche Stellen und Institutionen bei Vorliegen einer gesetzlichen oder behördlichen Verpflichtung
- unsere jeweiligen Mitarbeiter*innen, Bevollmächtigte, Wirtschaftsprüfer*innen, Dienstleister*innen
- sonstige Stellen, für die Sie uns Ihre Einwilligung zur Datenübermittlung erteilt haben

f. Soweit erforderlich, werden Ihre personenbezogenen Daten für die Dauer der Geschäftsbeziehung, was auch die Anbahnung und Abwicklung eines Vertrages umfasst, verarbeitet.

Darüber hinaus unterliegt die AWO Unterbezirk Ruhr-Lippe-Ems verschiedenen Aufbewahrungs- und Dokumentationspflichten, die sich u. a. aus den Vorgaben der Kostenträger und/oder dem Sozialgesetzbuch ergeben. Die hier vorgegebenen Fristen zur Aufbewahrung bzw. Dokumentation können bis zu 10 Jahre betragen.

Schließlich beurteilt sich die Speicherdauer auch nach den gesetzlichen Verjährungsfristen, wie beispielsweise nach dem Handelsgesetzbuch (bis zu 10 Jahre), der Abgabenordnung (bis zu 10 Jahre) oder dem Zivilgesetzbuch (bis zu 3 Jahre, in gewissen Fällen aber auch bis zu 30 Jahre). Schließlich beurteilt sich die Speicherdauer auch nach den gesetzlichen Verjährungsfristen, die z. B. nach den §§ 195 ff. des Bürgerlichen Gesetzbuches in der Regel 2 Jahre, in gewissen Fällen aber auch bis zu 30 Jahre betragen können.

2. Allgemeine Angaben und Rechte der betroffenen Personen

a. Sie haben das Recht, bei uns Auskunft hinsichtlich der über Sie gespeicherten Daten zu verlangen.

b. Sollten Ihre personenbezogenen Daten unrichtig oder unvollständig sein, haben Sie ein Recht auf Berichtigung und Ergänzung.

c. Bei Erfüllung der gesetzlichen Voraussetzungen können Sie eine Einschränkung der Verarbeitung Ihrer Daten verlangen oder der Verarbeitung gänzlich widersprechen.

d. Sie können jederzeit die Löschung Ihrer Daten verlangen, sofern wir nicht rechtlich zur weiteren Verarbeitung Ihrer Daten verpflichtet sind.

e. Sie haben ein Recht auf Übertragung der von Ihnen bereitgestellten Daten, sofern dadurch nicht die Rechte und Freiheiten anderer Personen beeinträchtigt werden.

f. Sollten Sie der Ansicht sein, dass die Verarbeitung Ihrer Daten gegen geltendes Recht verstößt, so haben Sie die Möglichkeit, bei einer zuständigen Aufsichtsbehörde Beschwerde einzulegen.

	Januar					Februar					März				
Mo	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27		
Di	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28		
Mi	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22			
Do	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23			
Fr	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24			
Sa	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25			
So	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26		

	April					Mai					Juni				
Mo	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26		
Di	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27		
Mi	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28		
Do	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22			
Fr	7	14	21	28	5	12	19	26	2	19	16	23			
Sa	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24		
So	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25		

	Juli					August					September				
Mo	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25		
Di	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26		
Mi	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27		
Do	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28		
Fr	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22			
Sa	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23		
So	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24		

	Oktober					November					Dezember				
Mo	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25		
Di	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26		
Mi	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27		
Do	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28		
Fr	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22			
Sa	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23			
So	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24		

- 1. Trimester: 09.01. - 31.03.23**
- 2. Trimester: 17.04. - 16.06.23**
- 3. Trimester: 07.08. - 15.12.23**

Ferien NRW 2023/2024

- Ostern 01.04. – 15.04.23
- Pfingsten 30.06.2023
- Sommer 22.06. – 05.08.23
- Herbst 02.10. – 14.10.23
- Weihnachten 21.12.23 – 05.01.24

	Seite		Seite
Achtsamkeit	5	PEKiP – Prager-Eltern-Kind-	
Anmeldung & Co.	28-29	Programm	14-15
Aquarellkurs	22	Pilates.....	5
Babymassage	14	Qualifizierung für die Tätigkeit als	
Bewegung und Entspannung.....	6	Tagesmutter/- vater.....	10
Brasil	8	Reparaturcafé.....	22
Datenschutz	31-32	SEPA-Lastschrifverfahren	30
Die Windelakrobaten	16	Spiel und Spaß für Krabbelkids	16
Eltern-Kind-Turnen am Samstag	19	Strick- und Häkelkreis	22
Elternstart NRW	13-15	Vorwort.....	3
FAMIGO	11	Waldbaden	19
Fit am Abend.....	9	Widerrufsbelehrung.....	30
Fit im Wasser	7	Wirbelsäulengymnastik	7
Fitness für den Rücken	5	Yoga	4
Fitness Gymnastik	9	Zumba.....	8
Herz-Kreislauftraining	6		
Hundeführerschein	20		
Integrationskurse.....	12		
KIOSK „Gänseblümchen“	17		
Kooperationen.....	23-25		
Kurskalender 2023	34		
Leitbild.....	27		
Leselernhund	20		
Mehrtägige Bildungsseminare	26		
Migrantinnen stark im Alltag.....	12		
Mini Club	18		
MoPäd – Das Familienprojekt.....	16		
Näh dich glücklich!	21		
Nähmaschinenführerschein.....	21		
Notizen	33		
Nützliche Telefonnummern	35		
Offener Treff für Bambinis.....	17		

ANMELDUNG

1. **Schriftlich** per **Anmeldekarte** (in der Heftmitte)
2. **Online** unter www.familienbildung.awo-rle.de
3. **Persönlich** in der AWO Familienbildungsstätte Ruhr-Lippe-Ems

Weitere Infos hierzu auf Seite 28/29 in diesem Programmheft.

KONTAKT

AWO Familienbildungsstätte Ruhr-Lippe-Ems

Westhellweg 218

58239 Schwerte

Tel. 02304/98106-0

Fax 02304/98106-17

Internet: www.familienbildung.awo-rle.de

E-Mail: familienbildung@awo-rle.de

Bürozeiten:

Mo. bis Fr. 7 bis 12 Uhr

oder nach telefonischer Vereinbarung

Sofern keine abweichenden Absprachen mit den Dozent*innen getroffen wurden, finden während der Dauer der Schulferien (NRW) keine Kurse statt.



Familienbildungsstätte
Ruhr-Lippe-Ems



Träger:

AWO Unterbezirk Ruhr-Lippe-Ems,
Unnaer Str. 29a, 59174 Kamen
Geschäftsstelle: Tel: 02307 91221-0
Vorsitzender: Wolfram Kuschke
Geschäftsführer: Rainer Goepfert

Verwaltung:

Bildung+Lernen gGmbH
Unnaer Str. 29a, 59174 Kamen
Vorsitzender der Gesellschafterver-
sammlung: Wolfram Kuschke
Geschäftsführer: Thorsten Schmitz

Impressum:

Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Ruhr-Lippe-Ems,
Unnaer Str. 29 a, 59174 Kamen
Vorsitzender: Wolfram Kuschke
Geschäftsführer: Rainer Goepfert
Mitglied der AWO Bezirk Westliches Westfalen e.V.,
44139 Dortmund, Kronenstr. 63 – 69
Amtsgericht Hamm HRB 8897

Druck: Druckerei Rühmer GmbH, druckerei-ruehmer.de
Fotos (wenn nicht anders angegeben):
AWO Familienbildungsstätte Ruhr-Lippe-Ems;
istockphoto.com; pixabay.com; westend61.de
Layout: S. Helling, www.grafica-web.de



Unterbezirk
Ruhr-Lippe-Ems



Bildung+Lernen
gemeinnützige Qualifizierungs- und
Beschäftigungsgesellschaft mbH

