



Bildung+Lernen
gemeinnützige Qualifizierungs- und
Beschäftigungsgesellschaft mbH



Unterbezirk
Ruhr-Lippe-Ems



Familienbildungsstätte
Ruhr-Lippe-Ems

**Seminare
Kurse
Veranstaltungen**

2026



*...für die ganze
Familie.*

Familienbildungsstätte Ruhr-Lippe-Ems

Vorwort	3
Kursangebote	4
Info: Berufliche Aus-, Fort- und Weiterbildung	28
Anmeldung & Co.	29/30
Anmeldeformular	33/34
Erklärung zum Datenschutz	31/32
Kurskalender 2026	35
Unser Leitbild	36

GESUNDHEIT / ENTSPANNUNG / FITNESS

4-9

PERSÖNLICHKEIT / KREATIVITÄT

10

HIGHLIGHTS

11

SPRACHE & INTEGRATION

12

BERATUNG & INFORMATIONEN

13-15

ELTERN & KIND

16-24

KOOPERATIONEN

25-27



Unsere Online-Angebote
ergänzen wir regelmäßig.
Schauen Sie auf unsere Webseite
www.familienbildung-schwerte.de
oder rufen Sie uns an
02304/98106-0

Büroöffnungszeiten:
Mo. – Fr. 08.00 – 13.00 Uhr

Lob, Kritik und Anregungen...

Sie haben Lob, Anerkennung oder Kritik – schreiben Sie uns gerne eine Mail an familienbildung@awo-rl.de oder nutzen Sie unseren Rückmeldungsbriefkasten in der Familienbildungsstätte.

Vermissen Sie ein Angebot, haben Sie eine neue Idee, oder möchten Sie sich als Dozent*in engagieren? Wir freuen uns auf Ihre Anfragen und Anregungen.

Liebe Leserinnen und Leser, liebe Familien,

herzlich willkommen zum Familienbildungsprogramm 2026!

Auch im neuen Jahr erwartet Sie ein vielfältiges und inspirierendes Programm voller Bewegung, Begegnung und Bildung. Ob Sport, Gesundheit, Kreativität oder Familienleben – wir laden Sie ein, Neues auszuprobieren, Albewährtes fortzusetzen und gemeinsam mit anderen aktiv zu werden.

Unsere Sport- und Gesundheitskurse bieten wieder eine breite Auswahl: von Yoga über Aqua-Fitness und Zumba bis hin zu Fitness-Gymnastik ist für jedes Alter und jedes Fitnesslevel etwas dabei. Neu im Programm sind außerdem Erste-Hilfe-Kurse, die speziell auf verschiedene Lebensphasen zugeschnitten sind – etwa Erste Hilfe im Alter oder Erste Hilfe am Kind.

Für unsere älteren Teilnehmerinnen und Teilnehmer bieten wir in diesem Jahr Präventionsangebote wie ein Sicherheitstraining, das dabei unterstützt, selbstbewusst und sicher durch den Alltag zu gehen.

Auch Familien kommen wieder voll auf ihre Kosten: Ein Online-Elternabend zum Thema „Baby- und Kleinkindschlaf verstehen und begleiten“ bietet wertvolle Impulse für Eltern in der frühen Familienphase. Zudem laden wir Sie zu einer Waldführung für die ganze Familie ein – Natur erleben, entdecken und gemeinsam genießen.

Besonders beliebt sind unsere Vater-Kind-Workshops, bei denen gemeinsames Handwerken im Mittelpunkt steht: Ob Cajón-Bauen oder Insektenhotel gestalten – hier entstehen nicht nur tolle Ergebnisse, sondern auch bleibende Erinnerungen.

Wir freuen uns auf ein buntes, lebendiges Jahr 2026 mit Ihnen – voller Begegnungen, Bewegung und wertvoller gemeinsamer Momente!

Herzliche Grüße
Ihr Team der AWO
Familienbildungsstätte
Ruhr-Lippe-Em s





Gesundheits- und Entspannungskurse
setzen sich mit den Bedingungen von Gesundheit und Krankheit in der heutigen Gesellschaft auseinander. Sie helfen den Teilnehmer*innen, die Balance zwischen familiären Ansprüchen und aktiver Berufsgestaltung zu finden. Dabei berücksichtigen die Kurse die speziellen Bedürfnisse in der jeweiligen Lebensphase.

Hatha Yoga für Rücken und Gelenke

Spezielle Übungen für die Beweglichkeit und Kräftigung von Wirbelsäule und Gelenken sorgen dafür, dass die Vitalenergie im ganzen Körper wieder frei zirkulieren kann. Schritt für Schritt werden dabei mit Hilfe von Atem- und Entspannungsübungen Spannungsmuster und Schmerzpunkte aufgelöst und die Lebensfreude kehrt zurück.

Leitung: Zhivka Zhivkova

montags 17.30 – 19.00 Uhr

261-001	ab 02.02.	8x	84,00 €
262-001	ab 20.04.	10x	105,00 €
263-001	ab 07.09.	10x	105,00 €

mittwochs 17.30 – 19.00 Uhr

261-002	ab 04.02.	8x	84,00 €
262-002	ab 22.04.	10x	105,00 €
263-002	ab 09.09.	10x	105,00 €

Hatha Yoga Entspannt ins Wochenende

Lassen Sie den Alltag los und tanken Sie frische Energie für das Wochenende. Yoga kann Ihnen helfen, berufs- und stressbedingte Beschwerden, wie z. B. Nackenverspannungen, Rückenschmerzen und Bluthochdruck abzubauen, körperliche Fehlhaltungen zu korrigieren und Ihre Muskulatur zu stärken. Auch auf Körper und Geist wirkt Yoga sehr entspannend.

Leitung: Zhivka Zhivkova

freitags 09.00 – 10.30 Uhr

261-003	ab 06.02.	8x	84,00 €
262-003	ab 24.04.	10x	105,00 €
263-003	ab 11.09.	10x	105,00 €

Pilates

Aktiv bewegen – bewusst atmen

Pilates ist ein von Joseph Pilates um 1930 entwickeltes Ganzkörpertraining, bei dem auf schonende Weise die Muskulatur mit Hilfe von Dehn- und Kräftigungsübungen gestärkt wird. Verschiedene Muskelgruppen werden während der Übung zusammen oder nacheinander aktiviert und mit bewusstem Atmen kombiniert. Die konzentrierte Vorgehensweise bei diesen Übungen, welche meist auf dem Boden ausgeführt werden, erzielen ein erhöhtes Körperbewusstsein, Koordinationsvermögen und fördern in hohem Maße die Konzentration.

Leitung: Tina Lange

montags		18.15 – 19.15 Uhr	
261-007	ab 12.01.	8x	56,00 €
262-007	ab 13.04.	10x	70,00 €
263-007	ab 07.09.	11x	77,00 €

Fitness für den Rücken

Die Muskeln werden durch einfache und zielgerichtete Übungen gedehnt und gestärkt, damit sie den Anforderungen und Belastungen des täglichen Lebens standhalten. Dies trägt zur Kräftigung des gesamten Körpers bei. Frauen und Männer jeden Alters sind in diesem Kurs herzlich willkommen.

Leitung: Ingeborg Keller

donnerstags, ab 15.01.		jeweils 11x
261-010	09.15 – 10.15 Uhr	66,00 €
261-011	10.20 – 11.20 Uhr	66,00 €
261-012	17.30 – 18.30 Uhr	66,00 €

donnerstags, ab 16.04.		jeweils 12x
262-010	09.15 – 10.15 Uhr	72,00 €
262-011	10.20 – 11.20 Uhr	72,00 €
262-012	17.30 – 18.30 Uhr	72,00 €

donnerstags, ab 10.09.		jeweils 13x
263-010	09.15 – 10.15 Uhr	78,00 €
263-011	10.20 – 11.20 Uhr	78,00 €
263-012	17.30 – 18.30 Uhr	78,00 €

Bewegung und Entspannung für Frauen

In diesem Kurs finden Sie einen Ausgleich zu den Belastungen des Alltags. Bewegungsübungen, Entspannung und Körpererfahrung verbessern die körperliche Fitness. Die Kombination von interessanten Übungsinhalten und unterschiedlichen Entspannungstechniken machen Sie fit.

Leitung: Ingrid Krause

dienstags		09.45 – 11.15 Uhr	
261-013	ab 13.01.	11x	88,00 €
262-013	ab 14.04.	14x	112,00 €
263-013	ab 08.09.	13x	104,00 €

mittwochs		10.30 – 12.00 Uhr	
261-014	ab 14.01.	11x	88,00 €
262-014	ab 15.04.	14x	112,00 €
263-014	ab 09.09.	13x	104,00 €

Gesundhalten durch Herz-Kreislauftraining

Prävention wird in der Gesundheitsförderung immer wichtiger.

Dabei nimmt das Herz-Kreislauftraining eine besondere Rolle ein, denn die Bewegungsarmut bei der Ausübung vieler Berufsfelder und ein oft im Sitzen verbrachter Alltag schwächen das Herz-Kreislaufsystem massiv.

Ausdauertraining beugt vielen Erkrankungen vor. In diesem Kurs geht es vor allem darum, die eigene Ausdauer aufzubauen oder zu verbessern und auch die Koordination der einzelnen Muskelgruppen zu optimieren. In der Gruppe (mit netten Leuten) lassen sich Pulsfrequenz, Herzfähigkeit und Lungenvolumen deutlich verbessern. Mit guter Musik, dem Einsatz von Kleingeräten und abwechslungsreichen Übungen ist der Spaß garantiert und das Herz kommt in Schwung.

Leitung: Petra Dreesen

Präventives Training für Männer

montags	20.00 – 21.00 Uhr		
261-015	ab 12.01.	11x	72,00 €
262-015	ab 13.01.	13x	85,00 €
263-015	ab 07.09.	13x	85,00 €

Präventives Training für Frauen

dienstags	19.30 – 20.30 Uhr		
261-016	ab 13.01.	11x	72,00 €
262-016	ab 14.04.	14x	92,00 €
263-016	ab 08.09.	13x	85,00 €

Gesund durch Bewegung Wirbelsäulengymnastik – plus

Unser Körper ist als Einheit zu sehen und möchte gefordert, aber nicht überfordert werden. Durch physische und/ oder psychische Belastungen des Alltags entsteht häufig ein Ungleichgewicht, welches sich durch Muskelschmerzen oder Verspannung äußert. In diesen Trainingseinheiten arbeiten wir den negativen Auswirkungen dieser Belastungen entgegen. Es stehen gezielte Übungen im Vordergrund, die helfen, Körperhaltung und Bewegungsabläufe zu verbessern.

Durch Koordinationsübungen und Dehnungs- sowie Kräftigungsübungen, wird vor allem vorbeugend gegen Beschwerden des Rückens gearbeitet.

Das „plus“ steht für Übungen mit Muskelgruppen, die nicht mit der Wirbelsäule in Verbindung stehen, jedoch bzgl. der Körperwahrnehmung und –haltung beachtet werden sollten. Ein lockeres Aufwärmen sowie abschließende Entspannungsübungen runden die Trainingsstunden ab.

Hinweise für die Umsetzung der erlernten Übungen im Alltag fließen mit ein und ergänzen das Programm.

Leitung: Ulrike König

dienstags	18.30 – 19.30 Uhr		
261-020	ab 13.01.	12x	90,00 €
262-020	ab 14.04.	8x	60,00 €
263-020	ab 11.08.	15x	113,00 €



Fit im Wasser – Aqua-Trimm

Wassergymnastik ist weit mehr als nur Gymnastik im Wasser. In der Bewegungstherapie wird die Wassergymnastik schon lange erfolgreich für die Prävention und Rehabilitation eingesetzt. Doch die neue Wassergymnastik, Aqua-Trimm genannt, ist mehr. Sie ist attraktiver Freizeitsport mit ganz typischen Merkmalen und Möglichkeiten. Aqua-Trimm besteht aus Lockerungs-, Spannungs-, Konditions-, Koordinations-, Gleichgewichts- und Kräftigungsübungen im Wasser mit und ohne Handgerät, in Form von Spielen und zur Musik. Aqua-Trimm wirkt Haltungsschwächen – einer Folge des heutzutage immer häufiger zu beobachtenden Bewegungsmangels – sowie Schäden im Besonderen entgegen. Verbesserung der Beweglichkeit, Kräftigung der Muskulatur, Haltungs- und Bewegungskorrektur, Aktivierung des Körpers im Allgemeinen ist das Ziel.

Leitung: Andrea Hübner

donnerstags, ab 08.01. jeweils 12x

261-030	15.30 – 16.15	94,00 €
261-031	16.15 – 17.00	94,00 €
261-032	17.00 – 17.45	94,00 €

donnerstags, ab 16.04. jeweils 12x

262-030	15.30 – 16.15	94,00 €
262-031	16.15 – 17.00	94,00 €
262-032	17.00 – 17.45	94,00 €

donnerstags, ab 03.09. jeweils 9x

263-030	15.30 – 16.15	71,00 €
263-031	16.15 – 17.00	71,00 €
263-032	17.00 – 17.45	71,00 €

Veranstaltungsort:
Lehrschwimmbecken
„Schule an der Ruhr“
Am Derkmannsstück 29
Schwerte-Ergste

ZUMBA®

ZUMBA® ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitness-Programm mit südamerikanischer und internationaler Musik und Tanzstilen. Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches, begeisterndes und sehr effektives Fitnesstraining.

Egal ob jung oder alt – ZUMBA® ist ein Training mit echter „Wohlfühl“-Atmosphäre, bei dem man den Stress einfach wegtanzen kann.

Komm und genieße das einzigartige ZUMBA®-Party-Vergnügen!

Leitung: Anja Zeuch

dienstags	17.30 – 18.30 Uhr		
261-300	ab 13.01.	11x	99,00 €
262-300	ab 14.04.	14x	126,00 €
263-300	ab 08.09.	13x	117,00 €

Leitung: Monika Buballik

donnerstags	18.30 – 19.30 Uhr		
261-301	ab 08.01.	12x	108,00 €
262-301	ab 16.04.	11x	99,00 €
263-301	ab 03.09.	12x	108,00 €

Line Dance

Du hast Lust zu Tanzen, aber keinen passenden Partner dafür?

Dann bist du hier genau richtig!

Beim Line Dance tanzt jeder für sich – und doch alle gemeinsam.

Zu unterschiedlichster Musik, von Country über Oldies bis zu modernen Charts werden wir tanzen. Dein Alter spielt dabei überhaupt keine Rolle. Mit Line Dance bleibst du nicht nur in Bewegung, denn durch die unterschiedlichsten Schrittkombinationen förderst du zudem deine Gedächtnisleistung und Koordination.

Was aber vor allem garantiert ist, ist der Spaß an der Sache.

Bitte glatte Schuhe und etwas zu trinken mitbringen.

Leitung: Corinna Linneweber

dienstags	17.00 – 18.30 Uhr		
261-302	ab 17.02.	6x	36,00 €
262-302	ab 14.04.	12x	72,00 €
263-302	ab 08.09.	12x	72,00 €



„BRASIL“ – Training zum Schütteln

Ein intensives Training zur Steigerung der Ausdauer und Kräftigung der Tiefenmuskulatur.

Die Noppenhanteln, genannt „Brasils“, die mit einem Blei-Sand-Gemisch gefüllt sind, ermöglichen ein Zusammenspiel von Stabilisation, Bewegung und Rhythmus.

Flotte Schritte fördern die Ausdauer – die Schüttelbewegungen machen Spaß und kräftigen die Tiefenmuskulatur.

Bitte feste Turnschuhe, ein Handtuch und etwas zu trinken mitbringen.

Leitung: Tina Lange

montags	19.30 – 20.30 Uhr		
261-310	ab 12.01.	8x	56,00 €
262-310	ab 13.04.	10x	70,00 €
263-310	ab 07.09.	11x	77,00 €

Fitness-Gymnastik

Dieser Kurs beinhaltet ein buntgemischtes Programm mit Aerobic (Lowimpact), Power-Gym und Stretching.

Bitte feste Turnschuhe mitbringen!

Leitung: Tina Lange

mittwochs	18.30 – 19.30 Uhr		
261-311	ab 14.01.	8x	56,00 €
262-311	ab 15.04.	10x	70,00 €
263-311	ab 09.09.	11x	77,00 €

Fit am Abend!

Ein intensives Trainingsprogramm zur Steigerung der Ausdauer und Kräftigung der Muskulatur

Mit abwechslungsreichen Schritten, flotter Musik und viel Spaß steigern wir unsere Ausdauer.

Anschließend trainieren wir verschiedene Muskelgruppen, um Haltungsschäden vorzubeugen und die Muskulatur zu stärken. Hierfür stehen uns verschiedene Hilfsmittel, wie zum Beispiel kleine Hanteln, Therabänder und Gymnastikbälle zur Verfügung. Abschließende Dehnübungen lösen Verspannungen und steigern das Wohlbefinden.

Bitte feste Turnschuhe, ein Handtuch und ein Getränk mitbringen!

Leitung: Tina Lange

mittwochs	19.30 – 20.30 Uhr		
261-312	ab 14.01.	8x	56,00 €
262-312	ab 15.04.	10x	70,00 €
263-312	ab 09.09.	11x	77,00 €



Reparatur-Café

Statt im Sinne der Wegwerfgesellschaft alten oder kaputten Geräten keine weitere Chance zu geben, stehen wir im Rahmen des Repair-Cafés für Wiederverwertung.

Wir reparieren gemeinsam, ehrenamtlich, hobbymäßig und niedrigschwellig mit Ihnen gemeinsam alles, was kaputt gehen kann: Hosen, Toaster, Hemden, Bügeleisen, Kaffeemühlen, Radios und mehr.

Natürlich alles im Rahmen unserer und Ihrer Möglichkeiten und ohne Gewähr.

jeden 1. Samstag im Monat

(außer Januar und Juli), 10.00 – 12.00 Uhr
kostenfrei



Strick- und Häkelkreis

Häkeln und Stricken kann in diesem Kurs in fröhlicher Runde ausgeübt werden.

In geselliger Atmosphäre werden mit ganz viel Spaß schöne Handarbeiten erstellt.

Leitung: Sandra Janz

jeden letzten Samstag im Monat

(außer Januar und Juli), 15.00 – 17.00 Uhr
kostenfrei



Laternenumzug

Gemeinsam mit unseren bunten Laternen ziehen wir durch die umliegenden Straßen und bringen Licht in die dunkle Jahreszeit.

Wir starten und beenden den Rundgang an der AWO Familienbildungsstätte (Westhellweg 218).

Im Anschluss möchten wir unseren Umzug mit einer Brezel sowie einem Getränk (im Preis enthalten) ausklingen lassen.

Dienstag,	ab 17.30 Uhr
263-255 am 11.11.	1x 5,00 €



Adventszauber – Besinnlicher Basar mit Café

Stöbern Sie an unseren liebevoll dekorierten Ständen nach handgemachten Weihnachtsdekorationen, Geschenkideen, Kunsthandwerk, und vielem mehr.

Während die Kinder an unserer Bastelaktion teilnehmen, können Sie sich bei Kaffee und Kuchen austauschen. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der besinnlichen Atmosphäre verzaubern! Wir freuen uns auf Sie.

Termin wird noch bekannt gegeben



Integrationskurse

Ziel des Sprachkurses ist der Erwerb von Deutschkenntnissen auf dem Sprachniveau B1 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER). Im Sprachkurs werden die Deutschkenntnisse anhand der Themen Einkaufen, Wohnen, Gesundheit, Betreuung und Erziehung von Kindern, aber auch Mobilität, Mediennutzung sowie Arbeit und Ausbildung behandelt.

Unsere angebotenen Kursarten:

- *Allgemeiner Integrationskurs*
(700 Unterrichtseinheiten)
- *Integrationskurs mit Alphabetisierung* (1.000 Unterrichtseinheiten)
- *Intensivkurs*
(430 Unterrichtseinheiten)

**Termin und Ort
auf Anfrage**

Weitere Informationen und
persönliche Beratung zu dem
Angebot erhalten Sie auf unserer
Homepage und unter der
Telefonnummer: 02304 98106-6





Sicher im Alter

Wertvolle Tipps gegen Einzeltricks, Schockanrufe, Taschendiebstahl und Haustüreintricks bekommen Sie von Kriminaloberkommissar Taner Cegit. Seien Sie clever und beugen Sie jeglicher Art von Betrug vor – damit Betrüger keinerlei Chancen bei Ihnen haben.

Mittwoch	15.00 – 17.00 Uhr
263-115 am 09.09.	Kostenfrei

Veranstaltungsort:

„In der Freundschaft“ (SPD-Büro)
Ostenstr. 3, Schwerte

Erste-Hilfe im Alter

Sicher handeln, wenn es drauf ankommt

Im Alter verändern sich Körper und Gesundheit – und damit auch die Anforderungen an Erste Hilfe. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie im Notfall schnell, ruhig und richtig reagieren können – speziell auf die Bedürfnisse älterer Menschen abgestimmt.

Ob Sturz, Kreislaufprobleme, Atemnot oder Schlaganfall – wir zeigen Ihnen, worauf es ankommt und wie Sie lebensrettende Maßnahmen sicher anwenden. Neben praktischen Übungen erhalten Sie wertvolle Tipps zur Vorbeugung von Unfällen im Alltag.

Leitung: Anke Bläß

Donnerstag	14.00 – 16.00 Uhr
262-110 am 16.04.	35,00 €

Sicherheitstraining für Ältere im Alltag

Mit Selbstvertrauen und klarem Kopf durch den Alltag

Sich sicher fühlen – zu Hause, unterwegs oder in der Öffentlichkeit – ist keine Frage des Alters, sondern der richtigen Vorbereitung. In diesem praxisorientierten Training lernen Seniorinnen und Senioren, wie sie im Alltag selbstbewusst auftreten, Gefahrensituationen frühzeitig erkennen und angemessen reagieren können. Das Training vermittelt Handlungssicherheit in Theorie und Praxis:

Wie können Gefahren erkannt und vermieden werden?

Wie verhalte ich mich bei Bedrängnis an der Haustür, im Bus oder in der Öffentlichkeit? Oder wie halte ich am besten meine Handtasche, damit sie nicht entwendet wird?

Gemeinsam werden typische Alltagssituationen besprochen und praktisch geübt – angepasst an die Möglichkeiten und Erfahrungen der Teilnehmenden.

Leitung: Ramona Stöpgeshoff

Samstag	09.30 – 14.30 Uhr
263-111 am 07.11.	kostenfrei

Erste-Hilfe im Ehrenamt Helfen, wenn andere auf Hilfe angewiesen sind

Wer sich ehrenamtlich engagiert, übernimmt Verantwortung – für Menschen, Gemeinschaft und Gesellschaft. Doch was tun, wenn plötzlich jemand stürzt, das Bewusstsein verliert oder akute Schmerzen hat? In diesem praxisnahen Kurs lernen Ehrenamtliche, wie sie in Notfällen sicher und wirksam helfen können.

Ob bei Veranstaltungen, in Vereinen, der Jugendarbeit, Nachbarschaftshilfe oder im sozialen Engagement: Erste Hilfe gehört zum Handwerkszeug jedes Ehrenamts.

Der Kurs vermittelt das nötige Wissen und trainiert die wichtigsten Handgriffe – leicht verständlich, alltagsnah und mit vielen praktischen Übungen.

Leitung: Anke Blaß

Samstag	09.00 – 16.30 Uhr
261-112 am 14.03.	55,00 €

Kosten können von der BGW übernommen werden.

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

Demenz ist eine Herausforderung – nicht nur für die Betroffenen, sondern auch für ihre Angehörigen. Umso wichtiger ist es, in dieser Situation nicht allein zu sein. Die Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz bietet einen geschützten Raum, um sich auszutauschen, Erfahrungen zu teilen und Unterstützung zu finden.

Leitung: Kirsten Balcerzak

jeden 3. Mittwoch im Monat
17.30 – 19.00 Uhr
kostenfrei

Kooperationsangebot mit der K.I.S.S. des Kreis Unna.

Familienpat*innen



*Ehrenamt
tut gut!*

Familienpat*innen unterstützen und entlasten ehrenamtlich für ein paar Stunden in der Woche...

- ▶ Alleinerziehende,
 - ▶ Familien mit Kindern,
 - ▶ Familien in herausfordernden Lebenssituationen,
 - ▶ Kinder in ihrer Entwicklung,
- ... und stärken dadurch die Erziehungskompetenzen der Eltern und fördern den Zusammenhalt der Menschen.

Wir bieten Ihnen:

- ▶ eine interessante und vielseitige Aufgabe,
- ▶ eine fachpädagogische Beratung und Begleitung,
- ▶ die Möglichkeit, Menschen kennenzulernen, sich mit ihnen in einer Gemeinschaft auszutauschen,
- ▶ die Teilnahme an themenbezogenen und praxisorientierten Sonderveranstaltungen.

Sie haben Interesse unser

Patenschaftsprojekt genauer

kennenzulernen?

Melden Sie sich gerne bei uns:

AWO Familienbildungsstätte RLE
Westhellweg 218, 58239 Schwerte
Tel.: 02304 98106-0
www.familienbildung-schwerte.de
Mail: paten@awo-rle.de



Elternstart NRW

WAS MACHT ELTERN DEN START MIT DEM BABY LEICHTER?

„Elternstart NRW“ ist ein Angebot für Eltern und Familien mit einem Kind im ersten Lebensjahr.

„Elternstart NRW“ ist für die Eltern und/oder anderen erziehungsberechtigten Personen kostenfrei, die Finanzierung übernimmt das Familienministerium NRW.

Das Angebot umfasst 5 Termine mit jeweils 90 Minuten.

WAS BRINGT „ELTERNSTART NRW“?

Mit „Elternstart NRW“ können die Eltern

- die „Sprache“ des Säuglings besser verstehen
- die Entwicklung ihres Kindes im ersten Jahr bewusster erleben
- sich mit anderen Eltern austauschen
- Einblicke in Eltern-Kind-Angebote wie z.B. PEKiP, MoPäd, Baby-massage etc. erhalten

DURCH „ELTERNSTART NRW“ BEKOMMEN DIE ELTERN

- Anregungen und Tipps für den Familienalltag mit einem Baby
- mehr Sicherheit in ihrer Elternrolle
- einen Zugang zu weiteren Angeboten der Familienbildung
- Informationen über andere Unterstützungsleistungen für Kinder und Familien

WER KANN AN „ELTERNSTART NRW“ TEILNEHMEN?

- Teilnehmen können Eltern und/oder andere erziehungsberechtigte Personen aus NRW mit einem Kind im ersten Lebensjahr.
- Die kostenfreie Teilnahme ist erneut bei jedem weiteren neugeborenen Kind möglich.

Im Anschluss an „Elternstart“ kann ein Eltern-Kind-Angebot besucht werden, z.B. PEKiP, MoPäd oder Mini Club für Krabbelkids.

Die Voraussetzung für den Start eines Elternstart-Kurses, ist die Mindestanzahl von 6 berechtigten Teilnehmenden.

PEKiP

Dieser Kurs vermittelt Spiel- und Bewegungsanregungen, die auf den Prager Psychologen Dr. J. Koch zurückgehen, der herausfand, dass Bewegung eine der wichtigsten Ausdrucksformen des Säuglings ist.

Im intensiven Kontakt und durch gute Beobachtung erfahren Sie, was Ihrem Kind Spaß macht, wie lange es sich bewegen und spielen will.

Die Babys machen ihre ersten Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen und haben viel Freude miteinander.

In den Ruhepausen der Babys können Sie Erfahrungen austauschen, Probleme ansprechen, Kontakte knüpfen und ganz einfach Freude miteinander haben.

Zu jedem PEKiP-Kurs gehört ein Elternabend. Er bietet Gelegenheit, sich mit anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Gruppe über die Entwicklung des Kindes, zu Fragen der Erziehung oder anderen Themen, die Eltern bewegen, auszutauschen.

Leitung: Julia Fiedler

montags 09.15 – 10.45 Uhr

Geb.Dat.: Jan. – März 25

261-206 ab 12.01. 10x 100,00 €

montags 11.00 – 12.30 Uhr

Geb.Dat.: März – Juni 25

261-207 ab 12.01. 10x 100,00 €

262-207 ab 13.04. 10x 100,00 €

*Zur ersten
PEKiP-Gruppenstunde
bitte Folgendes
mitbringen:
Badehandtuch, Babydecke,
wasserdichte Unterlage
(z. B. Liegelind o.ä.) und
für die Eltern leichte
Kleidung.*

Mini Club

Kleinkinder sind unermüdlich im Entdecken und Begreifen ihrer Umwelt! Sie wollen Kräfte erproben, sich mit all ihren Sinnen mit der Umwelt auseinandersetzen und Kontakte zu anderen aufnehmen. Sie geben Ihrem Kind durch Ihre Anwesenheit die nötige Sicherheit, dies alles in einer kleinen, überschaubaren Gruppe auszuprobieren. Neben dem freien Spiel, das in unseren Kursen einen besonderen Stellenwert einnimmt, werden altersgemäße Bewegungs- und Singspiele sowie erste Materialerfahrungen, z.B. mit Farben, Papier, Kleister oder Knete angeboten.

Nicht das fertige Produkt steht im Mittelpunkt, sondern der Spaß am Tun und Experimentieren.

Eltern haben Gelegenheit, sich mit Familien in der gleichen Lebenssituation auszutauschen. Auch Elternabende, in denen Erfahrungen aus den Gruppen sowie aktuelle Erziehungsfragen im Mittelpunkt stehen, sind fester Bestandteil.

Leitung: Christiane Mann

mittwochs	09.00 – 10.30 Uhr		
Geb.-Dat:	Juni – Sept. 2024		
261-221 ab 14.01.	11x	66,00 €	
262-221 ab 15.04.	14x	84,00 €	

mittwochs	10.30 – 12.00 Uhr		
Geb.-Dat:	Okt. – Dez. 2024		
261-222 ab 14.01.	11x	66,00 €	
262-222 ab 15.04.	14x	84,00 €	



Müttercafé „Multikulti“

Das Müttercafé lädt ab sofort wöchentlich Mütter mit ihren Kindern in eine warme und einladende Atmosphäre ein. Mit dem Ziel, interkulturellen Austausch zu fördern und ein unterstützendes Netzwerk aufzubauen, bietet das Café Raum für Begegnung, Inspiration und Gemeinschaft.

Das Multikulti-Müttercafé schafft eine einzigartige Plattform, auf der Frauen unterschiedlicher kultureller Hintergründe ihre Erfahrungen teilen, voneinander lernen und neue Freundschaften knüpfen können. Neben einer gemütlichen Kaffeerunde stehen auch spannende Themen im Fokus: Erziehung, Gesundheit, Integration und kulturelle Traditionen.

Leitung: Selma Caliskan

261-226	
freitags	09.15 – 10.30 Uhr
(außer in den Schulferien)	

Veranstaltungsort:

T.a.F. – Frauenräume, Ruhrstraße

Flitzkäfer

Spielgruppe für Eltern mit Kindern

In diesem Kurs können kleine Entdeckerinnen und Entdecker nach Herzenslust laufen, klettern und toben. Mit Bewegungsspielen, Liedern und spannenden Sinnesanregungen erkunden sie ihre Umgebung und trainieren spielerisch ihre Motorik und Koordination.

Während die Kinder in Bewegung sind und Neues ausprobieren, haben die Eltern Gelegenheit, sich auszutauschen und gemeinsame Ideen für den Familienalltag mitzunehmen.

So entsteht eine fröhliche und lebendige Atmosphäre, die Spaß macht und sowohl Kindern als auch Eltern guttut.

Leitung: Nora Thäsler

Geb.-Dat.:		März 24 – Nov. 24	
freitags		09.30 – 11.00 Uhr	
261-230	ab 09.01.	12x	60,00 €
262-230	ab 10.04.	7x	35,00 €



Erste-Hilfe am Kind

Im Notfall richtig handeln!

Unfälle und Notfälle passieren meist unerwartet. Gerade wenn es unsere Kinder betrifft, ist die Verunsicherung oft groß. Dieser kompakte Elternnachmittag vermittelt Ihnen das nötige Wissen und die praktischen Fertigkeiten, um in Notfallsituationen bei Säuglingen und Kleinkindern ruhig, sicher und richtig zu reagieren. Erlernen Sie lebensrettende Sofortmaßnahmen und erfahren Sie, wie Sie typische Kinderunfälle vermeiden können.

Zielgruppe:

(Werdende) Eltern, Großeltern und alle, die Kinder im privaten Umfeld betreuen
Leitung: Anke Blaß

Montag		09.30 – 11.30 Uhr
261-232	am 16.03.	35,00 €
Dienstag		18.30 – 20.30 Uhr
262-231	am 09.06.	35,00 €
Donnerstag		18.30 – 20.30 Uhr
263-231	am 24.09.	35,00 €
Mittwoch		09.30 – 11.30 Uhr
263-232	am 11.11.	35,00 €



Familienyoga für Eltern (oder Bezugspersonen) mit Kindern von 3 bis 10 Jahren

Beim Familienyoga erwarten euch spielerische Übungen, frei von Erwartungen und Leistungsdruck.

Bei Partnerübungen, Geschichten, Fantasiereisen und gemeinsamen Atmen, werden Erwachsene zu Kindern und begeben sich so auf deren Augenhöhe um das Vertrauen und den Zusammenhalt zu stärken. Die Kinder bekommen ein neues Bewusstsein und verbessern ganz nebenbei ihre Motorik und Konzentrationsfähigkeit.

Bitte beachten Sie, dass die Kursgebühr von Ihrer Krankenkasse bezuschusst werden kann. Informieren Sie sich daher direkt vorab bei Ihren Krankenkasse.

3-5 Jahre

mittwochs	16:30 – 17:15 Uhr
261- 234 ab 28.01.	8x 115,00 €

6-10 Jahre

mittwochs	16:30 – 17:30 Uhr
262- 235 ab 15.04.	8x 150,00 €

Online-Elternabend: Baby- und Kleinkindschlaf verstehen und begleiten

Viele Eltern kennen sie: anstrengende Nächte und von Müdigkeit beherrschte Tage.

Ob andauernde Wachphasen in der Nacht, lange Ein- und Weiterschlafbegleitung oder das ständige Aufwachen bei Tag- und Nachtschläfchen, hier erhalten müde und verzweifelte Eltern wertvolle Tipps, um das (Schlaf-) Verhalten ihres Kindes wirklich zu verstehen, die Schlafsituation in größer Selbstsicherheit zu verändern und dabei die emotionale Bindung zu ihrem Kind dauerhaft zu stärken.

In diesem Vortrag bekommt ihr Einblicke in die Schlafbiologie und viel weiteres Wissen rund um den Baby- und Kleinkindschlaf.

Wir sprechen über:

- (Kurze) Tagschläfchen und Wecken
- Beziehungssache Schlaf
- Müdigkeit und (lange) Einschlafbegleitungen
- Schlaffördernde Alltagsgestaltung
- Abendroutine
- Nächtliches Erwachen
- (Weniger) Hilfreiche Einschlafhilfen

Natürlich habt ihr auch die Möglichkeit individuelle Fragen zu stellen.

Leitung: Lisa Baumann

Montag	20.00 – 21.30 Uhr
261-233 am 02.02.	30,00 €
263-233 am 07.09.	30,00 €

PiB – Paar im Blick

Workshop

Im Alltag mit Kindern bleibt die Partnerschaft oft im Hintergrund. Der Workshop „Paar im Blick“ lädt Eltern und werdende Eltern dazu ein, bewusst auf ihre Partnerschaft zu schauen: Was stärkt uns als Paar? Wie bleiben wir im Gespräch? Wie schaffen wir Raum für Nähe und gegenseitige Unterstützung – auch in herausfordernden Zeiten?

Mit alltagsnahen Impulsen, kleinen Übungen und Austausch als Paar und in der Gruppe entdecken die Teilnehmenden Wege, ihre Partnerschaft zu pflegen und gemeinsam neue Kraftquellen zu finden.

Das erwartet euch:

- Kommunikationsübungen
- Raum für Sorgen & Ängste
- Eure Erwartungen an den Partner:in
- Nähe & Distanz
- Sexualität – anders schön
- Mental Load
- Einen Notfallkoffer für den Alltag

Dieser Workshop ist kein klassischer Geburtsvorbereitungskurs – sondern er lädt euch bewusst ein, als Paar gestärkt, verbunden und mit offenem Herzen in euer Familienleben zu starten.

Leitung: Marko Barz, Nora Klar

Samstag 09.00 – 18.00 Uhr

262-136 am 09.05. 1x 150 € pro Paar

Stark wie ich!

Sicher werden – Selbstbewusstsein für Kinder mit Elterncafé

Der Übergang vom Kindergarten in die Grundschule bringt für viele Kinder große Veränderungen mit sich – neue Umgebung, neue Regeln und viele neue Gesichter. Gleichzeitig stehen sie in diesem Alter häufig vor Situationen, die Mut und Selbstvertrauen erfordern: Freundschaften knüpfen, Konflikte lösen oder eigene Grenzen klar ausdrücken. Ein Selbstbehauptungstraining hilft ihnen, sich sicherer zu fühlen, ihre Stärken zu entdecken und selbstbewusst in den Schulalltag zu starten.

In einer geschützten und wertschätzenden Gruppe erhalten die Kinder die Möglichkeit, ihr Selbstvertrauen zu stärken und eigene Ressourcen zu entdecken. Durch kindgerechte Rollenspiele, Rituale, Körperübungen und praktische Alltagssituationen lernen sie, ihre Grenzen zu erkennen und klar auszudrücken. Gleichzeitig werden soziale Kompetenzen wie Rücksichtnahme, Selbstwahrnehmung und respektvolle Kommunikation gefördert.

Ziel des Trainings ist es, Kindern Sicherheit für ihren Schulalltag zu geben – im Umgang mit anderen, in Konfliktsituationen und in ihrer eigenen Rolle. Das Angebot richtet sich an alle Kinder, die ihre Stärke entdecken, mutig auftreten und sich in neuen Situationen sicher fühlen möchten.

Leitung: Moritz Schwerter, Torsten Loosz

Alter: 5-7 Jahre

donnerstags		16:30 – 17:30 Uhr	
261-237	ab 15.01.	10x/1 EA	150,00 €
262-237	ab 16.04.	10x/1 EA	150,00 €
263-237	ab 10.09.	10x/1 EA	150,00 €

1 EA = 1 Elternabend



Naturschutz-Architekten gesucht: Bau eines Insektenhotels für Väter mit Ihren Kindern

Möchten Sie mit Ihrem Kind aktiv zum Naturschutz beitragen? In diesem praktischen Workshop bauen Sie als Team ein wunderschönes und funktionelles Insektenhotel. Ein tolles Projekt, um die heimische Tierwelt kennenzulernen, handwerklich aktiv zu werden und einen wichtigen Beitrag zur Artenvielfalt im eigenen Garten oder auf dem Balkon zu leisten.

Am Ende des Workshops nehmen Sie das individuell gestaltete Insektenhotel mit nach Hause.

Leitung: Andreas Genz

Samstag, 21.02.	10.00 – 12.00 Uhr
261-254 1x	35,00 €

Vom Brett zum Instrument – Cajón bauen für Väter mit Kindern von 4-6 Jahren

Dieser Workshop ist die perfekte Gelegenheit, zusammen mit Ihrem Kind ein echtes Musikinstrument von Grund auf zu bauen – die coole, klangvolle Cajón! Ein unvergessliches Erlebnis, bei dem Sie und Ihr Kind handwerkliches Geschick beweisen, die Faszination des Holzbaus entdecken und am Ende stolz das selbstgebaute Instrument mit nach Hause nehmen.

Vom Brett zum Instrument:

Unter fachkundiger Anleitung bauen Sie gemeinsam Schritt für Schritt Ihre eigene, hochwertige Cajón. Alle Holzteile sind bereits zugeschnitten und vorbereitet.

Kreative Gestaltung:

Nach der Fertigstellung können Sie die Cajón mit Farben individuell gestalten

Die erste Session:

Zum Abschluss gibt es eine kurze Einführung in die Spieltechniken der Cajón – und schon können Sie Ihre ersten gemeinsamen Rhythmen spielen!

Leitung: Andreas Genz

Samstag, 19.09.	10.00 – 13.00 Uhr
263-253 1x	35,00 €



ZUSAMMEN

aktiv:

ELTERN & KIND KURSE

Waldführung Rüsselkäfer

für Eltern mit Kindern ab 5 Jahren

Erstaunliche Dinge geschehen im Wald: Lasst sie uns gemeinsam erkunden und eine gute Zeit in unserer Natur verbringen.

Begrüßung und Kennenlernen

- Was machen wir im Wald?
- Wie verhalte ich mich im Wald?

Walderkundungstour

- "Wusstest Du, daß..." – mehr über die Geheimnisse des Waldes erfahren
- Spiele, bei denen Zusammenhänge des Ökosystems Wald verdeutlicht werden
- Spannende Experimente zum Mitmachen (den Jahreszeiten angepasst)

Treffpunkt: Parkplatz am Freischütz

Leitung: Uwe Friedrich (Waldmeister Dortmund)

Samstag, 18.04. 10.00 – 12.00 Uhr

262-251 Familienpreis (1 Erw. + 2 Kinder) 20,00 €

Freitag, 18.09. 15.00 – 17.00 Uhr

263-251 Familienpreis (1 Erw. + 2 Kinder) 20,00 €



ZUSAMMEN

aktiv:

ELTERN & KIND KURSE

Eltern-Kind-Kochen

Gemeinsam Spaß in der Küche!

Kochen macht gemeinsam einfach mehr Spaß!

In diesem Kurs entdecken Eltern (oder Großeltern) und Kinder, wie viel Freude es bereitet, zusammen leckere Gerichte zuzubereiten. Wir schnippeln, rühren, würzen und probieren – und lernen dabei ganz nebenbei viel über gesunde Ernährung, frische Zutaten und Teamarbeit in der Küche.

Jede Woche steht ein neues Thema auf dem Speiseplan: von bunten Gemüse-spießen über selbstgemachte Pasta bis hin zu köstlichen Desserts. Am Ende genießen wir natürlich gemeinsam unser Menü – denn gemeinsames Essen gehört genauso dazu!

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Vorratsdose für Reste.

Leitung: Sandra Wörmann

Alter der Kinder: 5-8 Jahre

dienstags 16.00 – 18.15 Uhr

261-255 ab 03.03. 3x 30,00 €

1 Elternteil + 1 Kind

Kleine Hexenwerkstatt – Kräuter entdecken und verwenden

für Eltern mit Kindern von 5-8 Jahren

In der kleinen „Hexenwerkstatt“ dreht sich alles um Kräuter – wir riechen, schmecken, hacken und zaubern daraus verschiedene Sachen.

Neben leckeren Cremes und Badeschokolade, stellen wir auch Kreatives wie Kerzen oder Seife her.

Leitung: Sandra Wörmann

dienstags 16.00 – 18.15 Uhr

252-256 ab 05.05. 3x 30,00 €

1 Elternteil + 1 Kind

Angebote im Verbandsgebiet der AWO Ruhr-Lippe-Ems

Die AWO Familienbildungsstätte kooperiert mit vielen Institutionen und Einrichtungen auch in Ihrem Stadtteil. Es finden vielfältige, individuelle Angebote zu unterschiedlichsten Themen und Bereichen statt. Beispielsweise Eltern-Kind Angebote, Angebote zur Unterstützung der Erziehungsfähigkeit oder zu Bewegung und Entspannung.



Bei unseren Kooperationen mit den Familienzentren (im Kreis Unna, Hamm und Kreis Warendorf) steht das Anliegen im Vordergrund, Familien Zugangswege zu Angeboten der Familienbildung zu erleichtern und damit vor Ort passgenaue Angebote für Familien zu schaffen.

Bitte informieren Sie sich auch in Ihrem Stadtteil / Familienzentrum nach aktuellen Angeboten in Kooperation mit der AWO Familienbildungsstätte RLE.



Weitere Informationen sowie alle Adressen der AWO Familienzentren im Unterbezirk Ruhr-Lippe-Ems finden Sie auf unserer Homepage www.awo-rle.de oder persönlich unter **02304 98106-0**.



Die Angebote
finden Sie
auf der nächsten
Seite.



AHLEN**Fit von klein auf***Leitung: Alexandra Tölle-Schüsseler***montags, 08.15 – 10.30 Uhr****montags, 10.30 – 12.30 Uhr****Veranstaltungsort:****AWO FZ Menzelstraße****FRÖNDENBERG****Eltern-Kind-Spielgruppe***Leitung: Janina Yilmaz***montags, 08.15 – 10.30 Uhr****montags, 10.30 – 12.30 Uhr****Veranstaltungsort:****AWO FZ Auf dem Mühlenberg****HAMM****Alleinerziehendentreff***Leitung: Susann Mansbrügge***Veranstaltungsort:****AWO FZ Bänklerweg***Termin und Preis auf Anfrage***Mama lernt Deutsch***Leitung: Jasmin Omayrat***mittwochs, 09.15 – 10.45 Uhr****Veranstaltungsort:****AWO FZ Große Werlstraße****Vocal Mosaik***Leitung: Anna Maria Schäfer***dienstags, 10.00 – 11.00 Uhr****Veranstaltungsort:****AWO FZ Große Werlstraße****HOLZWICKEDE****Ballschule***für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren**Leitung: Heike Jarosch-Groß***10x donnerstags, 16.30 – 17.30 Uhr****Veranstaltungsort:****AWO Familienzentrum Wühlmäuse****Elternstart – offener Treff***Leitung: Mandy Guschmieder***mittwochs, 09.00 – 10.00 Uhr***kostenfrei***Veranstaltungsort:****AWO FZ Sonnenschein****KAMEN****Familienturnen***Leitung: Sabine Lange***donnerstags, 14.00 – 16.00 Uhr****Veranstaltungsort: AWO FZ Flohkiste****Tanzen für Paare****Anfänger und Fortgeschrittene***Leitung: Jennifer Diekhans***sonntags, 16.30 – 18.00 Uhr****sonntags, 18.00 – 19.00 Uhr****Veranstaltungsort:****AWO FZ Gänseblümchen****LÜNEN****Krabbelgruppe***Leitung:**Kevser Dalgakiran / Duygan Uz***donnerstags, 10.00 – 11.30 Uhr****Veranstaltungsort:****AWO FZ Haus der kleinen Racker***Preise (wenn nicht angegeben) auf Anfrage in dem jeweiligen Familienzentren.*

Krabbelgruppe

Leitung:

Serap Demirhan / Anna-Lena Wiegers

montags, 10.00 -11.30 Uhr

Preis auf Anfrage

Veranstaltungsort:

AWO FZ Haus der kleinen Racker

Eltern-Kind-Turnen

Leitung: Katrin Schiewer

dienstags, 14.30 – 16.00 Uhr

Veranstaltungsort:

AWO FZ Haus der kleinen Racker

Eltern-Kind-Turnen

Leitung: Katrin Schiewer

dienstags, 14.30 – 16.00 Uhr

Veranstaltungsort:

**AWO FZ Haus der kleinen Racker
(Turnhalle der Heikenbergschule)**

Krabbelgruppe

Leitung: Anna-Lena Becker

donnerstags, 16.15 – 18.15 Uhr

Veranstaltungsort:

AWO FZ Wunderfitz

Rucksack-KiTa

Leitung: Gizem Yildirim

montags, 12.00 – 15.00 Uhr

donnerstags, 12.00 – 15.00 Uhr

Veranstaltungsort:

AWO FZ Rappelkiste-Pfiffikus

kostenfrei

Krabbelgruppe

Leitung: Sabine Walnsch

montags, 13.00 – 16.00 Uhr

donnerstags, 13.00 – 16.00 Uhr

Veranstaltungsort:

AWO FZ Rappelkiste/Pfiffikus

kostenfrei

Nähere Informationen
zu den Angeboten
erhalten Sie auf Anfrage
in dem jeweiligen
Familienzentrum.

SCHWERTE

Alleinerziehendentreff

Leitung: Gabriela Bardossek

jeden 2. Montag im Monat

16.00 – 19.00 Uhr

Veranstaltungsort:

AWO FZ Regenbogen

Café Regenbogen

Leitung: Cahide Kuru

jeden 1. Mittwoch im Monat

08.00 – 11.30 Uhr

Veranstaltungsort:

AWO FZ Regenbogen

kostenfrei

Ballschule

für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren

Leitung: Heike Jarosch-Groß

10x dienstags, 17.00 – 18.00 Uhr

Veranstaltungsort:

AWO FZ Zauberland

WARENDORF

Eltern-Café

Leitung: Olesija Huber

mittwochs, 1x monatlich,

14.30 – 16.00 Uhr

Veranstaltungsort:

AWO FZ Reichenbacher Str.

kostenfrei

Berufliche Aus-, Fort- und Weiterbildung

- ▶ Fortbildung und Seminare für soziale Berufe
- ▶ Qualifizierung zur Fachkraft im U3-Bereich
- ▶ Qualifizierung zur Praxisanleitung in Kindertageseinrichtungen
- ▶ Qualifizierung zur Fachkraft für Inklusion
- ▶ Qualifizierung zur Fachkraft im Kinderschutz
- ▶ und Vieles mehr!



<https://www.bildungundlernen.de/berufliche-aus-und-weiterbildung>



Wir bieten viele unterschiedliche Aus-, Fort- und Weiterbildungen an. Ob für Erzieher*innen aus Tageseinrichtungen, für Mitarbeitende im Offenen Ganztage (OGS) oder für Interessierte, die sich einem neuen Thema widmen möchten. Bei uns finden Sie genau das richtige Bildungsangebot.



Bildung+Lernen
gemeinnützige Qualifizierungs- und
Beschäftigungsgesellschaft mbH

Besuchen Sie uns gerne auf unserer Website oder sprechen Sie uns persönlich unter der Telefonnummer 0173 7530194 an.

ANMELDUNG

1. **Schriftlich** per Anmeldeformular
2. **Online** unter
www.familienbildung-schwerte.de
3. **Persönlich** in der
AWO Familienbildungsstätte
Ruhr-Lippe-Ems
Westhellweg 218
58239 Schwerte

Bürozeiten:

Mo-Fr: 08.00 – 13.00 Uhr
oder nach telefonischer Vereinbarung

Bei allen Anmeldearten (bis auf Barzahlung) ist es notwendig, dass Sie der AWO RLE ein **SEPA-Lastschriftmandat** erteilen. Dieses finden Sie auf dem Anmeldeformular.

Die Anmeldungen werden grundsätzlich in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt. Im Falle einer schriftlichen Anmeldung wird keine Anmeldebestätigung übersandt. Bei einer Online-Anmeldung wird durch Anklicken des Buttons „Kostenpflichtig anmelden“ eine verbindliche Anmeldung zur dargestellten Veranstaltung erklärt. Eine automatisierte Eingangsbestätigung bei Anmeldung via Internet oder E-Mail stellt keine Bestätigung dar.

Während der Dauer der Schulferien (NRW) finden, sofern keine abweichenden Absprachen mit den Dozent*innen getroffen werden, keine Kurse statt.

KURSgebühren/ ERMÄSSIGUNG

Die Kurs- bzw. Teilnahmegebühr, welche notwendig bereits die gesetzliche Mehrwertsteuer beinhaltet, wird nach Zustimmung im SEPA-Lastschriftverfahren spätestens 4 Wochen nach Kursende, zum 01. des Folgemonats, eingezogen (Einzelheiten regelt das schriftliche SEPA-Lastschriftmandat). Die Zahlung kann alternativ per Überweisung erfolgen.

Für einzelne Veranstaltungen können gesonderte Zahlungsbedingungen gelten, die in der Kursbeschreibung aufgeführt sind.

Vorbehaltlich der Bewilligung der finanziellen Mittel durch das Land NRW können nachfolgend aufgeführte Personengruppen und ihre Familienmitglieder eine Ermäßigung der Kursgebühr erhalten, sofern eine Bedürftigkeit vorliegt.

- Bürgergeldempfänger – 50 % Ermäßigung
- Arbeitslose mit Arbeitslosengeld oder Arbeitslosenhilfe als einziges Einkommen in der Familie
- Ein-Eltern-Familien sowie Familien mit zwei und mehr unterhaltspflichtigen Kindern – 50 % Ermäßigung
- Schwerbehinderte – 25 % Ermäßigung

Die Gebührenermäßigung wird ausschließlich im Büro bei persönlicher Anmeldung gewährt, bis die zur Verfügung stehenden Mittel ausgeschöpft sind. Die Gebührenermäßigung muss bei der Familienbildungsstätte beantragt werden. Diese entscheidet über die Ermäßigung. Veranstaltungen, für die ein Gebührennachlass nicht möglich ist, sind im Programmheft kenntlich gemacht.

TEILNAHMELISTEN

Ihre Unterschrift auf den Teilnahme-listen ist eine verbindliche Anmeldung und verpflichtet zur Bezahlung der Teilnahmegebühr.

ABMELDUNG

Abmeldungen können bis 14 Tage vor Kursbeginn erfolgen. Bei kurzfristigem Rücktritt oder Nichterscheinen wird die Kursgebühr in voller Höhe fällig.

Rückerstattungen von Gebühren bei Abbruch des Kurses oder bei nicht in Anspruch genommenen einzelnen Kursstunden (auch im Krankheitsfall) sind grundsätzlich nicht möglich. In allen Fällen, die nicht von uns verursacht wurden, besteht kein Anspruch auf Erlass der Kursgebühr.

Die Rücktrittsfrist für die mehrtägigen Bildungsveranstaltungen beträgt 6 Wochen vor Seminarbeginn. Bei einem späteren Rücktritt oder Nichterscheinen wird die Seminargebühr in voller Höhe fällig.

RÜCKTRITT UND KÜNDIGUNG BEI DER BERUFLICHEN WEITERBILDUNG

Rücktritte und Kündigungen des Selbstbuchers oder Auftraggebers bedürfen immer der Textform. Das Fernbleiben vom Unterricht, Kurs oder der gebuchten Veranstaltung/Maßnahme gilt nicht als Kündigung.

(a) Ein Rücktritt von Teilnahmeverträgen kann bis 21 Tage vor Beginn des Kurses, der Veranstaltung/Maßnahme, bei geförderten Maßnahmen jedoch nur mit Zustimmung des Kostenträgers, erfolgen. Für den Selbstbucher oder Auftraggeber ist in diesem Fall der Rücktritt gebührenfrei.

(b) Im Falle eines Rücktritts innerhalb von weniger als 21 Tagen vor Beginn des Kurses, der Veranstaltung/Maßnahme entsteht eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 50 % der Fortbildungskosten;

im Falle eines Rücktritts innerhalb von weniger als 14 Tagen 75 % der Fortbildungskosten;

im Falle eines Rücktritts innerhalb von weniger als 7 Tagen 100 % der Fortbildungskosten.

Bei Nichterscheinen ohne vorherige Rücktrittserklärung fällt ebenfalls die volle Gebühr an.

ANREISE ZU MEHRTÄGIGEN BILDUNGSVERANSTALTUNGEN

Die Fahrtkosten bei mehrtägigen Bildungsveranstaltungen sind von den Teilnehmer*innen selbst zu tragen.

Die Anreise ist selbst zu organisieren.

TEILNAHMEBESCHEINIGUNGEN

Nach Beendigung eines Kurses kann auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt werden.

Die vollständige AGB sowie das Widerrufsformular finden Sie auf der Website (<https://www.familienbildung-schwerte.de/allgemeine-geschaeftsbedingungen>) (QR-Code), in der Familienbildungsstätte oder wir senden Sie Ihnen gerne per Post zu.

ERKLÄRUNG ZUM DATENSCHUTZ

gemäß Art. 13 EU-Datenschutz-Grundverordnung (EU DSGVO)

Die für die Verarbeitung verantwortliche Stelle im Sinne der EU-Datenschutz-Grundverordnung ist:

Bildung+Lernen
gemeinnützige Qualifizierungs- und
Beschäftigungsgesellschaft mbH
Unnaer Straße 29 a
59174 Kamen
Telefon: 02307 91221-0
Fax: 02307 91221-39
E-Mail: info@bildungundlernen.de

Unseren Datenschutzbeauftragten Herrn Georg Karl Bittorf erreichen Sie ebenfalls unter der genannten Adresse mit dem Zusatz –Datenschutzbeauftragter– oder per E-Mail unter georg.bittorf@awo-www.de.

1. Datenverarbeitung

a. Wir verwenden die von Ihnen erhobenen Daten zum Zwecke

- der Durchführung von Kursen und Projekten der AWO Familienbildungsstätte RLE
- der Durchführung von Seminarveranstaltungen im Rahmen der Kursveranstaltungen und Projekten angefertigte Fotos verwenden wir zum Zwecke
- der Präsentation und Veröffentlichung im Internet und sozialen Medien (z. B. Website)

b. Rechtsgrundlage für die Datenverarbeitung ist der mit ihnen geschlossene Vertrag zur Durchführung, zur Begründung und Beendigung der von Ihnen beauftragten Dienstleistung nach Artikel 6 Abs. 1 lit. b) EU DSGVO und bereichsspezifische Datenschutznormen, die auf die Vertragsverhältnisse Anwendung finden können (Sozialgesetzbuch SGB II, SGB III, SGB V, SGB VII, SGB VIII, SGB IX, SGB XI, Kinderbil-

dungsgesetz (KiBiz), Weiterbildungsgesetz NRW, Aufenthaltsgesetz, Integrationskursverordnung u. a.).

Soweit Sie uns eine Einwilligung zur Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten erteilt haben, ist die Rechtsgrundlage für die Datenverarbeitung ihre Einwilligungserklärung nach Art. 6 Abs. 1 lit. a) EU DSGVO für die dort genannte Verarbeitung.

c. Die Bereitstellung der Daten ist für die Durchführung der Kurse, Seminarveranstaltungen bzw. Projekte und den Anforderungen des Weiterbildungsgesetz (WBG) notwendig. Bei Teilnahme an Kursen, welche gefördert werden (z. B. durch die Agentur für Arbeit, aus Landesmitteln, durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge) kann eine Übermittlung an die zuständige Institution erforderlich sein.

Bei Nichtbereitstellung können Sie nicht an dem Kurs, der Seminarveranstaltung bzw. dem Projekt teilnehmen.

d. Bei der Datenverarbeitung setzen wir Dienstleister*innen ein, die bei der Kursverwaltung durch die Bereitstellung von Verwaltungsprogrammen auf deren Webseite im Rahmen einer Auftragsverarbeitung nach Art. 28 EU DSGVO tätig werden. Hierbei handelt es sich um die Kufer Software GmbH. Auf einer eigens dafür vorgesehenen Datenbank werden Ihre Daten von uns oder Ihnen (bei der online Anmeldung) zur weiteren Kursbearbeitung abgelegt. Die Datenschutzerklärung der Kufer und Kubus Software GmbH finden Sie unter: <https://www.kufer.de/impressum/datenschutz.html>

e. Innerhalb der AWO Ruhr-Lippe-Ems erhalten diejenigen Stellen Ihre Daten, die diese zur Erfüllung der vertraglichen und gesetzlichen Pflichten oder zur Erfüllung ihrer jeweiligen Aufgaben benötigen (z. B. Finanz- und Rechnungswesen etc.). Darüber hinaus können folgende Stellen Ihre Daten erhalten:

- von uns eingesetzte Auftragsverarbeiter*in (Art. 28 DS-GVO), insbesondere im Bereich IT-Dienstleistungen und Entsorgung, die Ihre Daten weisungs-

- gebunden für uns verarbeiten
- öffentliche Stellen und Institutionen bei Vorliegen einer gesetzlichen oder behördlichen Verpflichtung
- unsere jeweiligen Mitarbeiter*innen, Bevollmächtigte, Wirtschaftsprüfer*innen, Dienstleister*innen
- sonstige Stellen, für die Sie uns Ihre Einwilligung zur Datenübermittlung erteilt haben

f. Soweit erforderlich, werden Ihre personenbezogenen Daten für die Dauer der Geschäftsbeziehung, was auch die Anbahnung und Abwicklung eines Vertrages umfasst, verarbeitet.

Darüber hinaus unterliegt die AWO Unterbezirk Ruhr-Lippe-Ems verschiedenen Aufbewahrungs- und Dokumentationspflichten, die sich u. a. aus den Vorgaben der Kostenträger und/oder dem Sozialgesetzbuch ergeben. Die hier vorgegeben Fristen zur Aufbewahrung bzw. Dokumentation können bis zu 10 Jahre betragen.

Schließlich beurteilt sich die Speicherdauer auch nach den gesetzlichen Verjährungsfristen, wie beispielsweise nach dem Handelsgesetzbuch (bis zu 10 Jahre), der Abgabenordnung (bis zu 10 Jahre) oder dem Zivilgesetzbuch (bis zu 3 Jahre, in gewissen Fällen aber auch bis zu 30 Jahre).

Schließlich beurteilt sich die Speicherdauer auch nach den gesetzlichen Verjährungsfristen, die z. B. nach den §§ 195 ff. des Bürgerlichen Gesetzbuches in der Regel 2 Jahre, in gewissen Fällen aber auch bis zu 30 Jahre betragen können.

2. Allgemeine Angaben und Rechte der betroffenen Personen

a. Sie haben das Recht, bei uns Auskunft hinsichtlich der über Sie gespeicherten Daten zu verlangen.

b. Sollten Ihre personenbezogenen Daten unrichtig oder unvollständig sein, haben Sie ein Recht auf Berichtigung und Ergänzung.

c. Bei Erfüllung der gesetzlichen Voraussetzungen können Sie eine Einschränkung der

Verarbeitung Ihrer Daten verlangen oder der Verarbeitung gänzlich widersprechen.

d. Sie können jederzeit die Löschung Ihrer Daten verlangen, sofern wir nicht rechtlich zur weiteren Verarbeitung Ihrer Daten verpflichtet sind.

e. Sie haben ein Recht auf Übertragung der von Ihnen bereitgestellten Daten, sofern dadurch nicht die Rechte und Freiheiten anderer Personen beeinträchtigt werden.

f. Sollten Sie der Ansicht sein, dass die Verarbeitung Ihrer Daten gegen geltendes Recht verstößt, so haben Sie die Möglichkeit, bei einer zuständigen Aufsichtsbehörde Beschwerde einzulegen.

Ich habe mich für folgende/n Kurs/e angemeldet:

Hinweise zur Anmeldung und Teilnahmebedingungen sowie zum Datenschutz finden Sie auf Seite 28/29 oder auf unserer Internetseite www.familienbildung.awo-rle.de

Kurs-Nr.	Titel	Beginn	Gebühr

Datum/Unterschrift

ANMELDEFORMULAR

SEPA – Lastschriftmandat

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE04BL100000063432

Als Mandatsreferenz dient Ihr Vor- und Zuname.

Ich ermächtige das AWO Familienzentrum für Bildung und Lernen im Kreis Unna, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.
Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von dem AWO Familienzentrum für Bildung und Lernen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.
Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber/in):	
IBAN-Nummer:	
Geldinstitut/Bank:	
Ort, Datum, Unterschrift Kontoinhaber/in:	

WICHTIG: Mandat nur gültig mit Datum und Unterschrift!

Die Kursbeitragshöhe entnehme ich dem aktuellen Programmheft. Die Kursgebühr wird spätestens 4 Wochen nach Kursbeginn, zum 01. des Folgemonats, abgebucht. Die Gebühr für Rücklastschriften durch Widerruf des Bankinzugs oder durch fehlerhafte Bankdaten müssen wir Ihnen leider in voller Höhe in Rechnung stellen.

	Januar				Februar				März				
Mo	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30
Di	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31
Mi	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	
Do	1	8	15	22	5	12	19	26	5	12	19	26	
Fr	2	19	16	23	6	13	20	27	6	13	20	27	
Sa	3	10	17	24	7	14	21	28	7	14	21	28	
So	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29

	April					Mai					Juni				
Mo	6	13	20	27		4	11	18	25		1	8	15	22	29
Di	7	14	21	28		5	12	19	26		2	9	16	23	30
Mi	1	8	15	22	29		6	13	20	27		3	10	17	24
Do	2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25
Fr	3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	12	19	26
Sa	4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27
So	5	12	19	26		3	10	17	24	31		7	14	21	28

	Juli				August					September				
Mo	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	
Di	7	14	21	28	4	11	18	25		1	8	15	22	29
Mi	1	8	15	22	5	12	19	26		2	9	16	23	30
Do	2	9	16	23	6	13	20	27		3	10	17	24	
Fr	3	10	17	24	7	14	21	28		4	11	18	25	
Sa	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	
So	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	

	Oktober				November					Dezember				
Mo	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	
Di	6	13	20	27	3	10	17	24		1	8	15	22	29
Mi	7	14	21	28	4	11	18	25		2	9	16	23	30
Do	1	8	15	22	5	12	19	26		3	10	17	24	31
Fr	2	19	16	23	6	13	20	27		4	11	18	25	
Sa	3	10	17	24	7	14	21	28		5	12	19	26	
So	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	

1. Trimester: 12.01. – 29.03.2026

2. Trimester: 13.04. – 19.07.2026

3. Trimester: 07.09. – 18.12.2026

Osterferien: 30.03. – 11.04.2026

Sommerferien: 20.07. – 01.09.2026

Herbstferien: 17.10. – 31.10.2026

Weihnachtsferien: 23.12.2026 – 06.01.2027

Unser Leitbild



Die AWO Familienbildungsstätte Ruhr-Lippe-Ems

Im Mai 1977 gegründet als anerkannte Einrichtung der Erwachsenenbildung mit dem Schwerpunkt Familienbildung. Wir sind eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt und orientieren uns am AWO Leitbild für die Bildungsarbeit.

Ziele und Inhalte der AWO Familien-Weiterbildungsarbeit

Unter Bildung verstehen wir die kontinuierliche Begleitung, Förderung und Unterstützung von Familien mit all ihren Mitgliedern in allen Lebensphasen. Dazu gehören die Vermittlung von Schlüsselqualifikationen sowie grundlegenden Kompetenzen für die eigenverantwortliche Gestaltung von beruflichem und persönlichem Alltag. Wichtig ist für uns das ganzheitliche Lernen in einer vertrauensvollen Umgebung mit angenehmer Atmosphäre. Die Familienbildungsarbeit orientiert sich an der gesetzlichen Aufgabe nach dem Kinder- und Jugendhilfegesetz (KJHG §§1–10) und §16 KJHG zur Förderung der Erziehung in der Familie.

Außerdem ist die Einrichtung ein anerkannter Träger der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW.

Kund*innenorientierung

Unsere Zielgruppe sind Erwachsene, Jugendliche und Kinder jeden Alters und Geschlechts sowie insbesondere Familien und Personen in besonderen Problemsituationen, zum Beispiel Alleinerziehende, Arbeitslose, Suchtgefährdete, Familien mit 3 und mehr Kindern und Menschen mit Behinderung.

Anregungen, Wünsche und Bedürfnisse beziehen wir gerne in unsere Programmplanung und –durchführung ein. Die Zufriedenheit unserer Kund*innen ist unser vorrangiges Ziel.

Grundsätze der Mitarbeiter*innen

Der Mensch steht im Mittelpunkt. Im Umgang und in der Zusammenarbeit mit Kund*innen, Dozent*innen und Kooperationspartner*innen praktizieren wir im vor-handenen Rahmen einen verbindlichen, verlässlichen und vertrauensvollen Arbeitsstil. Wir nehmen die Kund*innen mit ihren Anliegen ernst.

Qualitätsorientierung

Unter Qualitätssicherung verstehen wir die fachliche Weiterentwicklung und Reflexion unserer Arbeit im Hinblick auf Effizienz und Zufriedenheit.

Unsere Einrichtung ist nach der DIN EN ISO 9001:2015 und den AWO Qualitätsanforderungen zertifiziert.

Netzwerke

Um unsere Ziele zu erreichen, streben wir eine verstärkte Zusammenarbeit und Vernetzung unserer Bildungsarbeit mit anderen Weiterbildungsträgern sowie Einrichtungen der Familienhilfe und dem Jugendamt an.

Träger:

AWO Unterbezirk Ruhr-Lippe-Ems,
Unnaer Str. 29a, 59174 Kamen
Geschäftsstelle:
Tel: 02307 91221-0
Vorsitzender:
Oliver Kaczmarek MdB
Geschäftsführer:
Rainer Goepfert / Jens Degelmann

Betriebsführung:

Bildung+Lernen gGmbH
Unnaer Str. 29a, 59174 Kamen
Vorsitzender der Gesellschafter-
versammlung:
Silvia Gosewinkel MdL
Geschäftsführer:
Thorsten Schmitz

Impressum:

Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk
Ruhr-Lippe-Ems,
Unnaer Str. 29 a, 59174 Kamen
Vorsitzender:
Oliver Kaczmarek MdB
Geschäftsführer:
Rainer Goepfert / Jens Degelmann
Mitglied der AWO Bezirk Westliches
Westfalen e.V., 44139 Dortmund,
Kronenstr. 63 - 69
Amtsgericht Hamm HRB 8897

Druck: Druckerei Rühmer GmbH,
druckerei-ruehmer.de
Fotos (wenn nicht anders
angegeben): AWO Familien-
bildungsstätte Ruhr-Lippe-Ems,
KI-generiert



Unterbezirk
Ruhr-Lippe-Ems



Bildung+Lernen
gemeinnützige Qualifizierungs- und
Beschäftigungsgesellschaft mbH



ANMELDUNG

1. **Schriftlich** per **Anmeldekarte**
2. **Online** unter www.familienbildung-schwerte.de
3. **Persönlich** in der AWO Familienbildungsstätte Ruhr-Lippe-Ems

Weitere Infos hierzu auf Seite 29/30 in diesem Programmheft.

KONTAKT

AWO Familienbildungsstätte Ruhr-Lippe-Ems

Westhellweg 218

58239 Schwerte

Tel. 02304/98106-0

Fax 02304/98106-17

www.familienbildung-schwerte.de

familienbildung@awo-rle.de



Familienbildungsstätte
Ruhr-Lippe-Ems

Bürozeiten:

Mo-Fr. 08:00 - 13:00 Uhr

oder nach telefonischer Vereinbarung

Sofern keine abweichenden Absprachen
mit den Dozent*innen getroffen wurden,
finden während der Dauer der
Schulferien (NRW) keine Kurse statt.



www.familienbildung-schwerte.de