

## Kooperationspartner

- AWO Schwangerenberatungsstelle
- Bündnis für Familie
- Jugendamt der Stadt Schwerte
- Verschiedene Kindertageseinrichtungen/  
Familienzentren in Schwerte



## Weitere Angebote des Familienzentrums

Die Familienpaten sind Teil eines großen Angebotes des AWO Familienzentrums in Schwerte

- Frühe Hilfen für Familien
- Schwangerenberatung
- PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm)
- Elterntraining
- Autogenes Training
- Mini Club
- „Schwer mobil“
- Eltern-Kind-Gymnastik
- PC Kurse
- Aus- und Fortbildung von Tageseltern

[www.familienbildung.awo-un.de](http://www.familienbildung.awo-un.de)

## Kontakt

*Wenn Sie sich über die Tätigkeit als Familienpaten und das Vorbereitungsseminar informieren möchten oder einen Paten brauchen, nehmen Sie Kontakt auf mit:*

**AWO Familienzentrum  
für Bildung und Lernen im Kreis Unna**  
Westhellweg 218  
58239 Schwerte  
Tel. 02304/98106-0  
Fax 02304/98106-17  
Internet: [www.familienbildung.awo-un.de](http://www.familienbildung.awo-un.de)  
E-Mail: [familienbildung@awo-un.de](mailto:familienbildung@awo-un.de)

### Bürozeiten:

Mo. bis Fr.: 9 bis 12 Uhr  
Di. und Do.: 14 bis 16 Uhr

### Impressum:

Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Unna, Unnaer Str. 29a, 59174 Kamen ·  
Vorsitzender: Wilfried Bartmann · Geschäftsführer: Peter Resler · Mitglied  
der AWO Bezirk Westliches Westfalen e.V. Dortmund, Kronenstr. 63-69 ·  
Amtsgericht Dortmund, VR 1598

**STÄRKEN** 

STÄRKEN vor Ort ist ein Programm des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und wird finanziert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds.



 *für alle!*  
Familienzentrum  
für Bildung und Lernen  
im Kreis Unna



# Familienpatinnen und -paten

# Familienpatinnen und -paten

## Wie kann eine Familienpatin / ein Familienpate helfen?

Sie / Er kann...

- auf das Baby/Kleinkind aufpassen.
- mit ihm spielen, spazieren gehen.
- ein offenes Ohr und Verständnis für meine Alltagssorgen haben.
- mich bei Behördengängen begleiten und bei anderen schwierigen Aufgaben helfen.
- mir Tipps für die Alltagsbewältigung geben.

## Was ist eine Familienpatin / ein Familienpate?

Familienpaten sind Frauen und Männer, die Familien in besonderen Lebenslagen beistehen möchten.

Die Patinnen und Paten besuchen die Familien 1 - 2 x wöchentlich und bieten ihnen eine emotionale Entlastung, sowie praktische Unterstützung.

Durch die Lebenserfahrung der eigenen Familien- und Lebensgeschichte benötigen Familienpaten keine pädagogische Ausbildung. Sie werden jedoch während ihrer Tätigkeit durch Fachkräfte beraten und begleitet und in einem speziellen Seminar auf ihre Aufgabe vorbereitet.

In Absprache mit der Familie werden zu Beginn die konkreten Aufgaben besprochen und ein zeitlicher Rahmen festgelegt.

Der Einsatz der Familienpaten ist zeitlich begrenzt und für die Familien **kostenlos**.

## Wann benötige ich eine Familienpatin / einen Familienpaten?

Wenn ich als Mutter/Vater ...

- kraftlos und überfordert bin.
- mit meiner Geduld am Ende bin.
- keine Gesprächspartner für meine Sorgen finde.
- etwas Schlaf nachholen muss.
- etwas Zeit für mich brauche, um Kräfte zu tanken.
- mal wieder Zeit mit meinem Partner verbringen möchte.
- mich mal wieder meinem älteren Kind widmen möchte.

